

مجدد طب حکیم انقلاب المعالج دوست محمد صابر ملتانی

قانون اربعہ مفرد اعضاء کے تحت بالا اعضاء ادویاتی اثرات کے مطابق  
لکھی جانے والی مفرد کتاب

# بیاض مقبول



حکیم محمد مقبول احمد چیمہ  
فاضل طب و الجراحت

مکتبہ انبیال





## فہرست

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
1.	تشریح اصطلاحات	6
2.	اصول علاج	12
3.	عضلاتی مخاطی (خشک سرد)	21
4.	عضلاتی قشری (خشک گرم)	45
5.	قشری عضلاتی (گرم خشک)	81
6.	قشری اعصابی (گرم تر)	125
7.	اعصابی قشری (تر گرم)	170
8.	اعصابی مخاطی (تر سرد)	190
9.	مخاطی اعصابی (سرد تر)	202
10.	مخاطی عضلاتی (سرد خشک)	216
11.	باپوکیمک ادویہ	238
12.	تحفظ مشروبات	239
13.	امراض ادویہ کے انگریزی نام	240
14.	قدیم اوزان	242



## تشریح اصطلاحات

روزمرہ استعمال ہونے والے مرکبات کے اسماء مجوزہ کے مفہوم کو صحیح طور پر سمجھنے کے لئے اصطلاحات ادویہ کی تشریح ذیل میں لکھی جا رہی ہے اسے ضرور پڑھ لیں تاکہ کسی دواء کے استعمال میں غلطی کا امکان نہ رہے؛

1. **دواء محرک** STIMULANT: ایسی غذا، دواء یا شے جس کے استعمال سے جسم کے کسی خاص مفرد عضو میں حرکت اور تیزی پیدا ہو جائے، اس عضو کی محرک کہلاتی ہے۔ ہر عضو کی محرک غذا، دواء یا شے الگ ہوتی ہے۔ مثلاً؛  
 (ا) قلب و عضلات میں خشک سرد خشک گرم ادویہ، اغذیہ و اشیاء سے،  
 (ب) جگر و غد دنا قلعہ میں گرم خشک و گرم تر ادویہ، اغذیہ و اشیاء سے،  
 (ج) دماغ و اعصاب میں تر گرم و تر سرد ادویہ، اغذیہ و اشیاء سے... اور  
 (د) طحال و غد دنا جذبہ میں سرد تر و سرد خشک ادویہ، اغذیہ و اشیاء سے حرکت و تیزی پیدا ہوتی ہے۔

2. **محرک شدید** SEVERE STIMULANT: ایسی غذا، دواء یا شے جو محرک سے تیز اثرات کی حامل ہوتی ہے محرک شدید کہلاتی ہے۔ ہر مفرد عضو کی محرک شدید غذا، دواء یا شے الگ ہوتی ہے۔

3. **ملین** LEXATIVE: ایسی غذا، دواء یا شے جو کسی مفرد عضو کو تحریک دینے کے ساتھ ساتھ اس کے فضلات کو بدن سے خارج کرنے کی صلاحیت بھی رکھتی ہو ملین کہلاتی ہے۔ اس کی قوت تاثیر معدہ و امعاء تک محدود ہوتی ہے۔ ہر

ہر مفرد عضو کی محرک شدید غذا، دواء یا شے الگ ہوتی ہے۔

3. **ملین** LEXATIVE: ایسی غذا، دواء یا شے جو کسی مفرد عضو کو تحریک دینے کے ساتھ ساتھ اس کے فضلات کو بدن سے خارج کرنے کی صلاحیت بھی رکھتی ہو ملین کہلاتی ہے۔ اس کی قوت تاثیر معدہ و امعاء تک محدود ہوتی ہے۔ ہر مفرد عضو کی ملین دواء الگ ہوتی ہے

4. **مسہل** PURGATIVE: ایسی غذا، دواء یا شے جو کسی مفرد عضو کو تحریک دینے کے ساتھ ساتھ اس کے فضلات کے اخراج کی شدید طاقت رکھتی ہے مسہل کہلاتی ہے۔ اس کی قوت تاثیر دور دراز کے اعضاء تک ہوتی ہے۔ ہر مفرد عضو کی مسہل دواء الگ ہوتی ہے۔

5. **اکسیر** ELIXIR: آیور ویدیک میں اسے رسائن کہتے ہیں، اسے کیمیائے حیات کہنا زیادہ بہتر ہے۔ ایسی دواء جو خون میں جذب ہو کر اپنے اثرات جسم پر فوراً اور تیز رفتاری سے شروع کر دے اکسیر کہلاتی ہے۔ ایسی ادویہ مزمن و پیچیدہ امراض اور متحجروں مسترخی اعضاء کے درست کرنے میں استعمال ہوتی ہیں۔ اس میں تین صفات پائی جاتی ہیں؛

1. سر بلع التاثير
2. قوت جاذبیت
3. دائمی تاثیر

6. **تریاق** ANTI-DOTE: ایسی غذا، دواء یا شے جس کے استعمال سے اس کے مخالف و مقابل زہر کے بدن میں وارد شدہ مخصوص مضر اثرات باطل اور ختم ہو جائیں اور اصل مزاج بحال ہو جائے، تریاق کہلاتی ہے۔ جیسے ترشی کے اثرات کھارے یا افیون کے اثرات کچلے سے۔





☆☆☆ تریاق کا استعمال ہمیشہ احتیاط سے کرنا چاہئے اور ہر خوراک کے جسم کا اچھی طرح معائنہ کر لینا چاہئے کیونکہ ایک لخت ایک مزاج ختم ہو جانے سے نف واقع ہو جاتا ہے اور کبھی ایک زہر ختم ہو کر دوسرا زہر پیدا ہو جاتا ہے۔

7. **مقوی** INSIGORATING: ایسی غذا، دواء یا شے جو کسی رعضہ کی جانب خون کو آہستہ آہستہ جذب کرائے چنانچہ کسی بھی عضو کی انتہائی بے محرک دواء اس کی مقوی کہلاتی ہے۔

8. **لبوب**: **لُبوب** (مغز گرگی) کی جمع لبوب ہے۔ لبوب ایسا معجون نما لب ہوتا ہے جس میں مغزیات استعمال کئے جائیں۔ اس کا مزاج عموماً قشری صابی (گرم تر) ہوتا ہے۔

9. **حلوہ**: حلوہ کا لغوی معنی ہے شیرینی۔ علم صیدلہ میں حلوہ ایسی دواء کہلاتی کو کہتے ہیں جس کا جزو اعظم میدہ، گھی اور شکر ہو، اس میں مغزیات بھی شامل لے جاتے ہیں۔ اس کا مزاج عموماً اعصابی قشری (تر گرم) ہوتا ہے۔

10. **خمیرہ**: ایسا نیم جامد مرکب جس میں گھوٹنے سے بتدریج خمیری صورت پیدا ہوتی ہے۔ یہ مرکب عموماً اعصابی مخاطی (تر سرد) افعال و اثرات کا حامل داتا ہے اور اسے بطور مقوی دماغ استعمال کرایا جاتا ہے۔

11. **معجون**: ایسا نیم جامد مرکب جو ایسی ہوئی ادویہ کو شہد یا چینی کے قوام ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا مزاج اس میں شامل ادویہ کے مجموعی مزاج (عموماً قشری عضلاتی قشری اعصابی = گرم خشک گرم تر) پر قائم ہوتا ہے۔

12. **جوارش** ALTERATIVE: ایسا نیم جامد مرکب جو بطور خاص

ہاضمہ کی اصلاح کے لئے ادویہ کو شہد یا چینی کے قوام میں ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا مزاج اس میں شامل ادویہ کے مجموعی مزاج (عموماً قشری عضلاتی قشری اعصابی = گرم خشک گرم تر) پر قائم ہوتا ہے۔

13. **اٹریفیل**: ایسا معجون نما مرکب جس میں تریپھلہ (ہرڑ، بہیرہ، آملہ) بطور جزو خاص ڈالے جاتے ہیں۔ اٹریفیل تریپھلہ سے معرب ہے اور تریپھلہ تری پھلہ یعنی تین پھل سے لیا گیا ہے۔ اس کا مزاج عموماً عضلاتی مخاطی قشری (خشک سرد خشک گرم) ہوتا ہے۔

14. **جوارش**: ایسا نیم جامد مرکب جو خصوصاً نظام انہضام کی اصلاح کے لئے بنایا جاتا ہے۔ جوارش دراصل فارسی لفظ گوارش (گواریدن) کا معرب ہے جس کا معنی ہے دواء ہضم۔ اس کا مزاج عموماً قشری عضلاتی قشری اعصابی (گرم خشک گرم تر) ہوتا ہے۔

15. **هاضم** DIGESTIVE: ایسا سفوف جسے خصوصاً نظام ہضم کی اصلاح کے لئے بنایا جاتا ہے۔ اس کا جزو اعظم اکثر تر کٹا ہوتا ہے۔ تر کٹا کا معنی ہے تین چر پری اشیاء یعنی فلفل گرد، فلفل دراز اور زنجبیل۔ لیکن مختلف امزجہ کے ہاضم مختلف ہوتے ہیں۔

16. **مشروب** SYRUP: ایسا مرکب سیال جو ادویہ کے لطیف اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے۔ اسے خصوصی طور پر بچوں یا ایسے مریضوں کے لئے بنایا جاتا ہے جو دوائی سفوف استعمال کرنے سے قاصر ہوتے ہیں۔

17. **جوشاندہ**: مغلی۔ مطبوخ۔ کواتھ۔ شرتی۔ کشائے۔ نریو اچھے





ناموں سے بھی پکارا جاتا ہے۔ ادویہ کو شب بھر پانی میں بھگو کر صبح جوش دیتے ہیں جس سے ادویہ کا جوہر پانی میں آ جاتا ہے پھر اسے پن کر پھوگ پھینک دیا جاتا ہے اور پانی کو نیم گرم حالت میں استعمال کرتے ہیں۔ اس جوہر میں بالفعل حرارت موجود ہونے کے سبب بدن پر اثرات جلدی مرتب ہوتے ہیں۔

18. **خیساندہ**: اسے آب زلال، نفوع، ہم یا شیت بھی کہتے ہیں۔ مطلوبہ ادویہ کو سادہ پانی میں چند گھنٹے بھگو کر بغیر ہالے اوپر سے صاف پانی نتھار لیتے ہیں۔ چونکہ اس پانی میں ادویہ کے نہایت لطیف اجزاء ہوتے ہیں اس لئے یہ جو شانہ کی نسبت روح مدبرہ بدن (روح طی) کی زیادہ معاونت کرتا ہے۔

19. **قطور DROPS**: ایسی سیال دواء جو بطور خاص ناک یا کان وغیرہ میں ڈالی جاتی ہے۔

20. **سرمہ COLLYRUM**: اسے کل یا انجن بھی کہتے ہیں۔ غبار کی مانند باریک دواء جو آنکھوں میں ڈالی جاتی ہے، اس کا جزو اعظم سرمہ سفید یا سرمہ سیاہ ہوتا ہے۔

21. **سنون TOOTH POWDER**: ادویاتی سفوف جو امراض دندان کے لئے بطور خاص تیار کیا جاتا ہے۔

22. **مرہم PASTE**: ایسا نیم جامد مرکب جو زخموں پر بطور علاج لگایا جاتا ہے۔

23. **روغن OIL**: ادویہ کو (عموماً) روغن کنجد میں جلا کر حاصل کیا گیا ادویاتی اثرات کا حامل تیل،

24. **ادویہ مخصوصہ اطفال**: ایسی دواء جو خصوصی طور پر بچوں کو استعمال کرانے کے لئے بنائی جاتی ہے، اس میں پہلے یا دوسرے درجہ تاثیر والے دوائی اجزاء شامل کئے جاتے ہیں۔

25. **ادویہ مخصوصہ نسوان**: ایسی ادویہ جو خصوصی طور پر امراض النساء کے لئے تیار کی جاتی ہیں مثلاً سفوف منقی رحم، سفوف عقر، سفوف معین حمل، سفوف اولاد نرینہ یا سفوف مزید شیر وغیرہ۔

26. **مدرطمث EMMAENAGOGUE**: ایسی دواء جو عورتوں میں رکے ہوئے حیض کو جاری کر دے۔

27. **فرزجہ TAMPON**: ایسا شیف یا بتی جو مختلف ادویہ سے تیار کر کے خصوصاً عورت کی اندام نہانی میں رکھنے کے لئے بنایا جاتا ہے۔

28. **ادویہ مخصوصہ مردانہ**: ایسی ادویہ جو خصوصی طور پر مردانہ امراض کے لئے تیار کی جاتی ہیں مثلاً مجنون مقوی باہ، طلاء معظم قضیب یا سفوف مؤلد جراثیم منویہ وغیرہ۔

29. **طلاء**: ایسی رقیق القوام روغنی دواء جو خصوصاً عضو تناسل پر بطور مالش استعمال کی جاتی ہے۔



## اصول علاج

مرض کی مکمل تشخیص کے بعد نسخہ تجویز کرنے میں نہایت احتیاط سے کام لیں۔  
مفردات کے صرف وہ اجزاء شامل کریں جن کی ضرورت ہو۔ بلاوجہ نسخہ کے اجزاء نہ  
بڑھائیں بلکہ علاج کی چاروں صورتوں (بالمل - بالامالہ - بالصد - بالجذب) میں  
سے جس تحریک کی ضرورت ہو حتیٰ الوسع صرف اسی کی محرک دواء دیں۔

☆ درجہ 4 کی ادویہ یا زہروں کو صرف تجربہ کار اور کہنہ مشق اطباء کرام استعمال  
کریں۔ نووارد اطباء کے لئے بہتر ہے کہ درجہ 1 سے درجہ 3 تک کی ادویہ کو زیر  
استعمال رکھیں۔ پھر جیسے جیسے تجربہ حاصل ہوا ساتھ کے مشورہ سے تیز ادویہ کا استعمال  
بصدا احتیاط شروع کریں۔

☆ جس دواء کا مزاج معلوم نہ ہو اسے حتیٰ الوسع استعمال نہ کریں۔ کہنہ مشق اور  
تجربہ کار اطباء نامعلوم ادویہ کی PH معلوم کر کے فوائد حاصل کر سکتے ہیں۔ مثلاً؛

ترش یا تلخ ذائقہ، سرخ یا زردی مائل رنگ والی ادویہ راشیاء جن کی PH 1  
اور 6 کے درمیان ہوں انہیں بلغمی و سوداوی امراض کے لئے کم مقدار میں استعمال کر کے  
نتائج حاصل کریں،

نمکین یا چھ پرے ذائقہ، زرد یا زرد سرخی مائل رنگ والی ادویہ راشیاء جن کی

PH 5 اور 7 کے درمیان ہوتی ہے انہیں سوداوی امراض کے لئے بالصد اصول پر  
استعمال کر سکتے ہیں،

کھاری یا پھکے ذائقہ، سفید یا نیلے رنگ والی ادویہ راشیاء جن کی PH 9  
اور 14 کے درمیان ہوں انہیں تیزابی امراض اور السرد وغیرہ کے لئے استعمال کر کے  
نتائج حاصل کریں،

کی یا ترشی مائل ذائقہ، سیاہ یا سبز رنگ کی ادویہ راشیاء جن کی PH 6 اور  
8 کے درمیان ہوں انہیں تیزابی امراض اور السرد وغیرہ میں بالجذب علاج کے لئے اور  
صفاوی امراض کے لئے بالصد علاج کے لئے استعمال کر کے نتائج حاصل کریں۔  
☆ کسی مادہ کی شدید کمی پوری کرنے کیلئے اس کی مشینی تحریک جاری کریں۔  
دیگر صورتوں میں مشینی یا کیمیائی تحریک حسب ضرورت منتخب کر سکتے ہیں۔ مثلاً  
عضلاتی مخاطی (خشک سرد) تحریک کے امراض کی صورت میں؛

..... طحال و غدود جاذبہ..... دل و عضلات..... جگر و غدود ناقہ..... دماغ و اعصاب.....

7 تحلیل 8 1 تحریک 2 3 تخدیر 4 5 تسکین 6

علاج بالجذب مقام مرض علاج بالامالہ علاج بالصد

علاج کے چار طریقے

1. **علاج بالامالہ:** اگر مرض مزمن نہیں تو علاج کے لئے تخدیر کے مقام (جگر و  
غدود ناقہ) کو تحریک دیں۔ اس کیلئے آپ قشری عضلاتی (گرم خشک) سے لے کر  
قشری اعصابی (گرم تر) ادویہ تک دے سکتے ہیں۔

2. **علاج بالصد:** مزمن مرض کی صورت میں مقام تحریک (دل و عضلات)



سے خارج ہونے والے غیر طبعی ریاحی (تیزابی) مادوں سے قشری خلیات نے اپنے کیمیائی عمل سے جو اجزاء غذائیہ تیار کئے ہیں یقیناً وہ بھی غیر طبعی اور زہریلے ہیں جنہوں نے قشری خلیات کی جھلیوں میں سوزش پیدا کر دی ہے۔ اس لئے یہاں پر اگر علاج بالامالہ کے لئے تخذیر کے مقام (جگر) کو تحریک دی گئی تو ان زخمی قشری خلیات میں تحریک آتے ہی ان میں توڑ پھوڑ شروع ہو جائے گی اور غدد ناقلم کے قشری خلیات Epithelial Cells پیشاپ میں خارج ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اس لئے یہاں پر علاج بالصد کیلئے تسکین والے عضو (اعصاب) کو تحریک دیں تاکہ ایک طرف عضلات میں سکون پیدا ہو اور وہ مزید ریاحی (تیزابی) مادہ پیدا نہ کریں تو دوسری طرف قشری خلیات میں موجود زہریلے مادے تحلیل ہو کر خارج ہوں اور انکی سوزش رفع ہو۔ اس کیلئے آپ اعصابی قشری (ترگرم) سے لے کر اعصابی مخاطی (ترسرد) ادویہ تک دے سکتے ہیں لیکن اعصابی قشری زیادہ موزوں ہوتی ہے، ان سے حرارت بدنی بحال رہتی ہے۔

3. **علاج بالجذب:** حاد صورتوں میں علاج کے لئے مقام تحلیل (طحال وغدد جاذبہ) کو تحریک دیں جس کے لئے آپ مخاطی اعصابی (سردتر) سے لے کر مخاطی عضلاتی (سردخشک) ادویہ تک دے سکتے ہیں۔ اس سے دوران خون مخاطی خلیات میں رک جانے سے عضلات میں مکمل سکون (تخذیر) کی صورت پیدا ہو جائے گی اور مرض کی شدت فوری طور پر قابو میں آ جائے گی۔ لیکن یاد رہے کہ ایسے علاج کے بعد اصولی علاج کرنا ضروری ہے تاکہ رکنے والے مادوں کا اخراج ہو۔

4. **علاج بالمثل:** وقتی امراض مثلاً زیادہ کھانا یا خراب غذا کا کھانا جس سے

زہریلے اثرات Food Poisoning بدن میں شدید مخالف کیفیت پیدا کر دیتے ہیں، کیلئے علاج بالمثل کے طور پر عضلاتی مخاطی کی جگہ عضلاتی قشری (مشیخی تحریک) جاری کر دیں، تمام علامات فوری طور پر رفع ہو جائیں گی۔

☆☆☆ چونکہ ادویہ داغذیہ کے لطیف حصے کا اثر ارواح پر ہوتا ہے اس لئے علاج بالمثل میں بہتر ہے کہ عریقات یا عصارہ جات دئے جائیں تاکہ روح کو تحریک حاصل ہو اور اخلاط و خلیات میں بلا واسطہ تحریک پیدا ہونے سے سوزش میں اضافہ نہ ہونے پائے۔

### دو تحریکوں کی ادویہ ملا کر دینا

پچھیدہ امراض کی صورت میں بعض اوقات دو تحریکوں کو ملا کر نسخہ ترتیب دیا جاتا ہے مثلاً:

مزمن مخاطی (سوداوی) امراض کے لئے عضلاتی قشری (خشک گرم) قلیل مقدار میں اور قشری عضلاتی یا قشری اعصابی (گرم خشک گرم تر) زیادہ مقدار میں ملا کر نسخہ تجویز کرتے ہیں۔

..... دماغ و اعصاب ..... طحال و غدد جاذبہ ..... دل و عضلات ..... جگر و غدد ناقلمہ .....

5 6 7 8 1 2 3 4

علاج بالجذب مقام مرض ہلکی مقدار علاج بالصد

اس سے دو فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ پہلا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ عضلاتی قشری اجزاء غدد جاذبہ میں مسلسل تحلیل پیدا کرتے رہتے ہیں لیکن یہ تحلیل شدید نہیں ہوتی اس لئے کسی کمزوری یا نقصان کا باعث نہیں بنتی۔ اس کے ساتھ ساتھ قشری عضلاتی قشری





اعصابی اجزاء مادہ مرض (سوداء غیر طبعی) کا توڑ پیدا کرتے رہتے ہیں جس سے مرض بسرعت درست ہوتا ہے۔

### دو تحریکوں کی ادویہ کا متبادل استعمال

حادۃ المزمنات امراض میں اکثر ایسی صورت پیش آتی ہے جب ایک ہی تحریک کی دواء کا مسلسل استعمال تکلیف دہ ثابت ہوتا ہے۔ مثلاً اگر مخاطی تحریک سے پیدا ہونے والے خنازیری

..... دماغ و اعصاب ..... طحال و غدود جاذبہ ..... دل و عضلات ..... جگر و غدود ناقصہ .....

5	6	7	8	1	2	3	4
علاج بالجذب	مقام مرض	علاج بالامالہ	علاج بالاضد				

زہر (سیکروفلوس) سے عضلات اپنے تغذیہ کیلئے اجزاء ہوا سیہ تیار کرتے ہیں تو اس غیر طبعی زہریلے مادہ پر عضلات کے کیمیائی عمل سے تیار ہونے والا مادہ (بواسیری زہر سائیکوس) بھی غیر طبعی ہی پیدا ہوگا جو عضلاتی خلیات کی جھلیوں پر خراشیں پیدا کرتا ہے۔ نتیجتاً دل اور عضلاتی انسجہ سے ترکیب یافتہ دیگر اعضاء مثلاً پھیپھڑے اور معدہ وغیرہ اس مادہ سے تکلیف پاتے ہیں۔ خلیاتی سوزش کے باعث سانس پھولنے کا مسئلہ، کبھی تنگی نفس کی شکایت اور کبھی وجع القلب جیسے عوارضات لاحق ہوتے ہیں۔ نیز معدہ میں ہضم کے لئے آنے والی رطوبات معدی کا افراز متاثر ہوتا ہے جس سے نظام انہضام بگڑ جاتا ہے۔

ایسی صورت میں اگر عضلاتی خلیات کی سوزش ختم کرنے کے لئے مادہ کا اخراج بالامالہ کیا جائے تو ان خلیات میں مسلسل تحلیل پیدا ہونے سے مذکورہ علامات شدید ہو

جاتی ہیں اور اگر عضلات کو تسکین دینے کے لئے بالعد اصول پر اعصابی تحریک پیدا کی جائے تو بطوع القلب، ورم بدن، عسر نفس، متلی، ضعف اشتہاء سے لے کر عدم اشتہاء تک کے عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں۔

ایسی صورت میں بہتر یہ رہتا ہے کہ ایک دن جگر کو تحریک دے کر مادہ کا عضلات سے امالہ کیا جائے اور دوسرے دن اعصاب کو تحریک دے کر عضلات کی بے چینی رفع کر دی جائے۔ اس طرح کوئی علامت بھی شدت اختیار نہیں کرے گی۔

### مسهل کا استعمال

طب قدیم میں اخلاط اربعہ میں سے تین کے منضج اور مسهل دینے کا طریقہ اور وقت الگ الگ درج ہے جبکہ بیان کی جانے والی چوتھی خلط (خون) کا نہ کوئی منضج ہے نہ مسهل؛ مثلاً:

1. صفراء کا نضج 3 دن میں ہوتا ہے اس کے بعد چوتھے دن مسهل دیتے ہیں،
2. بلغم کا نضج 9 دن میں ہوتا ہے اسکے بعد آٹھویں دن مسهل یا مدرویتے ہیں،
3. سوداء کا نضج 15 دن میں ہوتا ہے اس کے بعد سولہویں دن مسهل یا مدرویتے ہیں۔

4. چوتھی خلط خون بیان کی جاتی ہے جس کا نہ کوئی منضج ہے اور نہ ہی مسهل کیونکہ

درحقیقت یہ خلط نہیں بلکہ اخلاط کا مرکب Compound of Humours

ہے۔

جہاں تک طب جدید کا تعلق ہے اس میں دن کے وقت روزانہ نضج دیا جاتا ہے اور رات کو مسهل تاکہ جو مادے نضج پائیں وہ ساتھ ساتھ خارج ہو جائیں اور کسی دوسری



جگہ ہو کر ثانوی مرض پیدا نہ کریں۔ اس کیلئے مادہ مرض کو مد نظر رکھ کر روزانہ رات کو برطابق ضرورت ہلکا یا تیز مسہل استعمال کرتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ ہر خطہ کو خارج کرنے کے لئے الگ مسہل ہوتا ہے۔ کوئی بھی مسہل ایک سے زائد خطہ کو خارج نہیں کر سکتا۔

**منصیح:** ہر مادہ کا منصفج اس کا متضاد مادہ ہوتا ہے اور اس کا اخراج بالامالہ ہوتا ہے، سوائے بلغم کے کہ اسے بالامالہ خارج کرنے کی کوشش کی جائے تو سردی کی زیادتی سے غلیظ ہو کر رک جاتی ہے۔ اسلئے اس کا منصفج واستفراغ عضلات کو تحریک دے کر بالصدقہ نچوڑ کی صورت میں کیا جاتا ہے۔

### ادویہ کے مرکب نمبر

جب دو تحریکوں کی ادویہ ملا کر بنائی جاتی ہیں تو ان کے نمبر بھی مشترک کر دئے جاتے ہیں مثلاً اگر مخاطی امراض کے علاج کے لئے عضلاتی قشری (2 نمبر) اور قشری عضلاتی (3 نمبر) ادویہ ملائی جائیں گی تو ان کا نمبر 23 یا 32 ہوگا۔ جس تحریک نمبر کے اجزاء دو ایسے زیادہ ہوں گے اسے دہائی کے مقام پر رکھا جائے گا اور جس تحریک نمبر کے اجزاء کم ہوں گے اسے اکائی کے مقام پر مثلاً اگر 2 نمبر کے اجزاء دو ایسے زیادہ اور 3 نمبر کے کم ہوں گے تو نمبر 23 ہوگا اور اگر 3 نمبر کے اجزاء دو ایسے زیادہ اور 2 نمبر کے کم ہوں گے تو نمبر 32 ہوگا۔ اسی طرح دیگر تحریکوں کی مرکب ادویہ کے لئے قیاس کر لیں۔

ہر مرکب دوا جن تحریکوں کے اجزاء ملا کر بنائی گئی ہے ان کے نمبر جمع کر کے جو مرکب نمبر بنتا ہے وہ نسخہ کے شروع میں **هو الشافی** کے ساتھ لکھ دیا گیا ہے۔ لیکن

مقبول طبی شفاخانہ موتی مسجد چٹانہ 2، اندھوروں۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

مجموعی طور پر اس دوا کا اثر جس مقام پر وارد ہوتا ہے اس نمبر کو نسخہ کے نام کے ساتھ لکھ دیا گیا ہے تاکہ تجویز اور تلاش میں آسانی رہے۔ مثلاً سرمہ قطب شامی (1) **هو الشافی** (73)۔

### محرك قلب و عضلات

#### عضلاتی مخاطی (خشک سرد)

#### تحریک نمبر (1)

عضلاتی مخاطی تمام نسخہ جات کا مزاج خشک سرد ہوتا ہے۔ یہ نسخہ جات قلب و عضلات کو کیمیائی طور پر تحریک دیتے ہیں اور سودا (اجزاء ارضیہ) کی تیزی کو توڑتے رہتے ہیں۔ انہیں مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالامالہ، عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالمثل، قشری (گرم) امراض کے لئے بالجذب اور اعصابی (تر) امراض کے لئے بالصدقہ کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دوا کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

☞ موٹے تارے اشخاص جن کے بدن میں رطوبات موجود ہوتی ہیں انہیں علاج بالامالہ کے تحت دیا جاسکتا ہے، جن سوداوی مرلیضوں کا بدن خشک لاغر اور بدنی رطوبات مفقود ہوتی ہیں انہیں پہلے اعصابی کیمیائی محرکات دے کر منصفج دیں تاکہ ایک طرف بدنی رطوبات پیدا ہوں اور دوسری طرف جے ہوئے گاڑھے سودا کو اخراج

مقبول طبی شفاخانہ موتی مسجد چٹانہ 2، اندھوروں۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



کے لئے نرم کیا جاسکے۔

جن مریضوں میں غیر طبعی سوداء کی ترشی سے طعن کی شکایت ہو یا ورم صلب کی صورت پیدا ہو چکی ہو انہیں عضلاتی محرکات اس وقت تک نہ دئے جائیں جب تک یہ علامات ختم نہ ہو جائیں۔

☆☆☆ جن مریضوں کی نبض مشرف ہو یا فشار الدم کا بالائی درجہ اعتدال سے زیادہ ہو انہیں بھی محرک عضلات نہ دئے جائیں۔

### فہرست ادویہ عضلاتی مخاطی مزاج (1)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیمیائی رمعدنی	۱.۵	نباتاتی	۴	غذائی	۵.۵
پچنگ پوڈر	۱.۵	آملہ	۴	چائے تیار	۵.۵
فناشین پوڈر	۳	ہلیڈ (ہرڈ)	۴.۹	پتی چائے	۴
سم الفار	۷.۸	زر شک شیریں	۵.۱	ٹماٹر	۴
نیل	۳.۳	گل تمباکو	۵	کینو	۳
پھنگری	۴	ستیاناسی	۹ بارڈ	لیموں	۴
کاربالک ایسڈ	۴	اسطوخودوس	۸ بارڈ	چیکو	۶.۵
تیل مٹی	۴	ختم سرس		سیب	
کونین ہنز	۴.۵	ختم پلاس		اخروٹ	۸ بارڈ
		گل ٹیسو	۶.۹	آلوچہ	
				انڈا دیسی	
سویا بین آئل				مچھلی	
سیض آئل				گوشت گائے	
کرولی کارن آئل		انناس		شملہ مرچ	
روغن اخروٹ		جاپانی پھل		اچار ہر قسم	
روغن تل		چکوترا		باتھو	



مقبول بیاض مقبولی مسکدر چٹا ناؤن ۵۵، اللہ ضرور دے ستیانہ رو فیصل آباد



مقبول بیاض مقبولی مسکدر چٹا ناؤن ۵۵، اللہ ضرور دے ستیانہ رو فیصل آباد





دال مسور

نگترہ

روغن ناریل

اناردانہ

بہی

پیاز سرخ

## علاج بالغذاء (1)

**ناشتہ:** دیسی انڈا ابلے۔ مربہ ہرڑ۔ مربہ سیب۔ حلوہ سوچی۔ بیسن کے گڑ والے لڈو۔  
یادو پہروالی انڈیہ ہمراہ قبوہ سادہ پتی استعمال کر لیں۔

**دوپہر:** گوشت گائے یا بھینس۔ اوجھڑی بکر اچھڑا۔ مچھلی بڑی۔ شملہ مرچ۔  
انڈا۔ شامی کباب۔ تکے۔ چنے۔ ٹماٹر۔ بیسنی کڑھی۔ اچار ہر قسم۔ ہاتھو۔ دال مسور۔  
پیاز + مرچ + بیسن کا سالن مکئی یا بیسنی روٹی سے کھالیں۔

**رات:** سموسے۔ مچھلی کے پکڑے یادو پہروالا سالن اکیلا یا روٹی سے کھا کر قبوہ سادہ  
پتی یا چنے پتی میں۔

**مشروب:** قبوہ سادہ پتی لیموں نچوڑ کر۔ چائے۔ کافی۔ سوڈا واٹر۔ جوس سیب۔  
شربت بیول

**مصلحہ جات:** نمز۔ اچور۔ زرشک۔ اچار۔ اناردانہ۔ آلوچہ۔ شملہ مرچ۔  
**روغنیات:** روغن ناریل۔ روغن تل۔ روغن اخروٹ۔ کرولی کارن آئل۔ میض  
آئل۔ کارن آئل۔ سویا بین آئل۔

**پھل:** بہی۔ سیب۔ کینو۔ نگترہ۔ چکوترا۔ جاپانی پھل۔ انناس۔ آلوچہ۔ چیکو۔  
اثرات

## مقبول طبی شفا خانہ

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 22، اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

موتی مسجد چٹاناون 22، اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

## محرك (1) STIMULANT

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

**ہم الشافعی:** آملہ۔ کرنجوا ہر ایک 50 گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین گرام ہمراہ قبوہ سادہ پتی دن میں تین بار۔

**فوائد:** کیمیادی طور پر دل و عضلات کو تحریک دیتا ہے جس سے سردی کم ہو کر خشکی میں  
تبدیل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ نظام خرد جاذبہ میں تحلیل پیدا کرتا ہے جس سے  
سوداوی امراض مثلاً چیچک۔ طیریا۔ صداع مخاطی۔ خسرہ اور سلسل البول کو فائدہ ہوتا  
ہے۔ اعصابی رطوبات کی کثرت سے جب بطوع القلب کی شکایت ہو تو بالفصد کے  
طور پر فائدہ کرتا ہے۔

## محرك شديد (1) SEVERE STIMULANT

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

**ہم الشافعی:** آملہ۔ کرنجوا۔ شب یمانی شگفتہ ہر ایک 50 گرام۔ باریک پارچہ میز کر  
لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام قبوہ سادہ پتی یا تازہ پانی سے دیں۔

**فوائد:** درج بالا علامات میں محرک سے زیادہ قوی اثرات کا حامل ہے۔ سمن مفرط۔  
ذیابیطس اعصابی کا بہترین علاج ہے۔

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 22، اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد







گرام، فرانی سفاس یا ہیرا کیس۔ کونین سفاس مکد ۱۲ گرام۔ کونین کوتیزاب میں حل کریں پھر فرانی سفاس میں کر حل کریں پھر میگنیشیا ملا کر خوب کھل کریں تاکہ کونین کا تمام محلول سارے میگنیشیا میں مل جائے۔ اس کے بعد اسے خشک کر کے بوتل میں بند رکھیں۔

☆☆☆ کونین کوتیزاب میں اچھی طرح حل کریں ورنہ دوا خراب ہو جاتی ہے اور پانی میں ملانے سے جھاگ ہی جھاگ بن جاتی ہے۔ حل ہونے کی شناخت یہ ہے کہ محلول کی رنگت بالکل پانی کی طرح ہو جائے دودھ کی طرح سفید نہ رہے۔ اگر دودھ یا رنگ ہو تو مزید تیزاب ملا کر ہلائیں حتیٰ کہ حل ہو کر پانی کی طرح ہو جائے۔

مقدار خوراک: ۲۵۰ گرام دوا کو ۵۰ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے بوتل میں ڈالیں اور اس پر ۲۴ نشان لگا دیں۔ ایک نشان ایک خوراک ہے۔ خشک دوا ۶ سے ۱۲ گرام

فوائد: ضعف الطحال۔ عظم الطحال۔ ضعف الکبد۔ عظم الکبد۔ ضعف رحم۔ ضعف امعاء۔ نفخ شکم۔ فقر الدم۔ دیدان شکم۔ گرانی شکم۔ حمی اب مہیہ وغیرہ میں مفید ہے۔

### مسهل (1) PURGATIVE

(فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

ہو الشافعی: آملہ۔ کرنجوا۔ شب میمانی شلقتہ ہر ایک ۵۰ گرام، بلیہ سیاہ شلقتہ در ۱۰۰ گرام، یاروٹن بادام ۱۵۰ گرام، ہرڑ جلا پا ۱۰۰ گرام۔ تمام ادویہ خوب باریک کپڑ چھان

مقدار خوراک: بقدر ایک رتی دن میں چار بار ہمراہ قہوہ، چائے یا پانی۔  
فوائد: سوداء کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ بول فی الفراش۔ ملیریا۔ نفرس۔ خنازیری (مخاطی) امراض۔ لگاتار استعمال سے سوداء کی پیدائش رک جاتی ہے۔

### اکسیر (1) ELIXIR

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

ہو الشافعی: بلیہ سیاہ بریاں۔ کشتہ فولاد ہر ایک ایک ۲۵۰ گرام، سم الفار سفید ۵ گرام، سم الفار کو آب لیموں میں خوب کھل کر کے دوسرے مسفوف اجزاء تھوڑے تھوڑے ملا کر یکجان کریں اور خودی گولیاں بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دن میں تین چار بار ہمراہ قہوہ یا چائے۔

فوائد: تمام سوداوی امراض آنا فانا ختم کر دیتی ہے۔ چچک و خسرہ کے لئے بہت مفید ہے۔

### اکسیر شباب (1)

ہو الشافعی (27): ستاور۔ موصلی سفید ۲۵۰ گرام، تاج ۱۲۵ گرام، منڈی ۱۱۰

گرام، ورق نفرہ ۶ گرام، کستوری ۳ گرام، ورق طلا ۱ گرام، شہد ۲ کلو گرام،

نشاستہ گندم۔ گھی مکد ۱ کلو گرام، بیسن ۵۰۰ گرام۔ موصلی۔ تاج۔ ستاور اور منڈی کو

باریک کپڑ چھان کر لیں۔ نشاستہ دبیس کو گھی میں بریاں کر لیں۔ جب خوب بریاں

ہو جائے تو سفوف کو بھی گھی میں بھون کر بریاں کر لیں۔ پھر کستوری کو عرق بید مشک میں

کھل کر کے حل کریں۔ پھر شہد کو آگ پر گرم کر کے ذرا پتلا کریں اور تمام ادویہ شہد





میں ماکر خوب گھٹ کر سکیں کریں۔

مقدار خوراک: ۶ سے ۱۲ گرام ہمراہ دودھ۔

فوائد: مقوی قلب و مؤلد خون صالح ہے۔ نہایت شہوت انگیز ہے۔ قوت مردی کو بحال کرتا اور مادہ کو گاڑھا کرتا ہے۔ ضعف بعد از جماع رفع کرتا ہے اور کھا کر جماع کرنے سے کمزوری کی شکایت نہیں ہوتی۔ خصوصاً فشار الدم ضعیف والوں کو مفید ہے۔

### تریاق (1) ANTI-DOTE

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

ہم الشافعی: بلید سیاہ شگفتہ۔ ہر زجلا پانچ ایک ۱۰۰ گرام، بلا در ۱۰ گرام، خوب باریک کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو لی ہمراہ قبوہ یا پانی دن میں چار بار۔

فوائد: لیکور یا بغیر جلن۔ ضعف باہ اعصابی۔ ذیابیطس اعصابی۔ سلس البول اعصابی۔ آتشک۔ چھپا کی شبانہ۔ دمہ بلغمی۔ نامردی اعصابی۔ نزلہ زکام بغیر جلن کے لئے مفید ہے۔

نکات: اگر کھانسی، سرفہ وانی یا مامت نہ ہو تو فوراً قشری مضامین کھلا دیں اور یہ دینی طور پر قشری مضامین کھلیں۔ دمن نہ سہی میں ماکر ماش کریں فوراً افات ہوگا۔

### سفوف کرامت (1)

ہم الشافعی: زرشک شیریں۔ سرد ہاق۔ زہرہ مخملی۔ گل ارغمنی۔ بنسلا چمن۔

ہیل بوا خورد ہر ایک ۶۰ گرام، نرچکور۔ بادیان ہر ایک ۲۰ گرام، خوب باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ عرق بادیان ۵۰ ملی لیٹر۔

فوائد: ذوستطاریہ۔ اسہال ذوبانی۔ براز الدم۔ ایونیوں کے اسہال جو کسی دواء سے بند نہ ہوں کے لئے مجرب ہے۔

☆ اسہال سوداوی ایک دم بند کرنے سے اچھا رہا ہو جاتا ہے، اس کیلئے محرک جگر ادویہ استعمال کرائیں۔

### مقوی (1) INSIGORATING

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

#### آملہ رسانی (1)

ہم الشافعی: اذراقی مدبر۔ سلاجیت مکدہ ۵ گرام، جدوار خطائی۔ کشتہ فولاد مکدہ ۴۰ گرام، فلفل گرد ۲۰ گرام، زعفران ۱۰ گرام، مربہ آملہ ۵۰۔ اکلو گرام، شہد خالص ۵۰۰۔ ۲۵۰ گرام۔ پسے والی ادویہ باریک کر لیں اور مربہ آملہ سے گٹھلیاں صاف کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ گرام ہمراہ دودھ پتی۔

فوائد: بوڑھوں کے لئے عصا پیری ہے۔ ضعف ہضم۔ قلت خون۔ ضعف باہ۔

خاطی مزاج والوں کے لئے مفید ہے۔

### انقرویا (1)



ہوا الشافعی: بھلاناواں مدیر۔ مغز اخروٹ۔ نار جیل۔ کنجد مقشر۔ مال کنگنی۔ باجی۔  
روغن گاؤ مکد ۶۰ گرام، شہد ۲۰ گرام۔ بھلاناواں کو ہاون دستہ میں کوٹ کر جو کوٹ  
کر لیں پھر کسی دیکھی میں ڈال کر دس گنا پانی (۶۰۰ ملی لیٹر) ملا کر جوش دیں۔ ایک  
گھنٹہ بعد پانی پھینک دیں اور نیا دس گنا پانی ملا کر ایک گھنٹہ جوش دیں اور پانی کو پھینک  
دیں۔ پھر تیسری بار دس گنا پانی ملا کر چار گھنٹہ تک پکائیں اور پانی کو پھینک دیں۔ اب  
بھلاناواں خشک کر کے کوٹ لیں اور باقی تمام ادویہ بھی کوٹ کر باریک کر لیں۔ اس  
کے بعد گھی اور شہد ملا کر معجون بنالیں تیار ہے۔

مقتار خوراك: اسے ۲ گرام تک صبح وشام بعد از غذا استعمال كرائیں۔

ہوائے بے بیش - بے بیش - خدایا عشاء - دمہ - سعال کہنہ - فالج - لقوہ - نزلہ  
 ..... فرہی - قبل از وقت بیاض شعری - ضعف باہ - ضعف اشتہاء - کمزوری  
 ..... نے اشخاص کے لئے یہ معجون زیادہ مفید ہے۔

### کشته نقره یا قوئی (1)

خواجہ شافعی: مراد فقر و ستم الفار سفید۔ گندھک آمہ سارم کدہ اگر ام۔ ۳ گھنٹہ  
تواتر لہلہ کر کے وزو میں رکھ کر وصلن دے کر معمولی لب بندی کر کے صرف ایک  
پوالوں کی آگ دیں۔ یہ ہونے پہ کھال لیں۔ تہہ خور و سرخ ذلیاں حاصل  
ہوں گی۔ اس کے ساتھ ہی بقیہ شہ شیشہ بونل میں محفوظ کر لیں۔

مقدار حوراك اسانچا ستر اوردق مناسبت، "من دووه وغيره)

فوائد: في ضعف معدة ضعف إبتدائها في إفراز سائل البول - ضعف حافظه خاطی.

### اطریفیل (1)

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

### اطریفل مقوی (1)

هو الشافعی: آمہ۔ کشتہ فولاد۔ ہلیلہ زنگی شگفتہ۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ کابی۔ کشمش۔  
مویز مخفی۔ اسطوخودوس۔ برفانج ہر ایک ۲۵ گرام، مصری کوزہ ۵۵۰ گرام، روغن  
زرد یا روغن بادام حسب ضرورت (تقریباً ۱۰۰ گرام)۔ تمام ادویہ کا باریک سفوف  
تیار کر کے گھی میں چرب کریں اور مصری کا قوام کر کے اکسیں چرب شدہ ادویہ ملا دیں  
مقدار خوراک: ۶ سے ۱۰ گرام ہمراہ تھوہ یا تازہ بانی دن میں تین چار بار۔

**فوائد:** دماغ و اعصاب کی غیر طبعی رطوبتوں اور قلب و عضلات کو سوداوی رطوبتوں سے صاف کرتی ہے۔ غیر طبعی سوداوی موٹاپا۔ صداع مزمن سوداوی۔ قبل از وقت بیاض شعری۔ نزلہ زکام دائمی۔ ورم عقد و جاذبہ بغیر جلن۔ لیکوریا بغیر جلن۔ دمہ۔

**مشروب(1)SYRUP**

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

هو الشافى: رُب كينورمالنا ۵۰۰ ملی لیٹر، رُب لیموں ۲۵۰ ملی لیٹر، زرشک شیریں ۵۰ گرام، قند سفید ۵۰۰-۱۵۰ گرام۔ بطریق معروف شربت کا قوام کریں اور اوپر آنے والے میل کو اتارتے جائیں۔  
مقدار خوراك: ۱۰ سے ۲۰ ملی لیٹر چٹا دیں۔



فوائد: قہ - بطور القلب - فشار الدم ضعیف - ہرے پہلے دستوں کیلئے مفید ہے

### مشروب سرطان اعصابی (1)

ہمو الشافعی: نمک بلید زرد - زرشک شیریں - بالیوں - کلونجی - دارچینی - سناہ کی -

پہلی - گل سرخ - دانہ الائچی کلاں - جدوار خطائی - عود صلیب - نمک آملا ایک ۱۰۰ گرام -

قد سفید ۹ کلو گرام - نمکیات کے علاوہ تمام ادویہ ۱۲ لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح

جوشدیں جب نصف رہے تو چینی ڈال کر قوام کر لیں۔

مقدار خوراک ۱۰ سے ۳۰ ملی لیٹر یا کراو پر سے قہوہ پودینہ اجوائن پلائیں ساتھ خمیرہ

کا دوا بنائی ہو صلیب والا (اجمل دوا نہ) استعمال کرائیں۔

فوائد: مائتہ رین - مرن آتش خاطر امراض میں مفید ہے۔

### جوشاندہ (1)

(مزن ۱۰۰۰ امراض - فشار الدم قوی - جین - السرمیں استعمال نہ کرائیں)

ہمو الشافعی: خوب کلاں - کل بنفشہ - ایک ۶ گرام - منقہ - مناب ہر ایک ۹ دانہ -

چینی حسب ضرورت - تمام ادویہ ایک پاؤ پانی میں بھگو کر جوشدیں جب نصف رہ

جائے تو مل کر پن چھان لیں پھر چینی ملا دیں۔

مقدار خوراک - ایک خوراک ہے۔

فوائد: اسہال مائتہ قوی سے پیدا ہونے والے اکثر عوارضات کیلئے مفید ہے

### قطر (1) DROPS

(مزن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جین - السرمیں استعمال نہ کرائیں)

### قطر زرد (1)

ہمو الشافعی: ہلیلہ زرد ۱۰ گرام، شب یمانی - تریاک ہر ایک ۵ گرام - عرق گلاب

۵۰ ملی لیٹر - تمام ادویہ باریک پیس کر عرق میں حل کر لیں پھر کپڑے سے پن لیں۔

طریقہ استعمال: قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: زرد چشم - نزول الماء - ضعف بصر - دمہ - سرخی چشم - سوزش چشم - جلن - درد

- روشنی کا برداشت نہ ہونا - وجع الاذن اور ریم گوش کے لئے فوری اثرات کی حامل

ہے۔ زخموں پر مقامی طور پر استعمال کریں۔

### سرمہ (1) COLLYRUM

#### سرمہ قطب شاہی (1)

ہمو الشافعی (73): اسرب مصفی ۵۰ گرام، کبریت زرد آملا ۳۰ گرام، زنگ

آ کسانید ۲۰ گرام، کف دریا - سرد چینی مکدہ ۱۰ گرام، ست پودینہ ۲ گرام - سرب کو

آہنی کڑا ہی میں گلا کر کبریت مسفوف کی چٹکی دے کر دستہ آہنی سے ہلاتے جائیں حتیٰ

کہ سرب کشتہ ہو جائے۔ سرد کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ پھر دیگر ادویہ مسفوف ملا کر

تین گھنٹہ تک کھل کر لیں اور آخر میں ست پودینہ ڈال کر ایک گھنٹہ مزید کھل کر لیں

تیار ہے۔

طریقہ استعمال: صبح و شام دو دو سلائی ڈال لیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے

آنکھ کے جملہ امراض دور ہو کر عینک کی عادت چھوٹ جائے گی خواہ تین چار درجہ کی لگی

ہو۔ بسیار مجرب اور معمول مطب ہے۔





## مزید بصارت (1)

ہوالشافعی (84): چھکا بادام شیریں سوختہ خوب باریک کر کے اس میں سرمہ سیاہ ملا لیں۔

طریقہ استعمال: صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: چند دنوں میں نظر تیز ہو جائے گی۔ بسیار مجرب ہے۔

## کحل رطب (1)

ہوالشافعی (85): چھکا بادام شیریں سوختہ آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: بسیار تیز اثر کرنے والا ہے۔

## ترک عینک (1)

ہوالشافعی (15): اس کو ترش ۱۰ گرام، گھنڈہ ۱۰ گرام، شیشی میں بند کر کے دھوپ میں لٹائیں۔ ۲ ہفتہ بعد محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ (مغربات ایس پی بہتہ)

فوائد: بسیار تیز اثر کرنے والا ہے۔ عینک سے آنکھوں میں لگانے سے عینک چھوٹ جاتی ہے۔

## سنون (1)

## دواء ماسخورہ (1)

ہوالشافعی: ست لیٹوں۔ سوڈا خورنی مکد ۳۶ گرام، ماز ۲۰۰ گرام، شب

یمانی۔ سمندر جھاگ۔ کافور۔ سرخ کاہی مکد ۱۲ گرام، پیکش آکل ۳۰۵ ملی لیٹر۔ باریک کر کے ملا لیں۔

طریقہ استعمال: کھانا کھانے کے بعد گرم پانی سے کلی کر کے دانتوں پر لگائیں بعد میں دانتوں پر تیل لگا دیا کریں۔

فوائد: دانت مضبوط اور پیپ و خون بند ہو جاتا ہے، دانت بدبو سے پاک ہو جاتے ہیں۔

## روغن (1) OIL

## روغن ناسور (1)

ہوالشافعی (81): کافور حسب ضرورت لے کر کاربالک ایسڈ میں ڈبو دیں اور

شیشی کا کارک لگا کر دھوپ میں رکھیں۔ چند منٹ میں گلابی رنگ کا تیل بن جائے گا۔

طریقہ استعمال: زخم کو جو شانہ نیم اور صابن سے صاف کر کے روغن کی جلی رکھیں۔

فوائد: انشاء اللہ بھگند روٹا سور سے کلی شفاء ہوگی۔ جنہیں کہنہ مشق ڈاکٹروں اور

حکیموں نے لاعلاج قرار دے دیا تھا بفضلہ تعالیٰ اس سے ٹھیک ہو گئے۔

## روغن باسور (1)

ہوالشافعی (815): روغن کنجد ۱۰۰ ملی لیٹر، تنکار شگفتہ۔ کافور مکد ۱۰ گرام۔ تمام

ادویہ اچھی طرح ملا لیں۔

طریقہ استعمال: دن میں تین بار مسوں پر لگائیں۔

فوائد: دو/تین روز میں سے مرجھا جائیں گے۔ (پیر عبد الرحیم طلیل)





## روغن گوش (1)

هو الشافعی (71): روغن کنجد ۵۰ ملی لیٹر، روغن صندل ۱۰ ملی لیٹر صاف شیشی میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: تین قطرے کان میں ڈالیں۔ بیرونی طور پر بھی مالش کی جاسکتی ہے۔

فوائد: سوزش کان میں مفید ہے۔

## روغن ریم گوش (1)

هو الشافعی (712): روغن کنجد ۵۰ ملی لیٹر، کوئیل نیم - کوئیل ذات الذوانب - کوئیل لرزاں مکدے عدد، لہسن - پیاز مکدہ ۵ گرام۔ جملہ اجزاء روغن میں جلا کر پین لیں۔

طریقہ استعمال: ایک سے تین قطرے کان صاف کر کے ڈالیں۔

فوائد: ریم الاذن - وجع الاذن۔ حکیم محمد شریف مرحوم

## روغن اوجاع طلسمی (1)

هو الشافعی: روغن کنجد ۱۰۰ ملی لیٹر، حلتیت - بچھناک ہریک ۱۰ گرام، کافور ۵ گرام۔ پہلی دونوں ادویہ روغن میں جلا کر پین لیں اور کافور حل کر کے محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔ (لقمان فروری 1951ء)

فوائد: ہر قسم کے دردوں کے لئے تریاق ہے۔ روغن دو گنا بھی کیا جاسکتا ہے۔

## صیان (1) PAEDREATICS

(مزمن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جلن - السر میں استعمال نہ کرائیں)

## سفوف مطیب (1)

هو الشافعی: ہلبند زنگی ۳۰ گرام، گل ارمنی ۲۰ گرام، دارچینی - طین قیو لیا ہر

ایک ۱۰ گرام، قرفل ۶ گرام، دانہ الاچھی خورد - سیما ہر ایک ۳ گرام، جائفل

۲ گرام، مصری کوزہ ۶۰ گرام۔ طین قیو لیا اور سیما ہر ایک کھل کریں جب ذرات

نابود ہو جائیں تو دیگر سفوف ادویہ ملا کر پھر کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: اسہال مزمن - قے - گھنڈی گل جانے میں مفید ہے - سفید و پانی کی طرح

جاری اسہال کو بند کرتا ہے۔





**مستورات (1) FEMALE SPECIAL**

(مزمن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جلن - السر میں استعمال نہ کرائیں)

**فرزجہ معین (1)**

**ہمو الشافعی:** اقا قیام ۲۰ گرام، شب یمانی ۱۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے محفوظ کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماہواری سے فراغت کے بعد ملل کی پوٹی میں دوا باندھ کر اندام نہانی میں رکھائیں۔ تین دن استعمال کرنے کے بعد جماعت کریں۔

**فوائد:** سیان الرحم - ضعف رحم - رحم کا ٹل جانا - اگر کثرت رطوبات کے سبب حمل نہ ٹھہرتا ہو تب اس کا استعمال بے حد مفید رہتا ہے۔

**اکسیر النساء (1)**

**ہمو الشافعی:** ایکسٹریکٹ وائی برنم ۶۰ ملی لیٹر، ایکسٹریکٹ ہائیڈرائس - چنچر پلسٹا - ایکسٹریکٹ گوسپائی - چنچر سٹیل - چنچر مسک - لائیو آرسینک مکد ۱۰ ملی لیٹر، لاڈل ۵ ملی لیٹروں میں۔

**مقدار خوراک:** ۳ کرام صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** کثرت ولادت سے اگر رحم کمزور ہو جائے، جریان الرحم - قلت طمث اور عسر طمث کی شکایت - ایام حمل میں جی متلاتا رہتا ہو - بعض اوقات رحم میں خرابی ہونے سے پستانوں میں بھی درد ہوتا ہے، پستانوں پر کیل نکل آتے ہیں جو چھونے سے شدید درد کرتے ہیں - خون حیض - بقاعدہ تکلیف سے کبھی زیادہ کبھی کم۔

مقبول ملی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲۲، اللہ صرود - ستیانہ روڈ فیصل آباد

بکس - حمل کی حالت میں بوجھ پیڑ میں رہنے کی تکلیف ہو - اسقاط حمل روکنے کے لئے بینظیر ثابت ہوئی ہے۔

☆ شیر خوار بچوں - قبض - پچیس سدی - کھانسی و زکام میں اس کا استعمال جائز نہیں۔

**حسن افزاء (1)**

**ہمو الشافعی:** شب یمانی شگفتہ - سمندر جھاگ مکد ۶ گرام، سرکہ انگوری ۲۴ ملی لیٹر۔ دونوں ادویہ باریک کر کے سرکہ میں اچھی طرح ملا لیں۔

**طریقہ استعمال:** چہرے کی چھائیوں پر لپ کریں۔ تین گھنٹہ بعد چہرہ صاف کریں۔

**فوائد:** چہرہ سے داغ و جھبے صاف ہو کر رنگت نکھر آتی ہے۔

**بال صفا (1)**

**ہمو الشافعی:** راکھ چوب پلاس مطلوب جگہ پر خوب ملیں پھر اوپر بیگنی شتر سوختہ ۱۰ گرام + نمک سانہرا اگر سائیدہ پانی میں حل کر کے لپ لگائیں۔

**فوائد:** ۱۵ منٹ میں بال بلا ضرر صاف ہو جائیں گے اور کتنی مدت تک دوبارہ پیدا نہ ہوں گے۔

مقبول ملی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲۲، اللہ صرود - ستیانہ روڈ فیصل آباد



## رجال (1) MALE SPECIAL

(مؤمن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جلن - البسر - سوزش عضلات میں منع ہے)

## لڈوقیام شباب (1)

هو الشافعی (812): کشمش 1.225 کلوگرام، مغز اخروٹ 1 کلوگرام، پستہ 1 پاؤ. اخروٹ و پستہ باریک کر کے کشمش ڈال کر اچھی طرح یکجان کر لیں اور عام سائز کے لڈو بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین لڈو کھلائیں۔ رات کو بھی دے سکتے ہیں۔

فوائد: قبل از وقت گئی ہوئی جوانی قائم کرتے ہیں۔ مخاطی مزاج کیلئے مفید ہے۔

## برفی شباب آور (1)

هو الشافعی (81): نارنیل 1.500 کلوگرام، بلاد 60 گرام، قدسفید 3 کلوگرام۔ نارنیل کدو کش کر کے بلاد ملا کر خوب کوٹیں حتیٰ کہ یکجان ہو جائیں۔ پھر قدسفید کا توام کر کے ملا لیں اور پرات میں ڈال دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر عام سائز کی برفیاں کاٹ لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین برنی برغذا کے درمیان کھلائیں۔

فوائد: بیاض شعری کینٹ مفید ہے۔ اعصابی و مخاطی اعصابی مزاج کیلئے مفید ہے۔

## سفوف جریان (1)

هو الشافعی (72): تاج ۶۰ گرام، ستاور - موصلی مکد ۳۸ گرام، تخم کوچ ۲۴ گرام، نرگسی ۱۲ گرام، انیون خالص ۳ گرام، باریک پیڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی ہمراہ دودھ دن میں تین بار۔

فوائد: جریان مذی رودی اور منی تینوں کے لئے مفید ہے۔ سرعت کا ازالہ کرتا ہے۔ عورتوں کے سیلان الرحم میں مفید ہے۔

## مٹھائی جریان (1)

هو الشافعی: مربہ سیب ۲ کلوگرام، ناریل ایک کلوگرام، مغز اخروٹ ۵۰ گرام، پستہ ۲۵۰ گرام۔

مقدار خوراک: ایک سے تین تولہ صبح و شام خذاء کے ساتھ۔

فوائد: جریان کو ختم کر کے بدنی تقویت کا باعث بنتی ہے۔ اعصابی مزاج کیلئے مفید ہے۔

## سفوف پلاسر (1)

هو الشافعی: تخم سرس - تخم پلاس مکد ۱۰۰ گرام، کوزہ مصری ۲۰۰ گرام، باریک کر لیں۔ مقدار خوراک: ۱۰ گرام ہمراہ شیر گاؤ صبح۔

فوائد: اعضاء تناسلیہ کی سوزش ختم کر کے سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے۔

## تکونج ممسک (1)

هو الشافعی (28): تاج - تیج کوچ مکد ۱۰۰ گرام، باریک سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: امساک کے لئے مفید ہے۔

## ممسک و محرک (1)

هو الشافعی (82): ثعلب مصری - شیطرج مکد ۳۰ گرام، کباب چینی - جند - بدستر - ریگماہی - شنگرف - دار چینی - قرنفل - خولجاں - عقرقر جا - مصطلکی رومی مکد ۱۰







مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ ملائی بعد غذا دن میں ایک یا دو بار بمطابق طاقت  
فوائد: جسم میں کسی جگہ کے غدود متورم ہوں مثلاً خنازیر، کچھڑالی، سارے جسم میں غدود  
پھولے ہوئے ہوں یا غدود قد امیہ کے باعث پیشاب بند ہو فقیر کا معمول ہے۔

### طلاء (1)

خواہش نافی: روغن مارہ ۱۰۰ گرام، کرم عروسک ۱۰ گرام ملا کر دھوپ میں رکھیں حل  
ہو جائیں گے۔

طریقہ استعمال: حشفہ و سپاری چھوڑ کر طلاء کریں۔

فوائد: نتائج قصبہ رفع کرتا ہے۔

## عضلاتی قشری (خشک گرم)

### تحریک نمبر (2)

عضلاتی قشری تمام نسنہ جات کا مزاج خشک گرم ہوتا ہے۔ یہ قلب و عضلات کو  
مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں اور خون میں اجزاء ہوائیہ (ترج) بڑھاتے ہیں۔ انہیں  
مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالامالہ، عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالمثل،  
قشری (گرم) امراض کے لئے بالجذب یا اور اعصابی (تر) امراض کے لئے بالضد  
کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر  
رکھتے ہوئے دوا کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسہل،  
اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا زور کم  
ہوتا جاتا ہے دوا کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

﴿۴۵﴾ مولے تازے اشخاص جن کے بدن میں رطوبات موجود ہوتی ہیں انہیں  
علاج بالامالہ کے تحت دیا جاسکتا ہے، جن سوداوی مریضوں کا بدن خشک لاغر اور بدنی  
رطوبات مفقود ہوتی ہیں انہیں پہلے اعصابی کیمیائی محرکات دے کر نفع دیں تاکہ ایک  
طرف بدنی رطوبات پیدا ہوں اور دوسری طرف جھے ہوئے گاڑھے سودا کو اخراج  
کے لئے نرم کیا جاسکے۔

جن مریضوں میں غیر طبعی سودا کی ترشی نے عضلاتی خلیات میں داخل ہو کر زخم  
پیدا کر دیے ہوں، جلن کی شکایت ہو یا ورم کی صورت پیدا ہو چکی ہو، انہیں محرک  
عضلات ادویہ اس وقت تک نہ دی جائیں جب تک یہ علامات ختم نہ ہو جائیں۔



☆☆☆ جن مریضوں کی نبض مشرف ہو یا فشار الدم کا بالائی درجہ اعتدال

سے زیادہ ہوا نہیں محرک عضلات نسخہ جات نہ دئے جائیں۔

### فہرست ادویہ عضلاتی قشری مزاج (2)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیماوی رمعدنی		نباتاتی		غذائی	
تیزاب گندھک	۱	تمہ	۶.۵	میتھی	۶.۵
اسپرین پوڈر	۳	مصمر	۵.۶	پیاز	۵
کنیفین پوڈر	۳	غاریقون	۱.۵	لہسن	۵.۵
شکرف	۸ بارد	پالچھڑ	۷	مرچ سرخ	۳
سلاجیت	۵	نگر	۱.۵	ہالوں	
مومیائی	۶	گندہ ہبروزہ	۸ بارد	زردی انڈا	۵
		لونگ	۵.۵	کشمش	۸
		جائفل	۷.۸	گوشت پرندہ	
		جوتری	۸	کریلے	
		دارچینی	۸	کنوار گندل	
چھڑیلہ	۶.۵	کرنجہ	۸	چھوہارا	۷.۸
بنگ	۷.۵	کڑا چھال	۷		
مالکینی	۶.۲	کندر	۷.۶		
باچی	۶	گلو	۸		
دھما	۸	اشق	۶.۸		
کبلی + ازراقی = غبر		کلونجی	۸		



## علاج بالغذاء (2)

**ناشتہ:** آلیٹ زردی انڈا۔ بھنے چنے + سوگی + اخروٹ۔ ۷ یا ۸ چھوہاروں میں پستہ بھر کر دیسی گھی میں بریاں کر کے قبوہ لوگ دارچینی یا چائے تیز پتی والی سے کھائیں

**دوپہر:** بکرا، چھترا، دیسی مرغ یا پرندوں کا گوشت۔ زردی انڈا۔ میتھی۔ بالوں کرے۔ کوار گندل کا سالن روٹی گندم سے کھالیں۔

**رات:** سوگی ۵۰ گرام۔ سوگی + اخروٹ یا دوپہر والا سالن اکیلا یا روٹی سے کھا کر قبوہ لوگ دارچینی پکیں۔

**مشروب:** قبوہ لوگ دارچینی۔ بکرا چھترا مرغ دیسی یا چھوٹے پرندوں کے گوشت کی بخنی۔

**مصالحہ جات:** لوگ۔ دارچینی۔ جائفل۔ جوتری۔ میتھی۔ ٹماٹر۔ مرچ سرخ ربنز۔ بالوں۔ تخم پیاز۔ لہسن۔

**روغنیات:** روغن لوگ۔ روغن میتھی۔ روغن زردی انڈا۔ روغن بانجی۔ روغن کدو بجی۔

**پھل:** جاپانی پھل۔ چھوہارے۔ منقہ۔ کشمش۔ انگور۔ کھجور خشک۔ ڈوگا۔ انجیر سفید

## مقبول طبی شفا خانہ

موتی مسجد چٹاناون-2 اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون-2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

## محرك (2) STIMULANT

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

**ہو الشافعی:** دارچینی ۸۰ گرام، لوگ ۲۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام ہمراہ قبوہ لوگ دارچینی یا تازہ پانی دن میں تین چار

**فوائد:** فشار الدم ضعیف۔ احتباس طمث سوداوی۔ مقوی باہ۔ ممک۔ سلسل البول ارتفاع قنصب وخصیہ۔ فالج۔ کھاری ڈکاریں۔ ہیضہ میں جب مریض کا جسم سرزد پڑنے لگے یا سرد پسینہ آنے شروع ہوں تو بہت فائدہ دیتا ہے۔

## عقاسر مصفر (2)

**ہو الشافعی (14):** تخم سرس۔ عقاب سوختہ مکہ ۱۰۰ گرام۔ باریک کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے دو گرام ہمراہ آب نیم گرم۔

**فوائد:** بڑھی ہوئی طحال کو اصل حالت پر لاتا ہے۔

## تخم تب لرزہ (2)

**ہو الشافعی:** تخم ستیاناسی ثابت۔

**مقدار خوراک:** ۴ گرام ہمراہ آب نیم گرم استعمال کرائیں۔

**فوائد:** پسینہ آ کر تب لرزہ اتر جاتا ہے۔

## حب نیب بواسیری (2)

**ہو الشافعی:** رسونت۔ مغز تخم نیم۔ لیکوئیڈ ایسٹریکٹ آف ہیپے میلز (رب ہیپے

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون-2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

میلے (ہموزن)۔ تخم باریک کر کے رسونت ملا کر کھل کریں پھر رب ملا کر بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ گولی ہمراہ آب تازہ دن میں ۱۲ یا ۳ بار۔

فوائد: عظم طحال۔ دوائی صفن۔ فعل پایہ۔ موج۔ اورام میں مفید ہے۔ رعاف۔ کثرت طمٹ وغیرہ میں بغیر قبض پیدا کئے خون بند کرتی ہے درد جلن و ثقل کم کر کے صحت بخشتی ہے

### حب مراق خترقی (2)

ہو الشافعی: رب افسنتین ۱۰۰ ملی لیٹر، اذرائی مدبر سائیدہ ۲۰ گرام ملا کر شہد سے بخودی گولیاں بنالیں۔

رب افسنتین: افسنتین میں دس گنا پانی ملا کر پکائیں۔ نصف رہنے پر مطبوخ چھان کر دو بارہ پکا کر گاڑھا کریں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی ہمراہ آب تازہ بعد از غذا صبح و شام۔

فوائد: مالٹو لیمائی۔ ضعف معدہ و کبد مزمن جس سے انسان وہمی ہو جاتا ہے۔ تشخی امراض مثلاً مرگی۔ ہیپتہ۔ اختناق الرحم میں ۱/۸ حصہ گولی ۳ بار روزانہ دینا مفید ہے۔

### محرك شديد (2)

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کریں)

ہو الشافعی: دارچینی ۸۰ گرام، جوتری ۵۰ گرام، لونگ ۳۰ گرام، کلونجی ۲۰

گرام، تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ قبوہ لونگ دارچینی یا تازہ پانی دن میں ۳ بار۔

فوائد: علامات مذکورہ میں عضلاتی محرک کی نسبت انتہائی تیز اثرات کا حامل ہے۔

### سعال مخاطی (2)

ہو الشافعی (23): دارچینی۔ تخم پیاز۔ کا کڑا سیٹگی ہموزن باریک سنوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں ۳ بار۔

فوائد: سعال سوداوی، بلغم سفید رقیق، جسم ٹھنڈا، زکام کی صورت، پاخانہ غیر منہضم، کھانسی سے سر میں چوٹ۔ (مجدد طب)

### سفوف سنگرھنی (2)

ہو الشافعی: کوڑسک ۲۵۰ گرام، گرد ساق ۱۰۰ گرام، دانہ لاجکھی کلاں ۵۰

گرام۔ نہایت باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ دہی (فلفل گرد ڈال کر) دن میں ایک بار دیں۔ تین دن تک صرف دہی پیئیں، اگلا ہفتہ چاول ابال کر بچھ نکال کر کھائیں۔

فوائد: دس پر پندرہ روز کھانا سنگرہنی دور کر کے امعاء میں قوت ماسکہ پیدا کرتا ہے۔

### بان بواسیری (2)

ہو الشافعی (28): رسونت ۳۰۰ گرام، تخم بکائن۔ تخم نیم۔ افسنتین مکہ ۱۰۰

گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: دو سے چار گولیاں ہمراہ پانی تازہ دن میں چار بار۔





**فوائد:** بواسیر خونی و بادی کے لئے مفید دواء ہے..... جب جلن و درد کی شکایت نہ ہو تب اس کا استعمال زیادہ محفوظ رہتا ہے۔

### حب مراق خترقی (2)

**ہوالشافعی (23):** رب افسنتین ۱۰۰ ملی لیٹر، اذراقی مدبر سائیدہ ۲۰ گرام، شہد کی مدد سے خودی گولیاں بنالیں۔  
**رب افسنتین:** افسنتین میں دس گنا پانی ملا کر پکائیں۔ نصف رہنے پر مطبوخ چھان کر دوبارہ پکا کر گاڑھا کریں۔

**مقدار خوراک:** ۲ گولی ہمراہ آب تازہ بعد از غذا صبح و شام۔

**فوائد:** مائٹھو لیماتی۔ ضعف معدہ و کبد مزمن جس سے انسان دہمی ہو جاتا ہے۔ تشخی امراض مثلاً مرگی۔ خبیثہ۔ اختناق الرحم میں 1/8 حصہ گولی دن میں ۳ یا ۴ بار دینا مفید ہے۔

### کندن (2)

**ہوالشافعی:** رسوت۔ ست چرائتہ۔ ست نیم۔ ریوند خطائی مکدہ ۱۰ گرام۔ تمام یہ باہم ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔

**ست چرائتہ و نیج:** ایک پاؤچہ استہ لے کر ۲ لیٹر پانی میں جوش دیں نصف رہنے پر اتار کر مل چھان کر پانی پھر آگ پر رکھیں اور اس قدر پکائیں کہ گاڑھا ہو کر گولی بنانے کے قابل ہو جائے۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح و دوپہر اور شام۔

**فوائد:** اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے۔ پھوڑے۔ پھسی۔ خارش۔ آتشک کا مادہ دور

کرنے کے لئے اکسیر ہے۔

### شکر بند (2)

**ہوالشافعی (72):** تچ۔ تالمکھانہ۔ سمندر سوکھ مکدہ ۱۰۰ گرام۔ باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو گرام ہمراہ قہوہ / پانی دن میں چار بار۔

**فوائد:** بلغم کی کثرت کے باعث پیدا ہونے والی ذیابیطس چند روز کے استعمال سے درست ہو جاتی ہے۔ اعصابی تحریک سے پیدا شدہ علامات میں مفید ہے۔ کثرت بول کی شرطیہ دواء ہے۔ جریان منی۔ سیلان الرحم۔ سرعت انزال میں مفید ہے۔

### حب ذیابیطس (2)

**ہوالشافعی (724):** پنج انگ گڑ مارہ ۲۰۰ گرام، زنجبیل۔ گٹھلی جامن مکدہ ۱۰۰ گرام۔ خوب باریک کر کے ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** بقدر ۲ گرام صبح و شام دیں۔

**فوائد:** ذیابیطس اعصابی کے لئے مفید ہے۔

### ملین (2)

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

**ہوالشافعی:** دارچینی ۸۰ گرام، جوتری ۵۰ گرام، لونگ ۲۰ گرام، کلونجی ۲۰

گرام، صبر ستوری ۸۵ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے شہد سے خودی گولیاں بنالیں

مقدار خوراك: ایک سے دو گولی ہمراہ تھوہ یا تازہ پانی دن میں تین یا چار بار۔

فوائد: فشار الدم ضعیف۔ احتباس طمث سوداوی۔ مقوی باہ۔ مسک۔ سلسل البول۔ ارتفاع قصبہ وخصیہ۔ فالج۔ کھاری ڈکاریں۔ دل کا پھول جانا۔ عظم الطحال۔ لیکوریا۔ فالج مخاطی (بائیں جانب کا)۔ لقوہ۔ یسیریا۔ قبض کی صورت میں ساتھ عضلاتی قشری مسهل استعمال کرائیں۔

☆☆☆ مونہ پہ کم کرنے کے لئے نسخہ میں تریبہ سفید ہمزون اضافہ کر لیں۔

### حب اسپمار (2)

ہو الشافعی: صبر سقوطی۔ مقل ارزق مکدہ ۵ گرام، سقمونیہ ولایتی ۱۰ گرام۔ پانی میں کھل کر کے بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: جوان کو ایک گرام اور بچوں کو حسب عمر دیں۔

فوائد: مرگی کا کسیری بسیار مجرب علاج ہے۔

### مسهل (2)

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

ہو الشافعی: دارچینی ۸۰ گرام، جوتری ۵۰ گرام، لونگ ۲۰ گرام، کلونجی ۲۰ گرام، صبر۔ قحظ ہر ایک ۸۵ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے شہد ملا کر بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: ایک سے دو گولی ہمراہ تھوہ یا تازہ پانی دن میں تین یا چار بار۔

فوائد: طیریا۔ دمہ خالص۔ مذکورہ بالا تمام امراض میں جب قبض زیادہ ہو استعمال

کرائیں۔ مخاطی خلط کو بیچ دے کر پچھوں کی صورت میں خارج کرتا ہے۔

### حب رینگن (2)

ہو الشافعی (14): پوست ہلیلہ زرد۔ صبر سقوطی۔ سورنجاں شیریں مکدہ ۵ گرام۔

تینوں اجزاء خوب باریک کر کے پانی سے بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: ۱۰ گرام کی خوراک کھلا کر گرم پانی پلا دیں۔ کچھ دیر بعد پانچ چھ

اسہال آئیں گے اور درد جاتا رہے گا۔

فوائد: لنگڑی کے درد کے لئے براء الساعۃ ہے۔

### حب مقل (2)

ہو الشافعی: مقل ارزق ۳۰ گرام، تخم خربل۔ مالکتنی مکدہ ۲۰ گرام، سورنجاں

تلخ ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ کوٹ کر نہایت باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراك: ۳ رتی ہمراہ تازہ پانی صبح و شام۔

فوائد: وجع المفاصل۔ نقرس۔ عرق النساء۔ سوداوی در دوں میں مفید ہے۔

☆ قبض کی صورت میں پہلے اسے رفع کر لیں۔ پیر عبد الرحیم جلیل

### سورنجاںی (2)

ہو الشافعی (24): سورنجاں تلخ ۱۰ گرام، تخم اسپندہ ۲۰ گرام، مقل ارزق ۳۰

گرام، مالکتنی ۲۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراك: ۲ سے ۸ رتی صبح و شام۔ اسکے ساتھ حب منقی شامل کرنے سے اس کی

تاخیر دگنی ہو جاتی ہے۔

فوائد: عرق النساء۔ وجع المفاصل۔ نقرس۔ فالج۔ خدر۔ ضعف باہ۔





سفوف کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے آٹھ رتی ہمراہ آب تازہ دن میں تین چار بار دیں۔

**فوائد:** یرقان ہمہ اقسام۔ وجع الکلیہ۔ سنگ گردہ۔ احتباس البول۔ ضعف اشتہاء۔ فی زمانہ خرابی ساخت گردہ سے ہونے والے احتباس بول و دیگر امراض گردہ کے لئے موزوں ہے۔

### تریاق (2) ANTI-DOTE

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

#### نمک مولی (2)

**ہوالشافعی:** نمک طعام ایک کلو، نانخواہ ۲۵۰ گرام، تیزاب گندھک حسب ضرورت۔ نانخواہ سفوف کر کے اس میں اتنا تیزاب گندھک ڈالیں کہ تر ہو جائے چند گھنٹے اسطرح پڑا رہنے دیں پھر ہاون دستہ میں ڈالکر خوب کوٹیں پھر نمک ڈال کر اچھی طرح ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام ہمراہ تازہ پانی۔ منہ کے چھالوں کے لئے ۳ گرام دواء کو پانی میں حل کر کے غرارے کرائیں۔

**فوائد:** کھار کے اثرات ختم کرنے کی بہترین دواء ہے۔ ہیضہ۔ وجع البطن۔ سوء ہضم۔ اسہال مزمن۔ نفخ۔ منہ کے چھالے۔

#### تریاق افیون (2)

**ہوالشافعی:** کچلہ مدبر ۲۰۰ گرام، دارچینی۔ بالچھر۔ جوتری۔ جانتقل۔ لونگ۔

### اکسیر (2) ELIXIR

(فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

#### اکسیر نادر (2)

**ہوالشافعی:** شب میانی ۱۰۰ گرام، ہڑتال ورقیہ ۵۰ گرام۔ ہڑتال کو آب اورک میں کھل کر کے رنگ نکالیں پھر شب میانی کو باریک کر کے اسی کا فرش و لحاف دے کر دونوں ادویہ نرم آنچ سے اپنی تابہ پر کشتہ کریں سنہری رنگ کا کشتہ بنے گا۔ اتار کر باریک کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین رتی ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار دیں۔ سل والے کو بخار کی صورت میں تریاق سل میں ملا کر دیں۔

**فوائد:** سوداوی بخاروں کے لئے واقعی اکسیر ہے۔

#### اکسیر آتشک (2)

**ہوالشافعی (13):** آرد خود بے پوست کو شیر تدھار میں کھل کر کے بقدر کنار شقی باب نہ لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی ہمراہ آب تازہ دیں۔

**فوائد:** آتشک میں مفید ہے ☆ غذا میں کھی، شکر، روٹی ایک گھنٹہ بعد دیں۔

#### یرقان قطب شاہی (2)

**ہوالشافعی (31):** آب مولی ۱ لیٹر، شب میانی ۲۵۰ گرام۔ شب میانی کڑا ہی میں لگاتار آٹھ روز پانی اس پر پاتے جائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو اتار کر

خونجاس ہر ایک ۱۰۰ گرام، شہد یا قند سفید اڑھائی کلو۔ تمام ادویہ نہایت باریک سفوف کر کے کپڑ پھان کر لیں اور شہد یا قند سفید کے قوام میں ملا کر مجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۶ گرام ہمراہ قہوہ سادہ پتی یا تازہ پانی دن میں تین بار۔ افیون کی سمیت زائل کرنے کے لئے ہر پندرہ منٹ بعد دیں۔

فوائد: سوداوی امراض میں سجد مقوی ہے۔ نامردی۔ وجع المفاصل۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ عرق النساء۔ وجع القطن۔ قونج۔ افونیوں کی افیون چھڑانے کے لئے۔ افیون کی سمیت زائل کرنے کیلئے۔ سسل البول۔ دمہ جس کے ساتھ فشار الدم ضعیف ہو۔ غنودگی۔ متلی۔

### تریاق کزاز و تشنج (2)

ہو الشافعی: حنیت ۳۰ گرام، سنبل الطیب۔ فلفل دراز ہر ایک ۲۰ گرام، بانیل۔ جوتری۔ مرقہ قرعہ ایک ۱۰۰ گرام، عرق لہسن ۱۰۰ گرام۔ حلیت و فلفل لہرل کر کے جملہ ادویہ سائیدہ حل کر کے عرق میں کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گرام ہمراہ چائے یا پانی نمکرم دن میں تین بار۔

فوائد: کزاز۔ تشنج۔ اختناق الرحم۔ مرگی۔ ڈبہ اطفال۔

### معجون صرع (2)

ہو الشافعی: (32) چندن چھوٹی ۵۰ گرام، استخوان شتر سوختہ۔ جدوار خطائی۔

مقہ قرعہ۔ بیت زرد آمہ ۴۰ گرام، جند بیدستر۔ میگ ولایتی۔ عود صلیب۔ پپیتہ ولایتی۔ ۱۰۰ چمن مدہ ۲۰ گرام، تمام اجزاء خوب باریک کر کے دو چند شہد (۶۲۰ گرام) میں مجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳۰ گرام ہمراہ قہوہ پودینہ + کلونجی دن میں ۲ بار۔

فوائد: مرگی کونج و بن سے اکھاڑ پھینکتی ہے۔

### حب فالج سوداوی (2)

ہو الشافعی: ہڑتال طبعی ۶ گرام، دارچینی۔ جاکفل۔ جوتری۔ نانخواہ۔ فلفل دراز۔ دانہ ہیل بوا خورد۔ دانہ ہیل کلاں مکد ۳ گرام، قرنفل۔ مشک خالص۔ زعفران مکد 1 گرام۔ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱۱ سے ۳ چاول ہمراہ شور بہ مرغ یا شہد یا پانی میٹھا کر کے دیں۔

☆ ☆ ☆ اشد ضرورت میں بطور سوار دیں۔

فوائد: فالج۔ رعشہ۔ لقوہ۔ استرخاء اور دیگر سوداوی امراض میں مفید ہے۔

### مقوی (2) INSIGORATING

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

### حب مقوی بدن (2)

ہو الشافعی: ریکما ہی۔ جند بیدستر مکد ۸ گرام، تخم ہلیون۔ تخم گذر۔ ثعلب مصری۔ شقاق مصری مکد ۱۲ گرام، مروارید ۶ گرام، زعفران ۳ گرام، غیر اشہب۔ کستوری مکد ۱ گرام۔ زعفران کو گلاب میں کھل کر کے تمام اجزاء سائیدہ ملا کر بقدر فلفل گرد حبوب بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ دودھ نمکرم شب خواب۔

فوائد: پٹھوں کے کھچاؤ اور مثاقیل میں مفید ہے۔ (مولوی محمد رفیع شیخ پورہ)



**معجون مقوی قلب (2)**

هو الشافعی زنجبیل ۵۰ گرام، قرنفل۔ دارچینی۔ جائقل۔ جوتری۔ رائی سرخ۔  
خونج۔ مکہ ۲۰ گرام، زعفران ۵ گرام، عسل خالص۔ قدسفید مکہ ۲۵ گرام۔ قند  
سفید کا قوام کر کے عسل ملا کر قوام درست کر لیں اور ادویہ مسفوف ڈال کر اچھی طرح  
یکجان کر لیں۔ شیشے کے مورتان میں محفوظ کریں۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۹ گرام ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں ۳ بار۔

فوائد: فالج۔ لقوہ۔ عنانت۔ وجع المفاصل۔ وجع القطن۔ عرق النساء۔ قولنج۔ دمہ  
سلسل البول۔ نمونیہ۔ غنودگی۔ قے۔ تکی۔

**جدت مقوی معدہ (2)**

هو الشافعی (23) تیز پات ۱۰۰۔ دارچینی ۱۰۔ جوتری ۲۰ گرام  
مقدار خوراک: ۱ سے ۳ گرام ہمراہ آب تازہ دن میں ۳ بار (مغربات صابر)  
فوائد: نفخ۔ قے۔ اقر۔ مٹشی۔ اسہال۔ ہنہ۔ شمرینی۔ مقوی معدہ و امعاء۔ مؤلف خون۔

**هاضم (2) DIGESTIVE****هاضم بسباسہ (2)**

هو الشافعی ...  
مقدار خوراک ...  
فوائد ...

**هاضم ثلاثی (2)**

هو الشافعی (123): اناردانہ۔ رائی سرخ مکہ ۳۰۰ گرام، تخم پیاز ۲۰۰ گرام۔  
مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں چار بار۔  
فوائد: بدبودار کھاری ذکاروں سے نزلہ، زکام اور کھانسی کیلئے مفید ہے۔

**مشروب (2) SYRUP**

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کریں)

**صافین (2)**

هو الشافعی: تخم بکائن۔ تخم نیم۔ شاہترہ۔ چراغ شیریں مکہ ۲۵۰ گرام، تخم سرس  
چاکسو۔ فستقین۔ گل سرخ مکہ ۱۰۰ گرام، عشب۔ گل منڈی۔ سر پھوکہ۔ سوف مکہ ۵۰  
گرام۔ تمام ادویہ کو دس گنا پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح فی کلودواء کے حساب سے ۷  
لیٹر عرق کشید کریں اور اس میں قند سفید ملا کر قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین چمچ دن میں تین بار۔

فوائد: مصفی خون۔ اسقاط اعتیادی۔ سوداوی امراض میں مفید ہے۔

**سرطان دماغی (2)**

هو الشافعی (124): نمک آملہ۔ نمک ہلیلہ۔ زرشک شیریں۔ بالیوں۔ کلونجی۔  
دارچینی۔ سناہکی۔ نفل دراز۔ گل سرخ۔ دانہ الاچھی کلاں۔ جدوار خطائی۔ عود صیب مکہ  
۱۰۰ گرام۔ دس گنا پانی میں شب بھر بھگو کر صبح جوشدیں اور جو شانہ لیکر شربت تیار کریں  
مقدار خوراک: ۱۰ سے ۳۰ ملی لیٹر شربت قبوہ ناخواہی میں ڈال کر پلائیں۔ ساتھ



خنیرہ گاؤ زبان جدوار و صلیب والا (اجمل پاکستان) استعمال کرائیں۔

فوائد: دماغی سرطان میں مفید ہے۔

### قے روک (2)

ہو الشافعی: ست لیون ۵۰ گرام، نمک خوردنی ۱۰ گرام، قد سفید ۵ کلو۔

اڑحائی کلو پانی میں شربت کا قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: بقدر ایک چمچ تھوڑا تھوڑا چائیں۔

فوائد: کھاریت کے سبب آنے والی قے روکتا ہے از حکیم اختیار نوید گوجرہ

### جوشاندہ (2)

#### مطبوخ ہیضہ (2)

ہو الشافعی: لونگ ۳ عدد، دارچینی پنے برابر، پانی ڈیڑھ کپ میں پکائیں جب

پون کپ رہے تو قد سفید ڈالیں اور حل ہونے پر اتار کر پین لیں۔

مقدار خوراک: چائے کی طرح چسکیوں سے تھوڑا تھوڑا پی لیں۔

فوائد: ہیضہ میں جب آنکھیں کھنچ جائیں اور نبض ڈوب جائے تو بفضلہ تعالیٰ فائدہ

دیتا ہے۔ فشار الدم کی کمی اور کھاری ڈکاروں میں مفید ہے۔

### خیساندہ (2)

(مزمن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جلن - السر میں استعمال نہ کرائیں)

#### نقوع برص (2)

ہو الشافعی: چاکسو - باچی - تخم پنواڑ - انجیر زرد مکدہ ۵ گرام، چند بیدستر ۶ گرام۔

تمام اجزاء خوب باریک کریں۔

طریقہ استعمال: ۶ گرام دواء ۵۰ ملی لیٹر پانی شب بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح آب

زالال پلائیں اور پھوگ داغوں پر لگائیں۔ اگر دانے نکلیں تو ضماد روک دیں لیکن

زالال جاری رکھیں۔ دانے ٹھیک ہونے پر دوبارہ لگانا شروع کر دیں۔ تین ماہ میں

فائدہ ظاہر ہوگا۔

### هاضمین (2)

ہو الشافعی: لہسن ۱۴۴ گرام، ایسی ٹک ایسڈ - نمک - زیرہ اعلیٰ مکدہ ۱۲۰ گرام،

فلفل سیاہ ۲۰ گرام، دارچینی - پیاز - زنجبیل مکدہ ۶۰ گرام، فلفل احمر ۴۸ گرام،

قرنفل ۳۶ گرام، چینی ۱ کلو، پانی ابلایا ۶۱ لیٹر۔ تمام ادویہ جو کوب کر کے پانی میں ۲

ہفتہ تک بھگوئیں پھر پین کر اس میں ایسی ٹک ایسڈ ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ سے ۱۲ گرام کسی شربت یا چٹنی میں ڈال کر کھلائیں۔

فوائد: سوء ہضم مزمن - قبض دائمی - کمی خون - زحیر مزمن - ضعف اشتہاء - اسہال -

ضعف باہ - ضعف دماغ وغیرہ شکایات میں مفید ہے۔

### قطور (2) DROPS

#### ثقل سماعت (2)

ہو الشافعی: آب کبر سبز پنجوڑ کر تین تین قطرے کان میں ڈالیں۔

فوائد: چند روز میں ہر قسم کا بہرہ پن دور ہو کر معمولی بات بھی سنائی دینے لگے گی۔

☆☆☆ سبز نہ ملے تو خشک کوٹ کر پانی میں جوش دے کر جوہر حاصل کر لیں۔





☆☆☆ روغن سرشف میں بیچانگ جلا کر صاف کر لیں اور کان میں ڈالیں۔

**نوٹ:** کان میں زخم کی صورت میں استعمال نہ کریں ورنہ جلن پیدا کرے گے۔

## سرہ (2) COLLYRUM

### سرہ نورانی (2)

**ہوالشافعی (125):** شب یمانی۔ کلاہ قنفل مکہ ۵۰ گرام، رازیانہ ۳۰ گرام۔

انتہائی باریک کریں۔

**طریقہ استعمال:** بوقت شب خواب آنکھوں میں بطور سرمہ لگائیں۔

**فوائد:** ہر اعصابی و مخاضی مرض کے لئے تیر بہدف ہے۔

## سنون (2) TOOTH POWDER

### منجن بوئے دھن (2)

**ہوالشافعی:** شب یمانی۔ گندھک آملہ سار مکہ ۵۰ گرام۔ خوب باریک کر کے ملا لیں اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

**طریقہ استعمال:** دانتوں و مسوڑھوں پر ملیں۔

**فوائد:** رطوبات فاسدہ خوب خارج ہوں گی اور منہ سے ہر قسم کی بدبودور ہو جائیگی۔

### سفوف وجع السن (2)

**ہوالشافعی (24):** قنفل سرخ کلاں تازہ چیر کر نمک بھر دیں۔ نمک پر شیر مدار

اس قدر ڈالیں کہ تر ہو جائے۔ جس قدر دواء کی ضرورت ہو اس قدر مرچیں تیار کر کے کوزہ میں بند کر کے سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر جو کچھ برآمد ہو باریک

کر کے محفوظ کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** بوقت ضرورت قدرے دانتوں پر مل کر ڈھیل چھوڑ دیں۔ منہ سے گندہ پانی بہہ نکلے گا۔

**فوائد:** دانت درد سے نجات حاصل کرنے کے لئے مفید ہے۔

## مرہم (2) PASTE

### مرہم شب یار (2)

**ہوالشافعی:** سیندھور ۵۰ گرام، صبر ستوطری ۱۰ گرام، نیلا تھوٹھا ۳۰ گرام، روغن سرشف ۲۵۰ ملی لیٹر۔ روغن کو کڑا ہی میں گرم کر کے ادویہ مسفوف ملا کر لوہے کی چھری وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ جب رنگ سیاہ ہو جائے تو اتار لیں۔

**طریقہ استعمال:** مقام ماؤف کو جو شانہ نیم سے صاف کر کے خشک کریں پھر

کپڑے پر مرہم لگا کر مقام ماؤف پر چپکا دیں۔

**فوائد:** پرانے زخم۔ پھوڑے۔ پھنسی وغیرہ۔

### مرہم جادو (2)

**ہوالشافعی:** مردار سنگ۔ کوڑ۔ کلیلہ۔ کالی زیری مکہ ۱۲۰ گرام، نیلا تھوٹھا ۱۰ گرام

جملہ ادویہ سرمہ ساں کر کے روغن سرشف کا چھینٹا دے کر کھل کر کے مرہم بنالیں۔

**طریقہ استعمال:** مقام ماؤف کو جو شانہ نیم سے دھو کر خشک کر لیں اور مرہم کپڑے

پر لگا کر قابل برداشت گرم کر کے چسپاں کر دیں پھر دن میں تین بار سینکیں

**فوائد:** چھوت دار پھنسیاں جو پانی لگ کر آگے بڑھتی ہیں اور عموماً ہاتھوں و سر پر نکلا

کرتی ہیں، کے لئے بے خطا تیر ہے، ۲-۵ دفعہ لگانے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

### محلول اعظم (2)

ہو الشافعی: بیج کبر ۵۰ گرام، اشق ۱۰ گرام، مقل ارزق - مصر - زرا ند حرج - خردل سرخ - مصر - تخم ترب مکد ۲۰ گرام، ادویہ سائیدہ سرکہ حسب ضرورت میں گھوٹ کر مرہم بنالیں۔

طریقہ استعمال: ماؤف جگہ پر لگائیں۔ تحلیل اور ام کیلئے سرکہ میں گھوٹ کر ورم پر لگائیں۔

فوائد: سرطان - خنازیر - سلعہ - ٹالیل - بہق - برص - کلف - نخش - ورم طحال - ورم الکبد - ذات الجنب - ورم رحم - ورم مثانہ وغیرہ میں مفید ہے۔

### روغن (2) OIL

(مزن سوداوی امراض - فشار الدم قوی - جلن - السر میں استعمال نہ کرائیں)

### روغن فالج (2)

ہو الشافعی: مالکشی ۵۰ گرام، اذراقی - قرقفل ہر ایک ۱۰ گرام، روغن کنبج ۲۵۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ تیل میں جلا کر پین لیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر قدرے تیل کی مالش کر کے اوپر کپڑا باند کر فوائد: اوجاع بدنی - ریم کوش - بہ این - گنٹھیا - فالج۔

### روغن فالج زنجبیلی (2)

ہو الشافعی: قطخ - زنجبیل مکد ۳۵ گرام، جائفل ۲۵ گرام، بیش ۱۸ گرام،

آب برگ جوڑ مائل - روغن کنبج مکد ۵۰۰ ملی لیٹر۔ روغن کنبج میں جملہ ادویہ جلا کر تیل کو نیم گرم حالت میں صاف کر لیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر روغن کی مالش کر کے بھاپ لیں۔  
فوائد: کثرت سے پسینہ آ کر سارے جسم کے مسام کھل جاتے ہیں۔

### روغن فالج پین والا (2)

ہو الشافعی: سم الفار سفید - خراطین - چربی ریچھ - چربی شیر - شگرف رومی - جائفل - جوتری - لوگ - بیر بہوٹی - ہڑتال ورقیہ مکد اتولہ، چند بیدستر ۶ گرام، روغن کنبج ۲۵۰ ملی لیٹر، روغن زیتون ۱۰۰ ملی لیٹر، موم ولایتی ۵ اتولہ، روغن پین - روغن چھلی مکد ۲ اتولہ، مغز (مکھ) کھر گاؤ ۳ عدد، سم الفار - شگرف - جائفل - جوتری - لوگ روغن کنبج میں جلا کر صاف کر لیں پھر موم اور چربیوں کو ڈال کر پکھلائیں اور خراطین - بیر بہوٹی - ورقیہ وزعفران کھل کر کے ملا دیں۔ آخر میں نیچے اتار کر دونوں روغن ملا کر محفوظ کر لیں۔ (سنیاسی محمد سبحان ۳۵ گ - ب ستیانہ)  
طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر لگا کر اوپر پلاسٹک پلیٹ دیں اور روئی رکھ کر باندھ دیں۔ پہلے دن چوبیس گھنٹے بعد، دوسرے اور تیسرے دن بارہ بارہ گھنٹے بعد کھول دیا کریں۔  
فوائد: فالج - ہلل - کچی کے لئے بطور طلاء استعمال کریں۔

### روغن اوجاع (2)

ہو الشافعی: جائفل ۵۰ گرام، پیاز - لہسن ہر ایک ۱۰ گرام، کونیل نیب - کونیل برگد - کونیل پپیل ہر ایک ۷ عدد، روغن سرشف ۱۱۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ روغن میں جلا کر





پن میں۔

**طریقہ استعمال:** ماؤف جگہ پر بطریق معروف مالش کریں اور اوپر کپڑا باندھ دیں

تا کہ ہوا لگ کر مسامت بند نہ ہو جائے۔

**فوائد:** برص کی درد کے لئے مفید ہے۔

### روغن اوجاع (2)

**ہوالشافی:** انیون - تخم جوڑا مثل - مالکینی - عطر قرعہ مکدہ - ۱۰ گرام، روغن کنجد ۲۵۰

گرام۔ جملہ ادویہ روغن کنجد میں جلا کر صاف کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماؤف جگہ پر مالش کریں۔

**فوائد:** جسم کے کسی بھی حصے کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

### روغن قسط (23)

**ہوالشافی:** رتن جوت - بیروزہ خشک - قسطیخ - موم سفید ۸۰ گرام، روغن کنجد

۵۰۰ سی سی۔ رتن جوت کو ایک گلوپانی میں ڈال کر خوب جوش دیں۔ جب ڈیڑھ پاؤ

رہ جائے تو دیگر ادویہ کے ساتھ تیل میں پکائیں، صرف تیل رہنے پر صاف کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماؤف جگہ پر مل کر بھاپ دیں۔

**فوائد:** وجع المفاصل میں مفید ہے۔

### روغن کسر العظم (2)

**ہوالشافی:** رتن جوت ۲۵۰ گرام، روغن تارپین ۵۰ گرام، کافور ۲۵۰ گرام،

روغن کنجد ۱ گلوگرام، رتن جوت کو روغن کنجد میں جلا کر پن لیں پھر بقیہ ادویہ ملا لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماؤف پر ٹیگرم مالش کریں۔

**فوائد:** ٹوٹی ہوئی جگہ جڑ جاتی ہے۔

### روغن برص (2)

**ہوالشافی:** روغن کنجد ۱۲۰ گرام، بانجی ۳۰ گرام، کروٹن آئل ۱۰ گرام، بانجی کو

روغن کنجد میں جلا کر پن لیں پھر اس میں کروٹن آئل ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** برص - بہق - چھپ کے لئے مفید ہے۔

**فوائد:** جلد پر طلاء کریں۔

**FEMALE SPECIAL(2) مستورات**

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ اس میں استیصال نہ رہا میں)

## حصول (2)

عبدالرشاد، میر تقی میر، ریوند خطائی مکد، ۱۰۰ انعام، شہ فولاو۔

صلتیف: زعفران مکہ دھرام، صلیف و مرکب کو نصف لینے پانی میں پکائیں جب حل

میں نے کہا کہ میں نے اسے کبھی نہیں دیکھا ہے۔

یہ سب باتیں سن کر وہ بے اختیار ہنس پڑا۔

— — — — —

سماں حوران باب منہ زبانی

[illegible]

میں نے اس وقت تک کہ میری مدد کرے۔

.....

حب مدر (۱)

همه انساوی

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

مسدود حواك

قواعد

## مستورين (2)

ہوا نشافی: تخم حل ۲۰۰ گرام، کش پیدہ خروس ۵۰ گرام، رب کچر ۲۰ گرام۔

ایک ایک سرمدہ ماں کر کے ملا کر کھول کر لیں۔

مقدار خوراك: ۵ رتی (كھن یا كپسول میں ركھ كر) همراه دودھ یا شام دیں۔

**فوائد:** سیلان الرّم۔ جریان الرّم میں مفید ہے۔ (صرف تجربہ کار مصلحین کے لئے)

### مسئلہ نمبر (2)

هو الشافى: خم خزل ۱۰۰ گرام، مبرقو طری - خم حظل برایک ۵۰ گرام، تمام

اجزاء خوب باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

عقارب خوراك: ایک سے دو کو لی ہمارا قبو یا تازہ پانی دن میں تین چار بار۔

نوٹ: مسبل سودا۔ لیگوریا۔ اجناس طمٹ سوداوی۔ مقوی باہ۔ مک۔ سسل

الہول۔ ارتفاع قفیب و خفیہ کھاری ڈکاریں۔ فشار الدم ضعیف۔ بطوح اقلب۔

عقلم الطحال۔ لیوریہ۔ فانجی حاطی (چپ)۔ لتوہ۔ طیریا۔ دمخالص۔ سمن مغرط۔

**اسفوف مسقط (2)**

**عبدالشافعی:** زراوند اہل کدۃ ۵ گرام، تچ ۱۲ گرام، بندال ڈوڈہ ۳۰ گرام.

فرعون۔ اگر ام۔ باریک کپڑ چھان کر میں۔

مقطر خوراك: نصف سے ایک گرام صبح و شام ہر لہرہ رات تمام دودھ منہموم۔

**کلمات فضولیات رحم خارج کرتا ہے**

## حب انحرأه (2)

هوالتفاهي



**مقدار خوراك:** نصف گرام صبح و شام..... ایک ماہ بعد صرف صبح کی وقت دیں۔

**فوائد:** انحراف و اسقاط خصوصاً بوجہ برودت بدن و خرابی خون۔

### اکسیر نسوان (2)

**ہو الشافعی:** ابھل ۵۰ گرام، مرکب ۴۰ گرام، رائی سرخ باریک ۳۰ گرام، صبر ستوری ۲۰ گرام، تخم حمل ۱۰ گرام، ہینگ ۱۰ گرام، زعفران مکہ ۱۰ گرام۔ خوب باریک کر کے آب برگ کپاس سے بخود کی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراك:** اسے ۲ گولی ہمراہ دودھ الائیجی سونف والا دیسی گھی ڈال کر صبح و شام تا حصول مقصد (تقریباً ایک سے تین ماہ) استعمال کرائیں۔

**فوائد:** قلت طمث ۱۔ عسر طمث ۲۔ بیقاعدگی ایام ۳۔ ایام سے قبل اعضاء شکنی ۴۔ کمی خون ۵۔ دائمی درد ۶۔ نفخ معده ۷۔ اختناق الرحم ۸۔ ایام کی خرابی سے چہرے کی چھائیاں رفع ہو کر مریضہ تندرست، سرخ رنگ اور طاقتور ہو جاتی ہے۔ قبل از وقت احتباس طمث جاری کرتا ہے۔ مردہ جنین خارج کرنے میں مدد ہے۔

### مفید النساء (2)

**ہو الشافعی (23):** میٹھے ۱۰ سوئے ۱۰ ناخواہ ۱۰ میٹھے ۱۰ تخم سن مکہ ۵۰ گرام، بندال ڈوڈا ۲۰ گرام، سکری کپاس ۱۰۰ گرام، قند سفید ۲ کلو گرام، دس گنا (۴ لیٹر) پانی میں شب بھر بھگوئیں، صبح جوش دیں جب نصف رہے تو پین کر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراك:** ۵۰ ملی لیٹر صبح و شام۔

**فوائد:** قلت طمث ۱۔ احتباس طمث ۲۔ باؤ گولا ۳۔ معین ۴۔ دافع عقر ۵۔

☆☆☆ شدید صورتوں میں ایک بوتل (۵۰ ملی لیٹر) ایک ہفتہ میں ختم کریں۔

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ڈکن ۲۲، اللہ ضرور ڈسٹینڈر روڈ فیصل آباد

### مدر النساء (2)

**ہو الشافعی:** سکری کپاس ۱۰۰ گرام، ابھل ۱۰۰ گرام، الماس مکہ ۱۰ گرام، میٹھے ۱۰ کلو گھی ۱۰ میٹھے ۱۰ مکہ ۴۰ گرام، بندال ڈوڈہ ۳ گرام، قند سفید ۳ کلو گرام، تمام ادویہ ۴ لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیں۔ جوشانہ میں قند سفید کا قوام کر لیں۔

**مقدار خوراك:** ایک سے چار چمچ نیم گرم دودھ میں ڈال کر پیئیں۔

**فوائد:** مدر طمث ۱۔ مفتخ سدد ۲۔ مفتی رحم ۳۔

### شریت نسائی (2)

**ہو الشافعی:** شکائی ۱۰ باد آورد ۱۰ فسنخین ۱۰ شاہترہ ۱۰ چرائسہ ۱۰ مکو خشک مکہ ۲۴ گرام میں اسقدر پانی ڈالیں کہ ایک بوتل عرق کشید ہو جائے۔ اس عرق میں سوا سیر قند سفید ڈال کر قوام کریں بعد تیاری کے اس میں ایکسٹریکٹ ارگٹ لیکوڈ ایک اونس شامل کریں

**مقدار خوراك:** ۱۲ گرام صبح و شام ہمراہ عرق کلو یا بادیان یا شیر گاؤ وغیرہ دیں۔

**فوائد:** سیلان الرحم ۱۔ ورم الرحم ۲۔ اختناق الرحم ۳۔ ضعف الرحم ۴۔ خارش اندام نہانی ۵۔

کثرت بول ۶۔ عسر الطمث ۷۔ حمل قرار نہ پانا وغیرہ امراض کے لئے اکسیر ہے۔

☆☆☆ حاملہ عورت کو ہرگز استعمال نہ کرائیں۔ (لقمان اپریل ۱۹۵۱ء)

### شافہ مدر (2)

**ہو الشافعی:** مرکب ۴۰ گرام، ایلو ۲۰ گرام، حنظل ۵ گرام، تمام اجزاء خوب

باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** مخروطی بتی مثل چانوزہ بنا کر رحم میں رکھوائیں۔

**فوائد:** احتباس طمث سوداوی ۱۔ قلت طمث سوداوی ۲۔



مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ڈکن ۲۲، اللہ ضرور ڈسٹینڈر روڈ فیصل آباد



## روغن شباب (2)

هو الشافعی (21): آملہ۔ ہلیلہ۔ ہلیلہ زنگی۔ بالچھڑ۔ چھڑیلا۔ گندھک۔ آملہ۔ سار۔ تیز پات۔ سعد کونی۔ گل سرخ۔ سیکا کائی۔ برگ حنا۔ گل حنا۔ عقرقر حنا۔ حب الہاس۔ گنار مکدہ۔ ۶۰ گرام، روغن سرشف ۲ لیٹر، روغن زیتون ۵۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ ۱ لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیں اور جو شانہ لے کر روغن سرشف میں پانی جلا دیں۔ پھر اتار کر روغن زیتون کا اضافہ کر لیں۔

طریقہ استعمال: سر کو اچھی طرح دھو کر تولیہ سے خشک کر کے صبح و شام لگائیں۔

فوائد: قبل از وقت بیاض شعری۔ بالوں کے گرنے کو روکتا ہے۔

## رجال (2) MALE SPECIAL

(مزمن سوداوی امراض۔ فشار الدم قوی۔ جلن۔ السر میں استعمال نہ کرائیں)

## زدجام عشق جدید (2)

هو الشافعی: زعفران۔ دارچینی۔ جوتری۔ آب گل جوشاقل۔ عقرقر حنا۔ مصطکی۔ رومی۔ شکر ف۔ قرفل۔ عنبر اشہب۔ چند بیدستر ہر ایک ۱۰ گرام۔ تمام اجزاء نہایت باریک کر کے شہد سے بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ صبح و شام بعد طعام۔ بوقت ضرورت ایک سے تین گولی ہمراہ ایک کلو دودھ نیم گرم مغرب کے وقت کھالیں۔ اس دن دوپہر کے بعد کھانا نہ کھائیں بلکہ کیلے وغیرہ استعمال کریں۔

فوائد: شدید محرک باہ ہے۔

## حب طلائی جدید (2)

هو الشافعی: تاج ۱۸۰ گرام، رب اذراق ۳۶ گرام، جاقفل ۲۳ گرام، شکر ف۔ مدبر ۱۲ گرام، کستوری ۲ گرام، سم الفار ۱ گرام۔ تمام ادویہ عرق بید مشک میں کھل کر بخودی گولیاں بنالیں اور مرگا نگ کا کوٹ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی ہمراہ دودھ بعد از غذا صبح و شام۔

فوائد: انتہائی مقوی باہ ہے۔ (دودھ زیادہ استعمال کریں)

☆☆☆ بدنی رطوبات پوری ہوں تو طاقت کی لہریں عضلات میں جمع ہو جاتی ہیں جسے ہم طاقت اور لذت کہتے ہیں لیکن اگر بدن پر گوشت کم ہو اور پیدا شدہ جوش و





حرکت محفوظ کرنے والی کوئی چیز نہ ہو تو پھر اعصاب میں تشنج شروع ہو جاتا ہے اس لئے دبلے بدن والے اور مریضان احتیاط استعمال نہ کریں۔

### حب ذوق شباب (2)

هو الشافعی: کیلیم لیکٹ ۶۰ گرام، شکر ف۔ رب ڈیانا مکد ۳۲ گرام، رب اذراقی۔ رب نغنا مکد ۶ گرام، کستوری ۱ گرام، کستوری کو ۳۶ ملی لیٹر گلاب میں حل کر کے تینوں رب ملا لیں پھر کیلیم لیکٹ ملا کر خودی جنوب بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی ہمراہ دودھ بعد از غذا صبح و شام۔

فوائد: طاقت رجولیت قائم رکھنے کیلئے ذمہ دار ثابت ہوئی ہے۔ زائل شدہ طاقت بحال کرتی ہے۔ سرعت انزال۔ جریان میں مفید ہے۔ حشفہ پر طلاء کر کے جماع کرنے سے شہوت نسوانی کو برائینیت کر کے رحم کو قبول نطفہ کیلئے مستعد کر دیتی ہے۔

### حلوہ مقوی باہ (2)

هو الشافعی: خرائین سنبل ۱۰ گرام، کریم چلی ۳ عدد، سوچی گندم۔ مصری مکد ۵۰ گرام یا معمولی مویش کرستے ہیں۔ بطریق معروف حلوہ تیار کریں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے

فوائد: بیحد مقوی ہے

### جام سرور (2)

هو الشافعی: شکر ف۔ رب جوز بوا۔ عتر قرح۔ کافور۔ شقائق مصری خالص مکد ۲۰ گرام، جندید ستر۔ زعفران مکد ۱۰ گرام، کریم چلی ۲۰ عدد، تمام اجزاء کھل کر کے بقدر کوئی پیو لیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: بوقت ضرورت ایک گولی دودھ سے کھلائیں۔ اس روز غذا نہ دیں بلکہ صرف دودھ پلائیں۔

فوائد: امساک و تقویت باہ کیلئے خاص دواء ہے۔ انزال کے لئے سرد پانی پلائیں

### امساک (2)

هو الشافعی: قرفل۔ دارچینی۔ بسباس۔ زعفران۔ خولجاں۔ دانہ ہیل بوا خورد۔

بہمن سفید۔ بہمن سرخ مکد ۳ گرام، ورق طلا۔ عنبر احب۔ مشک مکد ۳ رقی، موجس ۱۱ گرام، مصری کوزہ ۱۸ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

فوائد: سرعت انزال۔ ضعف بعد جماع۔ (حکیم عقیل ۶۴ ج ب)

### حب ممسک ماہی (2)

هو الشافعی (72): ریگماہی۔ جوتری مکد ۳۰ گرام، جانفل۔ سمندر سوکھ مکد ۲۰

گرام، زعفران ۱۲ گرام، کشہ قلعی ۱۰ گرام، زہر مہرہ ۵ گرام، ورق نقرہ حسب

ضرورت۔ پہلی چاروں ادویہ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ زہر مہرہ سرمہ

ساں کر کے اس میں زعفران کھل کر لیں۔ پھر کشہ قلعی پانی میں کھل کر کے محلول

بنائیں اور جملہ مسفوف ادویہ اس میں گوندھ کر بقدر فلفل گرد گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گولی ہمراہ دودھ نیم گرم ۲ گھنٹہ بعد طعام ۲ گھنٹہ قبل مقاربت

فوائد: مقوی باہ۔ مسک طبعی ہے۔



## محرك و ممسك (2)

هو الشافعي (32): ثعلب مصري - شيطرج ہر ایک ۳۰ گرام، کباب چینی - خراطین - شگرف - جند بیدستر - ریگماہی - دارچینی - قرنفل - عقرقرہ - خولجاں - مصطکی رومی ہر ایک ۱۰ گرام۔ نہایت باریک سفوف تیار کریں۔  
مقدار خوراک: نصف گرام (۴ رتی) بعد ناشتہ روزانہ ۲ گرام ضرورت سے ۶ گھنٹہ قبل ہمراہ دودھ ملائی استعمال کریں۔

فوائد: باہ کو تحریک دیتا ہے اور امساک پیدا کرتا ہے۔

## طلأ (2)

## آبلہ انگیز (2)

هو الشافعي (23): دارچینی - عقرقرہ ہر ایک ۱۰ گرام، حب السلاطین ۱۱ عدد، شہد خالص حسب ضرورت۔ دونوں ادویہ نہایت باریک کر کے شہد میں ملائیں کہ ویزلین کی طرح نرم ہو جائے۔

طریقہ استعمال: عضو تناسل کو نیم گرم پانی کی دھار سے دھو کر سپاری وحشفہ چھوڑ کر بطور آبلہ انگیز لگائیں اور پان کا پتہ نیم گرم کر کے باندھ دیں۔ تین گھنٹہ بعد پتہ اتار کر نیم گرم پانی کی دھار سے دھوئیں اور روغن گل لگائیں اگر آبلہ بن جائے تو سادہ مشین کا تیل لگائیں ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

فوائد: جن کا عضو سیاہ ہو چکا ہو اور شہوت نام کو نہ رہی ہو، ان کے عضو میں خون جذب کرا کے بند شدہ نسل کو کھولتا ہے۔



## طلأ مجلوق (2)

هو الشافعي: بیج گل نرگس شیر گاؤ میں ڈال کر ۳ روز رکھیں پھر کھل کر ناشروع کریں حتی کہ یکجان ہو جائے۔

طریقہ استعمال: قدرے عضو تناسل پر مالش کر کے اوپر کیڑا باند کر۔ یہ عمل صبح و شام ۱۴ روز تک کریں۔ پانی اور مجامعت سے پرہیز کریں۔  
فوائد: عضو تناسل کی تمام خرابیاں - کچی - لاغری اور سستی دور ہو کر تختی آ جائے گی اور قابل مباشرت ہو کر سات عورتوں کیساتھ مجامعت کی طاقت پیدا ہوگی۔ چشم دید و تجرب ہے۔

## طلأ ملذذ (2)

هو الشافعي (23): قرنفل - گندھک آملہ سار مکد ۶۰ گرام، شگرف - دارچینی مکد ۴۰ گرام، ہڑتال سرخ - ہڑتال ورقہ مکد ۲۰ گرام، سم الفار ۱۰ گرام، گھی ۲۴۰ گرام۔ تمام ادویہ سائیدہ گھی میں ملا کر کیڑے پر لپ کریں اور کیڑے کی گول بتی بنا کر ایک سرے سے چٹے کے ساتھ پکڑ کر نچلے سرے کو آگ لگا دیں اور نیچے ایک پیالی رکھ دیں تاکہ جلنے پر گرنے والا روغن پیالی میں جمع ہوتا رہے۔ پھر جمع شدہ روغن محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: حشفہ چھوڑ کر عضو مخصوص پر لگائیں۔

فوائد: کچی - لاغری - کوتاہی - عضو کی سیاہ رنگت درست کرتا ہے - انتہائی ملذذ ہے

## بالین (2)

هو الشافعي (13): روغن کبجد ۲۵۰ ملی لیٹر، شکر کینتھریس 1 اونس (۲۸ گرام)،





مسرؤ آکل۔ کروٹن آکل کد ۳ ڈرام (۱۱ ملی لیٹر ۱۸۰ قطرے)، رات کی رانی

(خوشبو) ۱۵ قطرہ۔ سب اجزاء اچھی طرح ملا لیں۔

طریقہ استعمال: بالوں کو دھو کر خشک کر کے لگائیں۔

فوائد: بالوں کو بڑھانے، سیاہ کرنے اور کمزوری شعرو گنج کے لئے مفید ہے۔ گنج و

بالچر بہت جلد رفع ہو کر بال پیدا ہو جاتے ہیں۔

## محرك جگر و عدد ناقله

### قشری عضلاتی (گرم خشک)

#### تحریک نمبر (3)

قشری عضلاتی تمام نسخہ جات کا مزاج گرم خشک ہوتا ہے۔ یہ نسخہ جات جگر و عدد

ناقله کو کیمیائی طور پر تحریک دیتے ہیں اور رتخ (اجزاء ہوائیہ) کی تیزی کو توڑتے

رہتے ہیں۔ انہیں عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالامالہ، قشری (گرم) امراض

کیلئے بالمثل، اعصابی (تر) امراض کے لئے بالجدب یا اور مخاطی (سرد) امراض کے

لئے بالعدد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت

کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین،

مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا

زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

☆ ☆ ☆ جن مریضوں کو تیز بیت کے زخم یا جلن کی شکایت ہو انہیں بالعدد کے اصول

پر پہلے اعصابی قشری نسخہ جات استعمال کرائیں تاکہ تیزابیت کا زور ٹوٹ جائے پھر

دائمی علاج کے لئے نمبر 3 کے نسخہ جات استعمال کرائے جاسکتے ہیں۔



## فہرست ادویہ قشری عضلاتی مزاج (3)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیمیائی رمعدنی		نباتی		غذائی	
ہڑتال ورتیہ	۷.۵	زعفران	۵.۸	سونٹھ	۵.۶
ہڑتال گودتی	۷.۹	کنائی خورد	۶.۱	پودینہ کوہی	۸
گندھک آمد سار	۸	بندال ڈوڈہ	۶.۳	آب مول	۵
		ست پودینہ	۷	آم شیریں	۷.۵
		ست اجوائن	۷.۵	پپیہ شیریں	۷.۱
		اجوائن دیسی	۸		
		رائی	۷.۵		
		خوب کلاں	۸		
		اندر جوتخ	۹		
		سورنجاں تلخ	۸		
		پوست رنٹھ	۶		
		خولچوں	۸		
		صحر	۵	تیز پات	۸
		ابہل	۸	زر کچور	۶
		پپیہ خام	۷.۱	برگ سورج مکھی	۸
		اجودہ	۶	کوڑ	۷.۱
		رال خفید	۷.۵	کپور پچری	۷.۸

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 2، اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

## علاج بالغذاء (3)

**ناشتہ:** آٹا مونگ میں حلواہ زردی انڈا۔ مربہ آم۔ بادام + سوگی۔ اورک۔ ۵۰ گرام  
کوٹ کر پیاز کا ترخہ لگا کر پکائیں پھر تین عدد دیسی انڈے کی زردی ڈال کر نیم پخت  
توش کے ساتھ کھائیں اوپر سے قہوہ پودینہ اجوائن پیئیں۔ گرمیوں میں زردی انڈا کی  
جگہ بادام ڈالیں۔ کھجورہ ۵ گرام زعفران الاچھی والے دودھ سے کھائیں۔

**دوپہر:** چٹنی پودینہ۔ چٹنی نیاز بو۔ ساگ سرسوں۔ ساگ بھکھروا۔ گوشت اونٹنی  
میں کدو، اورک، گھیا توری ڈال کر پکائیں اور گندم کی روٹی سے کھالیں۔

**رات:** صبح یا دوپہر والی غذا کھائیں۔

**مشروب:** قہوہ پودینہ + اجوائن۔ قہوہ پودینہ اورک۔ قہوہ زعفران + سونٹھ۔ ملک  
ٹیک آم۔ گوشت بکرا کی بخی میں اورک + کالی مرچ پکا کر پیئیں۔

**مصالحہ جات:** رائی۔ تیز پات۔ پودینہ۔ سونٹھ۔ پیاز سفید۔ زعفران۔ نمک  
سیاہ۔ نمک سانہر۔ نمک ٹلی۔

**روغنیات:** روغن تارہ میرہ۔ روغن رائی۔

**پھل:** آم چونسہ۔ آم دسہری۔ پپیہ۔ کھجور تازہ۔

## مقبول طبی شفا خانہ

موتی مسجد چٹانائون 2۔ اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 2، اللہھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



**محرک (3) STIMULANT**

هو الشافعی (۳) رائی سرخ۔ تیز پات ہر ایک ۵۰ گرام۔ دونوں کا نہایت باریک سفوف بنا کر کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے دو گرام ہمراہ قبوہ یا تازہ پانی دن میں تین بار

فوائد: درد معدہ و امعاء۔ بے چینی۔ ریاح شکم۔ یورک ایسڈ کی زیادتی۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ ہیضہ۔ اسہال سوداوی

**هلاس مرگی (3)**

هو الشافعی: عتر قر حاسر مدہ ساں کر کے محفوظ رکھیں۔

طریقہ استعمال: مریض مرگی کو بطریق معروف نسواریں۔

فوائد: مرگی کے لئے مفید ہے۔ اگر نسواریں سے چھینک آجائے تو مریض تندرست ہو جائے گا ورنہ نہیں۔

**سفوف چھپاکی (3)**

هو الشافعی (24): هالکنگنی اگر ام خوب باریک کر کے برابر نمک ملا لیں۔

مقدار خوراك: یہ ایک خوراک ہے۔ ضرورت ہو تو دو گھنٹہ بعد مذید ایک خوراک دے دیں انشاء اللہ کامل شفا ہوگی۔

**محرک شدید (3) SEVERE STIMULANT**

هو الشافعی: نانخاوا۔ تیز پات مکدہ ۵۰ گرام۔ رائی سرخ ۴۴ گرام۔ پورچری

۱۰ گرام۔ جملہ اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے دو گرام ہمراہ قبوہ یا تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: درد معدہ و امعاء۔ درد پتہ۔ بے چینی۔ ریاح شکم۔ بواسیر بادی۔ یرقان اسود۔ یورک ایسڈ کی زیادتی۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ ہیضہ۔ اسہال سوداوی میں محرک سے زیادہ تیز اثرات کا حامل ہے۔

**دواء الکبد (3)**

هو الشافعی (234): ریوند خطائی ۱۰۰ گرام، سنبل الطیب۔ تیز پات۔ فلفل گرد۔ جوہر نوشار۔ شورہ قلمی مکدہ ۵۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراك: 1 سے 2 گرام ہمراہ نقوع کاسنی تین بار روزانہ۔

فوائد: یہ دواء جگر و طحال کی مقوی و منقی ہے۔ حمایت سوداویہ۔ ورم، عظم اور ضعف الکبد۔ عظم الطحال میں مفید ہے۔ پاخانہ و پیشاب با فراغت آتا ہے بلکہ بعض اوقات پسینہ بھی۔

**دواء حلزون (3)**

هو الشافعی (42) کشتہ حلزون ۲۰۰ گرام، شیطرج بندی ۸۰ گرام، کجلی

سیاب۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ مکدہ ۴۰ گرام، نمک سوئچل۔ نمک شیشہ۔ نمک لاہوری۔

نمک دریائی۔ جو کھار مکدہ ۳۰ گرام، بیش مدبرہ ۱ گرام، تمام ادویہ سانیدہ آب لیون

۴۸۰ ملی لیٹر میں کھل کر کے خشک ہونے پر باریک کر لیں۔

کشتہ حلزون: سکھ کے ٹکڑوں کو ٹکڑوں کے درمیان رکھ کر آگ دے دیں۔ ایک

پاؤ سنگھ میں دو ٹکڑے کافی ہوتے ہیں۔ جب سکھ کے ٹکڑے سرد ہو جائیں تو ان۔

صرف پانی میں ڈال کر خوب دھوئیں تاکہ ان کی میل وغیرہ اتر جائے اور کچھ پانی سکھ میں اثر کر جائے۔ پھر انہیں کسی برتن میں رکھ دیں۔ ۱۲ گھنٹہ بعد کشتہ پھول جائے گا، اسے کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 سے 2 گرام ہمراہ لسی ترش۔

فوائد: اسہال بغیر خراش مثلاً ذربہ۔ خلفہ۔ سنگدہنی وغیرہ میں مفید ہے۔ نئے اسہال ہوں تو ایک ہی خوراک میں صحت ہو جاتی ہے۔ ہیضہ۔ نفخ میں مفید ہے۔

### نزله بند (3)

هو الشافعی: نانخواہ۔ گندھک آملہ سارمد بر مکد ۳۰ گرام، نوشادر خٹکری ۲۰ گرام۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ آب نیمکرم۔

فوائد: رکی ہوئی رطوبات کو جاری کرتا ہے۔

### اظریلاسی (3)

هو الشافعی (38): کالی زمیری۔ گندھک آملہ سارمد بر۔ گیری چائنا مکد ۱۰۰ گرام۔ نہایت باریک سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ڈیڑھ گرام تک ہمراہ آب نیمکرم۔ شدید خارش کی

صورت میں سفوف ضرب نصف گرام مقدار میں اضافہ کر لیں

فوائد: خارش یا بس و رطب۔

☆☆☆ شدید خارش کی صورت میں قدرے سفوف لے کر روغن مرششف میں مرہم سی بنا کر جسم پر لگائیں۔ روزانہ نئی مرہم تیار کر لیا کریں۔

### مصفر طحالی (3)

هو الشافعی: راکھ تک چھکنی۔ نانخواہ۔ زنجبیل مکد ۱۰۰ گرام۔ باریک کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام تک۔

فوائد: طحال خواہ کسی بھی سبب سے بڑھی ہوئی ہو اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

### طحالی (3)

هو الشافعی (24): شب میانی۔ صبر سقوطری۔ رائی سرخ۔ نوشادر خٹکری۔ فلفل

گرد۔ تیکار شگفتہ مکد ۷۰ گرام، فیری اینٹ کونین سائیراس اڈرام۔ تمام اجزاء

باریک کر کے پانی سے بخود دی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ ہمراہ چھچھ۔

فوائد: ۱۵، ۲۰ یوم میں تلی سکڑ کر اپنی اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

### سوزش عضلات (3)

هو الشافعی: نانخواہ ۵۵۰ گرام، فودنج۔ گندھک آملہ سار ہر ایک ۲۵۰ گرام،

نمک طعام۔ فلفل گرد ہر ایک ۱۵۰ گرام، صحر فارسی ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء نہایت

باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام ہمراہ قہوہ پودینہ اجوائن دیسی یا تازہ پانی۔

فوائد: وجع المعده و امعاء۔ ورم معده و امعاء۔ قے۔ اسہال سوداوی۔ ریاح شکم۔

باد گولا۔ کثرت یورک ایسڈ۔ وجع السن۔ ماخوڑہ۔ خارش۔ حرقت الکفین۔ حرقت

البدن اور بدن کی ایسی کیفیت جس میں بغیر بخار چڑھے بدن گرم رہتا ہے۔

### قے روک (3)

هو الشافعی: پودینہ ۳۰ گرام، الاچھی سبز ۲۰ گرام، ساق دانہ ۶ گرام۔ تینوں





اجزاء ایک پاؤ پانی میں پکائیں جب تین چھٹانک رہ جائے تو اتار لیں۔

مقدار خوراک: ایک اونس وقفہ سے پلائیں۔

فوائد: تے اور بکلی کو مفید ہے۔

### ذیابیطس مخاطی (3)

ہو الشافعی (32): تاج۔ خولجاں مکدہ ۱۰۰ گرام، شہد مصفیٰ سرچند (۶۰۰ گرام)۔

شہد نیم گرم کر کے تمام ادویہ ساغیدہ اس میں ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۶ گرام ہمراہ قبوہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: سکون جگر و کلیتین کے باعث پیدا ہونے والی ذیابیطس کی شکایت کا ازالہ کرتی

ہے۔ سسل ابل اور تخیم میں مفید ہے۔

### شوگنل (3)

ہو الشافعی: پوست لیموں۔ قرفل۔ حنظل۔ کٹائی خورد۔ اندر جو تلخ۔ اندر جو

شیریں۔ فلفل گرو۔ دانہ الاچھی بنز۔ دانہ الاچھی کلاں ہموزن۔ خوب باریک کپڑ

پھین کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف کرام صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: ذیابیطس میں بہت مفید ہے۔

شوگنل ۲۴، شوگنل ۳ اور شوگرین ۴ میں اگر برابر وزن برگ

ذیابیطس کے جانیں تو فوائد بڑھ جائیں گے۔

### سفوف اجامیہ (3)

ہو الشافعی: تاج۔ رنجو مکدہ ۱۰۰ گرام، ترید سفید۔ درونج عقرلی۔ آمیں شیریں

زہر مہرہ خطائی مکدہ ۵۰ گرام، کشتہ شاخ گوزن ۲۵ گرام۔ تمام ادویہ سفوف کر کے

ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ قبوہ پودینہ + سونف دن میں تین بار۔

فوائد: تپ لرزہ میں خصوصاً اور سوداوی امراض میں عموماً فائدہ کرتا ہے۔

### سفوف دمہ (3)

ہو الشافعی: گھیکوار ۳ کلو گرام، ناخواہ۔ نمک کھازی مکدہ ۳۰۰ گرام، فلفل دراز

۵۰ گرام۔ گھیکوار کے چھوٹے ٹکڑے کر کے ادویہ سفوف ملا کر برتن میں

آگ پر جلا لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام ہمراہ تازہ پانی یا لعوق سپستان ۱۰ گرام۔

فوائد: دمہ سوداوی۔ سعال سوداوی جس میں غلیظ رطوبات خارج ہوتی ہیں۔

### سفوف سعالین (3)

ہو الشافعی (43): قط شیریں ۱۱۰ گرام، اندر جو شیریں۔ کپور کچری مکدہ ۵۰

گرام، کاکڑا سنگی مکدہ ۳۰ گرام، زراوند مدحرج ۲۰ گرام، نمک عشر ۱۰ گرام۔ تمام

ادویہ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رقی شہد میں ملا کر چائیں پھر الاچھی سونف والا دودھ نیم گرم

پلائیں۔

فوائد: دمہ۔ سعال یا پس خصوصاً جسکے ساتھ سینہ میں سوزش سے کے باعث عسر تنفس

کی شکایت ہو۔

### حب ریگن انگوڑی (3)

مقبول طبعی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۱۲، اللہ روضہ ستیانہ روضہ فیصل آباد







مقدار خوراك: ایک سے دو گولی ہمراہ آب نیم گرم۔

فوائد: قویج اور شدید قبض کی صورت میں استعمال کرائیں۔

### مسهل (3)

هو الشافعی (24): تربد سفید۔ سناہ کی۔ صبر ستوطری مکدہ ۱۱۰ گرام، عصارہ ریوند

۱۰۰ گرام، زنجبیل ۸۰ گرام، ریوند خطائی۔ نوشادر تھیکری مکدہ ۵۰ گرام، فلفل گرد ۲۰

گرام۔ آب ادرك سے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: اسے ۴ گولی ہمراہ قبوہ آب تازہ۔

فوائد: وجع المفاصل۔ برودت بدن۔

☆☆☆ جب نیچے کا فشار الدم ۹۰ سے زیادہ ہو تب مسهل ۴ استعمال کریں۔

### حب صابر (3)

هو الشافعی (32): حنظل۔ رائی سرخ۔ گندھک آملاہ سار مکدہ ۵۰ گرام۔ باریک

کپڑ چھان کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: ایک سے ۲ گولی ہمراہ آب نیم گرم دن میں ۴ بار۔

فوائد: مخرج بلغم غلیظ و سوداء ہے۔

### حب رینگن (3)

هو الشافعی (34): تربد سفید ۹۰ گرام، سورنجاں ۴۰ گرام، درونج عقربی ۳۰

گرام، مصر۔ سورنجاں تلخ مکدہ ۲۰ گرام، بندال ڈوڈا ۱۰ گرام، تمام ادویہ خوب

باریک کر کے آب ادرك سے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: ایک گولی ہر گھنٹہ کے بعد نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ جب درد رک

جائے یا اسہال جاری ہو جائیں تو وقفہ بڑھا کر چار گھنٹہ کر دیں۔

فوائد: عرق النساء جیسی ہٹیلی مرض کے لئے بفضلہ تعالیٰ تریاق کا درجہ رکھتا ہے۔ وجع

المفاصل اور نقرس کے علاج میں جاری ادویہ کے ساتھ رات کو بطور معادن مسهل دینا

مفید ہے۔

### اکسیر (3) ELIXIR

#### اکسیر کبریت (3)

هو الشافعی: کبریت ۷۰ گرام، مرکب۔ ناخواہ ہر ایک ۴۰ گرام، سیماب ۱۰ گرام

پارہ و گندھک کی کچی تیار کریں جب ذرات ناپید ہو جائیں تو دونوں مسفوف ادویہ

ملا کر ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے چار رتی ہمراہ قبوہ پودینہ + ادرك۔ کسی بھی محرک جگر دواء

میں ملا کر دینے سے اس دواء کے اثرات بیس گنا بڑھ جاتے ہیں۔

فوائد: سوداوی امراض خبیثہ مثلاً جذام اور خنازیر وغیرہ۔ داد۔ چنبل۔ رعشہ۔ لقوہ۔

دمہ۔ پھوڑے پھنسی۔ قے۔ نزولہ۔ زکام۔ خاش خشک۔ جو زخم خشک نہ ہوتے ہوں

روغن سرشف یا ویزلین سادہ میں ملا کر ان پر لگائیں۔

#### اکسیر زہر باد (3)

هو الشافعی (427): صبر ستوطری۔ مقل ارزق۔ فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ زنجبیل۔

بھجناک مدبر مکدہ ۱۰ گرام۔ بیٹن کلاں لیکر اسمیں بھجناک داخل کر کے بھلجلائیں پھر

نکال کر ادویہ سائیدہ کے ہمراہ کھل میں ایک گھنٹہ کوٹیں اور خودی گولیاں بنالیں۔





مقدار خوراك: ایک گولی صبح و شام ۱۵ یوم تک دیں۔

فوائد: زہر باد اور دیگر مزمن سوداوی امراض کے لئے مفید ہے۔ (حکیم طاہر محمود)

### اکسیر دمہ (3)

ہو الشافعی (32): گوگرد ۲۵۰ گرام، آب گھیکوار ۱ لیٹر۔ گندھک کو رکابی گل میں نرم آنچ پر گلائیں پھر ۶۰ ملی لیٹر آب گھیکوار ڈالیں جب خشک ہو جائے تو مزید ڈالیں حتیٰ کہ تمام جذب ہو کر ختم ہو جائے۔ سرد ہونے پر پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراك: 1 گرام ہمراہ مکھن روزانہ۔

فوائد: ضیق النفس کے لئے اعجاز میحائی ہے دمہ کو بخوبی سے اکھاڑ دیتا ہے۔

### اکسیر طحال (3)

ہو الشافعی: راکھ زقوم نصف کلو کو ایک لیٹر پانی میں رات بھر بھگوئیں اور دو تین بار بلاویں صبح پانی کو کسی موٹے کپڑے سے پن کر آگ پر نمک حاصل کریں۔ نمک کا نصف حصہ شب میانی احمر ملا کر خوب یکجان کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراك: پہلے چند دانہ ہائے نخود چبا کر پھوگ تھوک دیں پھر ۴ رتی دواء ہمراہ آب ناخوہ دیں۔

فوائد: بڑی سے بڑی طحال ایک ہفتہ میں اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

### سفوف سومما (3)

ہو الشافعی (834): برگ بانہ ۶۰ گرام، گندھک آمہ سار ۲۰ گرام، عثمانیہ یونی (سوما کلپاتا) - تخم جوڑا مثل مکہ ۱۰ گرام۔ ادویہ سائیدہ باہم ملا کر کھل کر لیں۔

مقدار خوراك: نصف سے ایک گرام۔

فوائد: دمہ کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ صرف حاد صورتوں میں استعمال کرائیں۔

### تریاق (3) ANTI-DOTE

#### تریاق معدہ و امعاء (3)

ہو الشافعی: گندھک آمہ سار مدبر ۴۰ گرام، پودینہ ۳۰ گرام، نوشادر ٹھیکری ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ خوب باریک کر لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار بار۔ قبض کی صورت میں قشری عضلاتی یا قشری اعصابی سہل دیں۔

فوائد: سوزش معدہ۔ سوزش عضلات۔ انقباض جنسی عضلات۔ شست و غسل کی تشنجی حالت میں بیحد مفید ہے۔

#### سفوف ریاحی (3)

ہو الشافعی: ہلید زنگی۔ گوگل بھینسیا۔ کالی زیری۔ اجوائن دیسی۔ پودینہ۔ زیرہ سفید مکہ ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء نہایت باریک پیس کر ملا لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے تین گرام ہمراہ عرق بادیان صبح و شام۔

فوائد: بواسیر ریاحی کے لئے بہترین تریاق ہے۔

#### تریاق اوجاع (3)

ہو الشافعی: اذراق مدبر۔ فلفل گرد مکہ ۱۰ گرام، فودنج ۲۰ گرام، ناخوہ ۳۰ گرام،

سورنجاں شیریں ۴۰ گرام۔ خوب باریک کپڑ چھان کر کے آب اورک سے نخودی گولیاں بنالیں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔



**مقدار خوراك:** ایک سے دو گولی ہمراہ آب تازہ دن میں تین بار بعد طعام۔

**فوائد:** ہر قسم کے دردوں کے لئے انشاء اللہ واقعی تریاق پائیں گے۔

### تریاق اوجاع پنجمول (3)

**ہو الشافى:** پوست بخ حزل۔ پوست بخ کنائى خورد۔ پوست بخ عشر۔ پوست بخ

جوڑا مثل مکدہ اگر ام، پوست بخ اسکندہ ۲۰ گرام۔ باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراك:** ۲ سے ۸ رتی ہمراہ تازہ پانی یا دودھ نیم گرم۔

**فوائد:** ہر قسم کی درد میں مفید ہے۔

### حب آتشک (3)

**ہو الشافى:** رسکپور۔ قرنفل۔ عقرقرحہ۔ دانہ ہیل بواخورد مکدہ ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء

باریک کر کے آب اورک میں چار دن کھل کر کے گولیاں بقدر فلفل گرد بنالیں۔

**مقدار خوراك:** ایک گولی بالائی میں رکھ کر صبح ناشتہ کے بعد کھلائیں۔

**فوائد:** آتشک جیسے خبیث اعصابی امراض میں مفید و مجرب ہے۔

### مقوی (3) INSIGORATING

#### معجون اسراری (3)

**ہو الشافى:** سنوف ملٹھی ۵۶ گرام، پوست ہلبہ زرد۔ پوست آلمکدہ ۲۸ گرام،

پوست ہیڑہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ تابشیر۔ آرن فاسفیٹ مکدہ ۱۴ گرام، شہد ۱۲

گرام، نمک سنگ ۳ گرام، مصری کالپی ۱۵۰ گرام، روغن گاؤ ۷۰ گرام۔ تمام

ادویہ باریک کیڑ چھان کر کے گھی سے چرب کریں اور شہد و مصری کے قوام میں ملا کر

مجبون تیار کریں۔

**مقدار خوراك:** ۳ گرام ہمراہ شیر شتر جوشیدہ صبح۔

**فوائد:** مقوی جگر۔ مشتمی۔ مقوی باہ۔ مؤلد خون ہے بدن میں خون کی کمی کو پورا کرتی

اور سرطان الدم میں مفید ہے۔

### کشتہ مرگانگ (3)

**ہو الشافى:** گندھک آلمد سار۔ نوشادر۔ قلعی۔ سیاب مکدہ ۵۰ گرام۔ جملہ ادویہ

سائیدہ کھل میں خوب کھل کریں کہ سیاہ رنگ کا سفوف ہو جائے پھر کھلے منہ کی

شیشی میں ڈال کر خوب کپڑ مٹ کریں لیکن شیشی کا منہ کھلا رکھیں۔ انگیٹھی میں کوئلے

ڈال کر شیشی کو تلوں میں دبا دیں لیکن منہ باہر رہے۔ پھر کوئلوں کو دہکا دیں شیشی گرم ہو کر

سیاہ دھواں نکلتا شروع ہوگا۔ خیال رہے کہ دھواں جم کر شیشی کا منہ بند نہ کر دے، اس

مقصد کیلئے آہنی سلاخ شیشی کے منہ میں پھیرتے رہیں۔ دھواں بند ہو جائے تو سلاخ

شیشی میں ڈال کر ذرا سی دواء لگا کر دیکھیں اگر سلاخ پر سنہری رنگ کا کشتہ لگا ہو تو شیشی

کو فوراً آگ سے باہر نکال لیں ورنہ کشتہ جل کر دوبارہ سیاہ ہو جائے گا۔

**مقدار خوراك:** ۲ رتی ہمراہ دودھ صبح و شام۔

**فوائد:** سوسکا۔ تپ دق۔ سعال مزمن۔ عادی نزلہ و زکام۔ سوزاک اور دیگر سوداوی

زہر کے امراض میں مفید ہے۔ مقوی جگر ہے صالح خون پیدا کرتا ہے۔

### هاضم (3) DIGESTIVE

**ہو الشافى:** پودینہ ۳۰۰ گرام، رائی سرخ۔ نوشادر ٹھیکری مکدہ ۲۵ گرام، نانخواہ



نمک طعام۔ زیرہ سیاہ مکہ ۵۰ گرام، صتر ۵۰ گرام، باریک کپڑ چھان کر لیں۔  
مقدار خوراک: ایک سے تین گرام۔

فوائد: ریاح شکم۔ پاؤ گونا۔ درد، سوزش و ورم معدہ و امعاء۔ قے۔ اسہال سوداوی۔  
کثرت یورک ایسڈ۔ بند زلہ و زکام۔

### هاضم (3)

هو الشافعی (234): جریز۔ نانخواہ۔ نمک سوچل مکہ ۲۵ گرام، نوشادر ۱۵۰ گرام، تیز پات ۱۰۰ گرام، صتر ۵۰ گرام، خوب باریک کر لیں۔  
مقدار خوراک: نصف سے ۲ گرام بعد طعام ہمراہ تازہ پانی۔  
فوائد: کاسر ریاح۔ مٹھنی۔ ہاضم۔ (حکیم مقبول چیمہ)

### تریاق تبخیر (3)

هو الشافعی (42): زنجبیل۔ فلفل گرد۔ فلفل دراز مکہ ۵۰ گرام، قرنفل۔ دارچینی۔ جوز بوا۔ عقرقر حا مکہ ۵۰ گرام۔ آب اورک سے بخودی گولیاں بنالیں۔  
مقدار خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ تہوہ لونگ + دارچینی + نانخواہ دن میں تین بار دیں۔

فوائد: نفخ۔ تخیر معدہ۔ عسر تنفس۔ تہد الصدر۔ (حکیم مقبول چیمہ)

### تریاق معدہ (3)

هو الشافعی: گندھک ۴۰ گرام، پودینہ ۳۰ گرام، نوشادر ٹھیکری ۱۰۰ گرام، تمام ادویہ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔  
مقدار خوراک: ایک سے دو گرام دن میں چار بار دیں۔

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹان ۲۰۲۰، اللہ عروہ۔ ستیان۔ روز فیصل آباد



فوائد: ضعف معدہ بوجہ کثرت مباشرت۔ (تحقیقات جنسی امراض ۱۴۷)

### معجون (3)

#### معجون فالج (3)

هو الشافعی (432): مغز ناریل۔ مغز بادام مکہ ۴۰ گرام، نعناع ۳۰ گرام، دار بینی۔ خونچاں۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ سورنجاں شیریں۔ زنجبیل۔ اسگندھ مکہ ۲۰ گرام، قرنفل۔ جاکفل۔ عقرقر حا مکہ ۱۰ گرام۔ ناریل مکہ و کچھ کر کے تمام کپڑ چھان اجزاء کی شہد میں معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: چائے والی ایک چمچ صبح و شام دیں، ساتھ روغن فالج طرغونی (نمبر ۳) کی مقام ماؤف پر مالش کریں۔

فوائد: فالج اسفل۔ باباں (سوداوی) فالج میں مفید ہے۔

#### روح دماغ (3)

هو الشافعی: درونج عقربی۔ تیز پات۔ ذراوند حرج۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ قسط شیریں۔ دانہ الاچھی خورد۔ ورق نفرہ۔ طباشیر مکہ ۱۲ گرام، مشک خالص ۳۰ گرام، ورق طلا ۱ گرام، شہد خالص ۳۸۴ گرام، گھی خالص ۱۸۰ گرام، زردی بیضہ مرغ ۲۴ عدد۔ پہلی نوادویہ باریک کر کے گھی میں بریاں کریں پھر انڈوں کو ابال کر زردی الگ کر کے شہد میں کھل کریں پھر مشک کو گھی والے سفوف میں ملا کر ہاون دستہ میں دیر تک کوٹیں تاکہ کستوری کی خوشبو نمایاں ہو جائے۔ بعدہ گرم شہد میں تمام ادویہ ملا کر باہم آمیز کر لیں۔

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹان ۲۰۲۰، اللہ عروہ۔ ستیان۔ روز فیصل آباد

مقدار خوراك: ۳ سے ۶ گرام ہمراہ دودھ۔

فوائد: ضعف کثرت جمائی۔ صدامع ضعف دماغی۔ ضعف دماغ واعصابی کمزوری کیلئے بید مفید ہے۔ گھنٹوں پڑھنے لکھنے اور بولنے سے دماغی تھکاوٹ نام کو نہیں ہوتی۔ برسوں کی بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگتی ہیں۔

### حلوہ گھیکوار (3)

هو الشافعی (25): مغز گھیکوار ۱۲۵ گرام، روغن زردہ ۲۵ گرام، قند سفید ۵۰۰ گرام، مغز اخروٹ۔ مغز نارجیل مقلشر۔ خرمانقی۔ کشمش سبز۔ بادام شیریں۔ مغز پنہ دانہ مکد ۲۴ گرام، بوزیدان۔ سورنجاں شیریں۔ دانہ الاچھی خورد۔ گل سرخ۔ مصطکی۔ دانہ الاچھی کلاں مکد ۲ گرام، زعفران ۱ گرام۔ گودہ گھیکوار میں روغن زردہ ملا کر نرم آئینچ پر بھون لیں پھر قند سفید کا توام کر کے جملہ ادویہ ملا دیں آخر میں زعفران گلاب میں کھل کر کے ملائیں تیار ہے۔

مقدار خوراك: 24 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم۔

فوائد: وجع القطن۔ وجع الفاصل کے لئے مفید و مجرب ہے۔ (مغربات سلطانی)

### جوارش (3) DIGESTIVE PASTE

#### جوارش مقوی معدہ (3)

هو الشافعی: نانخواہ۔ پودینہ۔ کپور کچری۔ عتر قرحا۔ زنجبیل۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ زیرہ سیاہ۔ مصطکی رومی مکد ۵۰ گرام، زعفران ۵ گرام، مرہ آملہ ۱۰۰ گرام، کوزہ مصری ۷۰۰ (۷۰۰) گرام۔ ادویہ کو خوب باریک پس کر کپڑ چھان کر لیں،

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 2۔ اللہ ضرور دے۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

مرہ آملہ کی گٹھلیاں صاف کر لیں۔ مصری کا توام کر کے اس میں ادویہ سائیدہ تھوڑی تھوڑی ڈال کر ملاتے جائیں اور آخر میں زعفران باریک شدہ شامل کر کے معجون مکمل کر لیں۔

مقدار خوراك: ۶ سے ۱۲ گرام ہمراہ چائے نیم گرم بعد طعام صبح و شام۔

فوائد: مقوی جگر، معدہ و امعاء۔ ہیضہ۔ بخار نفم۔ صدامع ریاحی۔ رتخ گردہ۔ سردی مثانہ۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ کثرت بول۔ بواسیر ریاحی۔ اسہال کہنہ۔

### جوارش آملی (3)

هو الشافعی: مرہ آملہ ۲۰۰ گرام، اجوائن دیسی۔ پودینہ۔ عتر قرحا۔ زنجبیل۔ فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ زیرہ سیاہ۔ مصطکی رومی مکد ۵۰ گرام، زعفران ۵ گرام، کوزہ مصری ۷۰۰ گرام۔ مصری کا توام کر کے ادویہ سائیدہ ملا دیں پھر زعفران گلاب میں کھل کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراك: ۶ سے ۹ گرام ہمراہ چائے۔

فوائد: مقوی معدہ و امعاء۔ ہیضہ۔ بد بوئے دہن بوجہ سوء ہضم۔ رتخ گردہ۔ پتھری گردہ و مثانہ۔ کثرت بول۔ سردی مثانہ۔ بواسیر۔ صدامع ریاحی۔ (مغربات صابر)

### جوارش مفرح (3)

هو الشافعی (234): درونج عتربی ۲۳ گرام، قرفل۔ سنبل الطیب۔ زنجبیل مکد ۱۲ گرام، تیز پات۔ خولجاں مکد ۷ گرام، جوڑ بوا ۶۱ گرام، ورق نقرہ اگر اگرام، مشک ۳ رتی، ورق طلا ۲ رتی، شہد سہ چند جملہ ادویہ (۲۵۰ گرام)۔ تمام ادویہ کپڑ چھان کر کے ورق طلا و نقرہ سفوف میں ملا کر خوب کھل کر لیں پھر نصف حصہ شہد ملا کر

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 2۔ اللہ ضرور دے۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



ہاؤں دستہ سے خوب کوئیں تاکہ خوشبو تیز ہو جائے۔ اب بقیہ شہد ملا کر جوارش بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ گرام صبح و شام ہمراہ دودھ یا آب تازہ۔

**فوائد:** غشیان۔ تے۔ تبوع۔ ترش آروغ۔ سیلان اللعاب۔ بخزالقہم۔ مراق۔

ہسیر یا۔ اختناق الرحم۔ وسواس۔ وحشت۔ مانحو لیا۔ یقاعدگی طمث میں مفید ہے۔

دماغی اور جسمانی ورزش کے بعد اور غم و فکر و اندیشہ کے وقت اس کا استعمال طبیعت کو

ہشاش بٹاش کرتا ہے۔ سردی کے جملہ علامات میں انتہائی مفید ہے۔

### مشروب (3)

#### مشروب ہاضم (3)

**ہو الشافعی:** تیز پات۔ پودینہ۔ زنجبیل مکہ ۵۰ گرام، کلہنجا۔ کپور کچری۔ نانخواہ

مکہ ۵۰ گرام، کوزہ مصری ۱۰ کلو گرام۔ تمام ادویہ ۱۵ لیٹر پانی میں بھگو کر صبح ۱۲ بوتل

عرق کشید کریں اور مصری ڈال کر شربت کا قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۵ سے ۲۰ ملی لیٹر۔ (مغربات صابر)

**فوائد:** مقوی جگر۔ بد ہضمی۔ ضعف اشتہاء۔ جنہیں کھایا پینا نہ لگتا ہو ان کیلئے نعمت غیر

تہ قہ بے

### نانخواہی (3)

**ہو الشافعی:** نانخواہ۔ پودینہ باغی مکہ ۲۵ گرام، عقاب ۲۵ گرام، قند سفید ۵ کلو

گرام، پانی ۵ لیٹر میں ادویہ شب بھر بھگوئیں صبح جوشدیکر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین چمچ بعد طعام ایسے ہی پلا دیں۔

**فوائد:** ضعف اشتہاء۔ ضعف الکبد۔ کمی خون۔ (حکیم مقبول چیمہ)

### عرق حیات (3)

**ہو الشافعی:** عرق پودینہ۔ عرق نانخواہ۔ عرق سونف مکہ ۲۵ ملی لیٹر، کھانڈ دانہ

دار ۱۵۰ گرام، ست لیوں ۳ گرام، حامض کبریتی خوراکی ۲۴ قطرے۔ تمام اجزاء

اچھی طرح ملا کر پین لیں آخر میں حامض شامل کریں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک اونس پی لیں۔

**فوائد:** ہاضم۔ مشتی۔ ہیضہ میں مفید ہے۔ (حکیم مقبول چیمہ)

### شربت احمر (3)

**ہو الشافعی:** پھل زقوم ۲۵۰ گرام، گل منڈی۔ برگ بانسہ۔ برہی بوٹی۔ صندل

سفید مکہ ۱۲۰ گرام، برگ گاؤزبان۔ گل کنول۔ گل نیلوفر۔ کباب چینی مکہ ۶۰ گرام،

کیاشیم ہائپو فاسفیٹ ۱۲ گرام۔ علاوہ کیاشیم تمام ادویہ کا ۳ لیٹر عرق کشید کر کے اس میں

ڈیڑھ کلو قند سفید اور کیاشیم ملا کر شربت تیار کریں اور سرد کر کے ایکسٹریکٹ کو چینی نیل

۱۲ قطرہ فی بوتل ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ سے ۱۲ گرام۔

**فوائد:** سینہ کے تمام امراض کے لئے بے مثل ہے۔ دمہ۔ کھانسی۔ جل کے لئے

مفید ہے۔ دبے پتلے مریضوں کو خوب موٹا کرتا ہے۔

### دواء الطحال (3)

**ہو الشافعی (26):** میٹیشیا سلفاس ۵۰ گرام، تیزاب گندھک محلول ۲۴ گرام،

فرانی سلفاس رہیرا کیس۔ کونین سلفاس مکہ ۱۲ گرام۔ کونین کو تیزاب میں حل



کریں پھر ذرا سانس مار کر صلی کریں پھر میٹھی شیا ملا کر خوب کھل کریں تاکہ کوئین کا تمام محلول سارے میٹھی شیا میں مل جائے۔ اس کے بعد اسے خشک کر کے بوتل میں بند کر لیں۔

کوئین ویتیزاب میں اچھی طرح حل کریں ورنہ دوا خراب ہو جاتی ہے اور پانی میں مارنے سے جھاگ بن جھاگ بن جاتی ہے۔ حل ہونے کی شناخت یہ ہے کہ محلول کی بجگت بالکل پانی کی طرح ہو جائے دودھ کی طرح سفید نہ رہے۔ اگر دودھیا رنگ ہو تو مزید تیزاب ملا کر بد نہیں حتیٰ کہ حل ہو کر پانی کی طرح ہو جائے۔

مقدار خوراک: ۲۵۰ گرم دوا ۵۰ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے بوتل میں ڈال کر اس پر نشان لگائیں۔ ایک نشان ایک خوراک ہے۔ دوا خشک دینی ہو تو ۶ سے ۱۲ گرام

فوائد: ضعف طحال - عظم الطحال - ضعف الکبد - عظم الکبد - ضعف رحم - ضعف معیہ - فقرہ - یدان شکم - نخ شکم - گرانی شکم - حمی اجامیہ وغیرہ میں مفید ہے۔ ☆☆☆ حمل اور استحاہ کی حالت میں استعمال نہ کرائیں۔

### جوشاندہ (3)

ہو الشافعی: تیز پات - فودج مکد ۶ گرام، نانخوا ۳ گرام، قند سفید حسب ضرورت۔ تمام ادویہ نمکونہ ایک پاؤ پانی میں بھگوویں اور کچھ دیر بعد جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو پین چھان کر چینی ملا لیں۔  
مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

فوائد: پیٹ درد - ریاخ - قبض - ضعف عضلات بوجہ برودت میں بجمد مفید ہے۔

### وجع الکبد (3)

ہو الشافعی: تخم کلثمی ۱۰۰ گرام، سرچھو کہ ۲۰ گرام، نمک سو نخل ۱۰ گرام، ہر سہ ادویہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں پکائیں اور نصف رہنے پر چھان لیں۔  
مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ ساتھ بخون دبیدالورد کھلائیں..... ساتھ مقام درد پر گرم پانی کا نطول کریں۔  
فوائد: درد جگر کے لئے بارہا کا مجرب ہے۔

### قطور (3) DROPS

#### قطور شقیقہ (3)

ہو الشافعی: پوست بندق ہندی سائیدہ پانی میں کھل کر کے حل کریں  
طریقہ استعمال: ۲ یا ۳ قطرے ناک میں ڈالیں۔ بندریش خارج ہو کر پرانے سے پرانا دوسرا جاتا رہے گا۔ بسیار مجرب ہے۔

### سنون (3) TOOTH POWDER

#### منجن وجع السن (3)

ہو الشافعی (24): کشتہ قرن الایل رگنودنی - شیشہ نمک مکد ۱۰۰ گرام، خوب اچھی طرح باریک کر کے مثل غبار کر لیں۔  
طریقہ استعمال: دانتوں پر بطور منجن ملیں۔  
فوائد: تحرک الاسنان - وجع السن۔



## رفیق اسنان (3)

ہوالشافعی (145): شب یمانی۔ نمک سنگ۔ دھوبی سوڈا مکدہ ۱۰۰ گرام۔ خوب اچھی طرح کھل کر کے مثل غبار کر لیں۔

طریقہ استعمال: بطور منجن لگائیں اور بقدر ایک گرام گرم پانی میں ملا کر غرارے کریں

فوائد: متواتر استعمال سے دانتوں کی سیاہی۔ میلاپن۔ منہ کے چھالے۔ زخم۔ جلن۔ زبان کا پکنا۔ پان کے غلط استعمال سے منہ آنا۔ کوالکنا۔ بدبودہن اور خناق کو دور کرتا ہے۔

## مرہم (3) PASTE

## مرہم جراح (3)

ہوالشافعی: روغن کنجد ۱۰۰ ملی لیٹر، سن لائٹ صابن ایک ٹکلیہ (۱۰۰ گرام)، سیندھور۔ مغز حب السلاطین مکدہ ۵۰ گرام، کاربالک ایسڈ ۳۰ گرام، تمام ادویہ خوب باریک کر کے روغن کنجد میں کھل کر پھر کاربالک ایسڈ ملا کر مرہم بنالیں۔

طریقہ استعمال: کپڑے پر لگا کر متہ ماؤف پر لگائیں۔

فوائد: گومڑ۔ گھمبیر۔ بھگندہ۔ ناسور۔ ناسور چشم۔ کینسر۔ داد۔ چنبل۔ خارش۔

ضعف باد میں بطور طلاء لکھی کے لئے۔ اور ام بار دہ پر لگاتے ہی مدت مدید تک نہ پکنے والا پھوڑا چند کھنٹوں میں پک کر چھوٹ جاتا ہے اور مواد خارج ہو جاتا ہے۔ پرانے

پھوڑے موٹے کنارے والے تازہ ہو کر ان کے زخم بہت جلد بند ہو جاتے ہیں۔

انتہائی مفید و مجرب ہے۔

## مرہم چنبل (3)

ہوالشافعی: گندھک آملہ سار مدبر ۲۵۰ گرام، ویزلین ۱ کلو گرام میں گرم کریں جب سلیٹی رنگ ہو جائے تو ۲ گندھ لکڑی سے ہلا کر ٹھنڈا کریں اور ۲ مٹی کا فور (لمبوتری بتی) پیس کر ملا دیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف صاف کر کے لگائیں۔

فوائد: چنبل کے لئے مفید ہے۔

## مرہم داد (3)

ہوالشافعی: جوہر ہڑتال ورتی (بیرم سلفائیڈ) ۱ گرام مکھن میں اچھی طرح ملا کر مرہم تیار کریں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر بطریق معروف لگائیں۔ بکثرت پانی خارج ہو کر مرض کا زہریلا مواد خارج ہو کر آرام آ جاتا ہے۔

فوائد: داد اور چنبل کو جڑ سے ختم کرتا ہے۔

☆☆ اگر بیرم نہ ملے تو بال صفا پوڈر لے کر ڈال لیں اس میں بیرم سلفائیڈ ہوتا ہے۔

## مرہم داد جستی (3)

ہوالشافعی: پھولا جستی۔ جوہر ہڑتال طقی۔ ملح النار مکدہ ۵ گرام۔ تمام اجزاء اچھی طرح باریک کر لیں۔

طریقہ استعمال: پانی یا تیل میں ملا کر داد۔ خارش۔ چنبل پر لگائیں۔



**فوائد:** خارش۔ داد۔ چنبل خواہ سارے بدن پر ہو لگانے سے کلی صحت ہوتی ہے۔

### تریاق خارش (3)

**ہو الشافعی (234):** گندھک آملہ سار۔ نوشادر ٹھیکری۔ کتھ سفید مکد ۲۴ گرام، مردار سنگ۔ چونان بجھ مکد ۲ گرام، نیلا تھو تھا ۴ گرام، دار چکنا ۳ رتی، گھی 1 پاؤ۔ تمام ادویہ غبار کر کے گھی میں ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** حکۃ الیابس میں خالص اور حکۃ الرطب میں دُگنا روغن ملا کر استعمال کریں۔

**فوائد:** بفضلہ تعالیٰ چند روز میں خارش کو ختم کر دیتا ہے۔

### ضماد (3) SIMPLE ASTE

**ہو الشافعی:** نانخواہ حسب ضرورت لیکر سرکہ یا پانی میں گھوٹ کر مرہم کی مانند ضماد تیار کریں۔

**طریقہ استعمال:** مقام درد پر لگائیں۔

**فوائد:** درد کو جلد آرام دیتا ہے۔

### سنیاسی ضماد (3)

**ہو الشافعی:** گرہ زرد چوب ۷ گرام، کشتہ گودنی ۱۰ گرام، زرد چوب خوب باریک کر کے کشتہ ملا کر کھل کریں پھر عرق سونف میں ملا کر ضماد تیار کریں۔

**طریقہ استعمال:** ماؤف جگہ پر لپ کریں۔

**فوائد:** چنبل کے لئے بہت مفید ہے۔ (سنیاسی محمد یونس)



### جراثیم کش (3)

**ہو الشافعی:** نیاز بو (دونا مروا) کا پانی نکال کر استعمال کریں۔

**طریقہ استعمال:** زخم پر پانی کو نچوڑیں۔

**فوائد:** تمام کرم مردہ ہو کر دور ہو جاتے ہیں اور زخم اچھا ہو جاتا ہے۔ حیوانوں کے زخم اور منہ کھور کے لئے مفید ہے۔

### روغن (3) OIL

#### روغن شفاء (3)

**ہو الشافعی:** ست اجوائن۔ ست پودینہ۔ ست الائچی مکد ۱۰۰ گرام، رب السوس ۱۰ گرام۔ تینوں ست ملا کر شیشے کی بوتل میں دھوپ میں رکھیں جب تیل ہو جائے تو ست ملٹھی ڈال کر حل کریں اور محفوظ کر رکھیں۔

**طریقہ استعمال:** دو یا تین قطرے بتاشے پر یا پانی میں ڈال کر پلا دیں۔ ریم گوش روجع الاذن کے لئے روغن کبجہ نصف حصہ ملا کر ڈالیں۔

**فوائد:** درد شکم و جملہ عوارضات میں سوچ سمجھ کر استعمال کر سکتے ہیں۔

#### روغن اوجاء (3)

**ہو الشافعی:** روغن جرجیر ۲۵ گرام، روغن تارپین ۴۰ گرام، ست اجوائن ۱۰ گرام، ست پودینہ ۶ گرام۔ ست اجوائن اور ست پودینہ شیشے کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں تیل ہو جائے گا پھر دوسرے روغن بھی ملا دیں۔





طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر لگا کر ہلکی مالش کر کے اوپر کپڑا باندھ دیں۔

فوائد: وجع المفاصل۔ تخرج مفاصل۔ وجع الصدر۔ صداع۔ ٹھونیا وغیرہ میں مقامی طور پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ورم یا چوٹ کے مقام پر لگانے سے ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ وجع الاذن۔ وجع اسن۔ ثقل سماعت کے لئے اکسیر ہے۔ بطور طلاء عضو پر لگا سکتے ہیں۔

### روغن فالج طرخونی (3)

ہم الشافعی: عقرقرحہ۔ فریفون۔ قفل گرد مکد ۵۰ گرام، لہسن دیسی ۱۰۰ گرام، روغن زیتون ۲۵۰ ملی لیٹر، پانی ۱۲-۲ لیٹر۔ تمام ادویہ پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیں جب ایک پاؤرہ جائے تو پین لیں اور روغن زیتون میں ملا کر گرم کریں جب صرف روغن رہ جائے تو محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر قلیل مقدار میں ملیں اور خوردنی طور پر معجون فالج (نمبر 432) کھلائیں۔ (حکیم حافظ خواجہ عبدالجید قادری)

فوائد: فالج اسفل۔ پولیو۔ بایاں فالج۔ اعضاء کے سن ہو جانے میں مفید ہے۔

### روغن کافوری (3)

ہم الشافعی (125): شیر عشرہ تولہ، روغن تارین تولہ، کافور تولہ، روغن کنجد پاؤ۔ روغن تارین میں کافور حل کریں پھر روغن کنجد میں شیر عشرہ جلا کر دونوں مرکبات ملا لیں۔

☆ اگر تارین خالص نہ ملے تو بیروزہ ۵ تولہ شیر عشرہ کے ساتھ روغن کنجد میں جلا لیں۔

طریقہ استعمال: ماؤف جگہ پر ہلکے ہلکے مالش کریں۔

فوائد: خارش۔ داد۔ چنبل۔ بواسیر اور جلن دار امراض کے لئے مفید ہے۔

### روغن حکہ (3)

ہم الشافعی (23): گندھک آملہ سار ۲۴ گرام، مردار سنگ۔ بادچی۔ کمیلہ۔ منسل۔ بالچھڑ۔ رال سفید۔ سیما۔ کافور۔ سیندھور۔ کتھ سفید مکد ۱۲ گرام، نیلا تھو تھا ۳ گرام، روغن جرجیر ۱۲۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ روغن میں جلا کر صاف کر لیں۔

طریقہ استعمال: ماؤف جگہ پر لگائیں۔

فوائد: خارش۔ داد وغیرہ سوداوی امراض کے لئے مفید ہے۔

### روغن ریم گوش (3)

ہم الشافعی: ہڑتال ورقی۔ گندھک آملہ سار۔ زرد چوب مکد ۳۰ گرام، برگ یا گل جوڑا مثل ۵۰۰ گرام، روغن کنجد اکلو گرام۔ روغن کنجد میں تمام اجزاء نرم آنچ پر جلا کر صاف کر لیں۔

طریقہ استعمال: ماؤف کان میں اسے ۳ قطرے ڈالیں۔

فوائد: سوزش دریم گوش کے لئے مفید ہے۔

### روغن اسراری (3)

ہم الشافعی (23): بیروزہ خام۔ بالومغول مکد 1 کلو، گندھک آملہ سار۔ دانہ الاچی خورد مکد ۶ گرام۔ نصف ریت برتن کے پیندہ میں بچھائیں اس کے اوپر نصف بیروزہ رکھ دیں دانہ الاچی و گندھک کو ایک کاغذ میں باندھ کر بیروزہ کے اوپر رکھ کر باقی بیروزہ سے اس کو ڈھانپ دیں اور بقیہ نصف ریت اوپر ڈال دیں پھر برتن کا منہ خوب چسپاں کر کے چولہے پر رکھ کر آگ جلائیں اور عرق کی طرح اس کا تیل کشید کریں



طریقہ استعمال: روئی کا پچایہ روغن میں بھگو کر زخم کے منہ پر رکھیں۔

فوائد: ناسور۔ خراب سے خراب زخم مثلاً گھمبیر۔ بھکندر۔ کنٹھ مالا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ کیسے بھی گہرے یا تر چھ زخم ہوں روغن زخم کے آخر تک پہنچ جائے گا، اس روغن کی موجودگی میں اپریشن کی ضرورت نہیں پڑتی۔

### ریم گوش (3)

ہوالشافعی: ہڑتال ورقیہ۔ گندھک آملہ سار۔ زرد چوب مکہ ۳۰ گرام، کوئیل برکد۔ کوئیل پیپل۔ کوئیل نیم مکہ ۱۰۰ گرام، روغن کنجد الیٹر۔ تمام اجزاء روغن کنجد میں نرم آنچ پر جلا کر صاف کر لیں۔

طریقہ استعمال: ۳ یا ۲ قطرے ڈرا پر سے ماؤف کان میں ڈالیں۔

فوائد: سوزش و ریم گوش کے لئے مفید ہے۔

### صبيان (3) PAEDREATICS

#### کالی (3)

ہوالشافعی: کنڈیاری خوردہ ۲۵ گرام، ملح اسود۔ ملح النار۔ تکار۔ شورہ قلمی مکہ ۲۰ گرام، بزرالنج ۱۰ گرام۔ باریک کر کے کلیا میں ۵ سیراپوں کی آگ دیں پھر اتار کر باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو رتی ہموزن کھانڈ ملا کر دیں۔ بڑوں کیلئے حسب عمر مقدار زیادہ کر لیں۔

فوائد: سوداوی امراض میں استعمال کریں۔ پھیپھڑوں میں جمی ہوئی بلغم کو اکھاڑ پھینکتی ہے۔

#### مشی شکم اطفال (3)

ہوالشافعی: مردار سنگ مغسول ۳۰ گرام، گندھک آملہ سار مصفی ۲۰ گرام، دانہ الاچھی خوردہ ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ خوب باریک کر کے کپڑا چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی ہمراہ شیر گاؤدودن تک دیں۔

فوائد: بچے کی امعاء سے کچھڑ کی طرح غلیظ مٹی خارج ہو کر پیٹ صاف ہو جائے گا۔

#### سفوف دندی (3)

ہوالشافعی: روغن جہا لگوٹا ۵ قطرے، قند سفید ۱۲۰ گرام۔ خوب کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 سے 2 رتی۔





**فوائد:** اسہال فضلہ رقیق اور زور سے خارج ہوتا ہو۔ گرمی کے دست و پے جس میں بچہ کو تھکے کے بعد ضعف ہو جاتا ہے، پیٹ میں درد اور شدید مروڑ ہوں۔ قروح الامعاء۔ کالج ٹکنا۔ بواسیر خونی وغیرہ میں مفید ہے۔

## مستورات (3) FEMALE SPECIAL

### اختناقی (3)

**ہو الشافعی (42):** ہینگ ۳۰ گرام، نمک دریائی۔ نمک سنگ۔ نمک سوپل۔ فلفل دراز۔ زنجبیل مکدہ ۱۰ گرام، آب لیموں ۵۰۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ باریک کر کے آب لیموں میں کھل کر کے خشک کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں تین بار دیں۔

**فوائد:** اختناق الرحم۔ ہر نیا میں بغیر آب لیموں میں کھل کئے دیں۔

### شربت طمث (3)

**ہو الشافعی (24):** تخم خیارین ۶۰ گرام، تخم حلبہ ۳۰ گرام، بادیان ۲۰ گرام، مچھہ۔ تانخواہ۔ انیسوں۔ شبت مکدہ ۱۵ گرام، کرفس ۱۰ گرام، قدسفید ۳۰ گرام۔ تمام ادویہ ۳ لیٹر پانی میں پکائیں نصف لیٹر رہنے پر چھان کر قدسفید ملا کر شربت تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳۰ سے ۴۰ ملی لیٹر صبح و شام۔

**فوائد:** عسر طمث اور اس کے باعث ہونے والا وجع القطن و وجع العانہ رفع ہو جاتا ہے۔ اگر اسے شربت مفید النساء کے ساتھ استعمال کیا جائے تو طاقت بڑھ جاتی ہے۔

### شربت مدر طمث (3)

**ہو الشافعی (42):** مچھہ۔ باد بونگ۔ تخم بنول مکدہ ۱۵ گرام، تخم خر بوزہ ۴۰ گرام،



اہل۔ گوکھر و خورد۔ تخم مولی۔ تخم کدو مکد ۳۰ گرام، شکر سفید ۴ کلو گرام، ست لیوں ۱۲ گرام، ست لوبان ۶ گرام۔ نیمکوفتہ ادویہ کو لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں جب چوتھائی اڑ جائے تو پین کر قوام کریں۔ قریب القوام ہو تو ست لوبان قدرے پانی میں حل کر کے ملا دیں اور قوام مکمل کریں۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لیٹر ہمراہ نصف پاؤ عرق بادیان یا نیم گرم پانی۔

فوائد: احتباس نفاس۔ احتباس عمت۔ غلطی مزاج دہلی پتلی عورتوں کیلئے مفید ہے

### شریت مدر طمٹ (3)

ہو الشافعی (24): ست شریپر یعنی نرول ۱۲۰ گرام، تخم حلبہ ۲۰ گرام، پوست تخمبہ۔ کھوکھڑی پنبدہ۔ تخم سن مکد ۶۰ گرام، جوتری ۴۸ گرام، تخم بندال ۲۴ گرام، قند سفید ۳۰۰ گرام۔ نرول کے علاوہ تمام ادویہ جو کوب کر کے ۵ لیٹر پانی میں پکائیں جب ایک لیٹر رہ جائے تو اتار کر ادویہ خوب ملیں اور کسی گفدہ کیڑے میں پین کر قند سفید ملا کر شہد کے قوام پر شربت تیار کریں سرد ہونے پر ست شریپر ملا کر خوب ملائیں۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۱۲ گرام پانی میں ملا کر دن میں ۳ بار دیں۔

فوائد: بیقاعدگی ایام۔ لیکوریا۔ وجع القطن۔ دوران ایام سردی محسوس ہونا۔ وجع الخصیۃ الرحم۔ وضع حمل یا اسقاط کے بعد رحم ڈھیلا ہو جانا میں فائدہ دیتا ہے۔

### جوشاندہ مدر طمٹ (3)

ہو الشافعی (24): جیٹھ۔ کلونجی۔ تخم میتھرا۔ نانخواہ۔ تخم شبت۔ زنجبیل۔ زرد چوب۔ بادیان۔ تخم مولی۔ تخم گاجر مکد ۱۰ گرام۔ نیمکوفتہ کر کے ایک لیٹر پانی میں

پکائیں۔ نصف رہنے پر کپڑ چھان کر کے قند سیاہ ملا لیں۔  
مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔ ساتھ ہی رکھائیں، تخم غنظل کی فرج میں دھونی دیں اور نانخواہ کی پوٹلی سے پیڑ و ناف پر کدور کریں۔  
بندی: کڑھچی میں گھی ڈال کر قند سیاہ ملائیں پھر تھوڑا سا بہر وزہ خشک ملا کر یکجان کر کے بتی بنا کر فم رحم میں رکھوائیں۔ شب میں جوشاندہ گل ٹیسو ڈال کر مریضہ کو ناف تک بٹھائیں۔

فوائد: حیض کسی بھی سبب سے بند ہو کھل جائے گا لیکن سوزش رحم میں بعد علاج استعمال کرائیں

### حب مدر طمٹ (3)

ہو الشافعی (52): تنکار ۱۰۰ گرام، کشہ فولاد۔ پینگ مکد ۵۰ گرام۔ تمام ادویہ سائیدہ ملا کر کھل کریں اور بقدر ۲ رتی گولیاں بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم ۴ روز قبل ایام شروع کرائیں۔

فوائد: باہر ہیز استعمال سے دو تین ماہ میں باقاعدگی قائم ہو کر جسم کندن بجاتا ہے

### نسوانی (3)

ہو الشافعی (42): مرکبی۔ زعفران۔ فلفل سیاہ۔ ملح النار۔ شورہ قلمی زمینی مکد ۵۰ گرام۔ جملہ ادویہ باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: اگلی ہمراہ آب تازہ صبح و شام۔

فوائد: ماہواری خواہ کسی وجہ سے اور کتنے ہی عرصہ سے بند ہو، ۲۴ گھنٹوں میں تنگی، درد، ورم اور دیگر کالیف دور ہو کر حیض کھل کر آتا اور رحم بالکل صاف ہو جاتا ہے





فوائد: تین چار منٹ میں بالوں کو اڑا کر جلد صاف کر دیتا ہے۔

### بال صفاء (3)

هو الشافعی: میٹنی شتر سوختہ ۱۰ گرام، نمک سانہرا ۱ گرام۔

طریقہ استعمال: مطلوبہ جگہ پر راکھ چوب پلاس کوب ملیں پھر بالاسفوف پانی میں حل کر کے لپ کر دیں۔

فوائد: ۵۱ منٹ بعد بال بلا ضرر صاف ہو جائیں گے اور کتنی مدت تک دوبارہ پیدا نہ ہونگے۔

### رجال (3) MALE SPECIAL

#### مقوی باہ (3)

هو الشافعی: عقرقر ح ۵۰ گرام، زعفران ۲۵ گرام۔ عقرقر ح نہایت باریک ہیں

کر کپڑ چھان کر لیں، زعفران کو آب ادک میں کھل کر کے شامل کریں اور خشک ہونے پر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ (حکیم محمد عقیل چک ۶۲ ج. ب)

مقدار خوراک: نصف گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

فوائد: حرارت غریزیہ کی کمی کے باعث پیدا ہونے والے ضعف باہ میں مفید ہے۔

#### محرک باہ (3)

هو الشافعی (234): زنجبیل ۱۱۰ گرام، خولجاں ۵۵ گرام، جوتری ۲۵ گرام،

قرنفل ۱۵ گرام، زعفران ۱۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: نصف گرام صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: حرارت غریزیہ کی کمی کے باعث پیدا ہونے والے ضعف باہ میں مفید ہے، قوت شہوانی کو بیدار کرتا ہے۔

#### تریاق جریان (3)

هو الشافعی (32): کلونجی۔ رائی سرخ باریک ۳۰۰ گرام، خولجاں ۲۰۰ گرام۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

فوائد: جریان کے لئے مفید ہے۔ (تحقیقات جنسی امراض)





## طلاء محلل (3)

هو الشافعي: روغن خردل - روغن نانخواه - روغن بيدانجیر خطائی کدہ - املی لیٹر - تینوں روغن ملا کر شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: چند بوندیں عضو پر ملیں۔ روغن بید تیز ہے اس لئے پہلے دن دواء کم مقدار میں لگائیں۔

فوائد: نامردی - ضعف باہ - جلق - اغلام - احتلام - داء - چنبل - خارش۔

## قشری اعصابی (گرم تر)

## تحریک نمبر (4)

قشری اعصابی تمام نسخہ جات کا مزاج گرم تر ہوتا ہے۔ یہ جگر و غدودناقلہ کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں اور خون میں اجزاء ناریہ (صفراء) بڑھاتے ہیں۔ انہیں عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالامالہ، قشری (گرم) امراض کے لئے بالمثل، اعصابی (تر) امراض کے لئے بالجذب یا اور مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالصد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملیں، مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

☆☆☆ قشری اعصابی نسخہ جات خون کا اصل مزاج (گرم تر) قائم کرتے ہیں اس لئے بے خوف و خطر استعمال کئے جاسکتے ہیں نیز یہ تمام امزجہ کو موافق ہوتے ہیں۔ خون سے ہر قسم کے فاسد مادے و زہر صاف کرتے ہیں۔



## فہرست ادویہ قشری اعصابی مزاج (4)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیسادی	نباتی	غذائی			
نوشادر	۵	کھشیریں	۶	ٹینڈے	۸
		چھلکا لاپچی خورد	۶.۹	ہلدی	۷
		مغز ارٹھ	۷.۳	مونگرے	۷.۵
		برگ بانہ	۷.۵	ادرک	۹
		المتاس	۷	بادام شیریں	۷.۵
		ریوند خطائی	۷.۵	خر بوزہ	
مکو		عصارہ ریوند	۷.۲		
نمک سیاہ	۸	سورنجاں شیریں	۷.۸		
قفل گرد	۶.۹	اندر جو شیریں	۸		
نمک سانہر	۵	بھکھڑا	۷.۵		
نمک سیندھا	۵.۵	گل عشر	۸		
نمک تلی	۵	آتیس شیریں	۸		
ترید سفید	۹	افیمون	۸		
زوف	۷.۵	پلی	۸		
برگ سورج مکھی	۸	زریکھور	۶		
انیسوں	۶.۵	سویا	۸		
سہاگنی	۹	رہٹھ			

## علاج بالغذاء (4)

**ناشتہ:** دلیہ گندم نمکین مرچ سیاہ والا۔ گندم کا دلیہ + دال مونگ چھلکے والی نمکین دلیسی گھی میں۔ سویاں نمکین تڑخے والی۔ مرہ ادرک۔ آٹا مونگ میں بادام کا حلوہ۔ ادرک + بادام باریک کوٹ کر دلیسی گھی میں نمک و مصالحہ بھون کر توش پر لگا کر کھالیں اوپر سے پودینہ + سونف یا ادرک + لاپچی سبز کا قہوہ پیئیں:

**دوپہر:** ساگ گوبھی سرسوں۔ ساگ مکو۔ ٹینڈے۔ مونگرے۔ پودینہ + ادرک + دھنیا سبز + کالی مرچ کی چٹنی یا چٹنی نیاز بوسے گندم کی روٹی کھالیں۔

**رات:** دوپہر والا سالن اکیلا یا روٹی کے ساتھ کھالیں۔

**مشروب:** دودھ اونٹنی۔ قہوہ پودینہ + سونف۔ قہوہ ادرک + لاپچی سبز۔ شربت شہد۔ شربت بادام۔ شربت بزوری حار (شربتوں کو زیادہ ٹھنڈا کر کے نہ پیئیں)۔

**مصالحہ جات:** مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ ادرک۔ نمک پہاڑی۔ ہلدی۔

**روغنیات:** گھی دلیسی۔ روغن بادام۔ روغن سرسوں۔ روغن سورج مکھی۔ روغن خر بوزہ۔ روغن ارٹھ۔

**پھل:** خر بوزہ میٹھا۔ پیپتہ۔ بادام۔ مغز فندق۔ چلغوزہ۔ مغز خر بوزہ۔

## مقبول طبی شفا خانہ

موتی مسجد چٹانائون - 2 اللہ ہورڈ - ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992





## مدر (4) DIURATIC

هو الشافعی: کھنسی ۵۰ گرام، ریوند خطائی۔ نوشادر ٹھیکری مکد ۵۰ گرام، چھل  
خربوزہ۔ بھکھڑا مکد ۳ گرام۔ باریک سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: 1/2 سے 1 گرام ہمراہ چو عرقہ (پودینہ + مکو + سوف + گلاب)  
فوائد: مدر بول و طمٹ۔ مفتح سد کبد و طحال۔ آماس۔

## مدر حار (4)

هو الشافعی: پودینہ۔ ریوند خطائی۔ انیسوں۔ نوشادر ٹھیکری۔ شورہ سوختہ مکد ۵۰  
گرام۔ تمام اجزاء علیحدہ علیحدہ باریک کپڑ چھان کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ چو عرقہ دن میں تین بار۔

فوائد: آماس۔ ورم جگر و کلیہ۔ مفتح سد جگر و طحال۔ مدر حار ہے، جب دیگر مدرات  
سے فشار الدم میں ضعف آتا ہو تو اسے استعمال کرائیں۔ (حکیم محمد نواز سیالکوٹ)

## مدر پاسلوی (4)

هو الشافعی: بالچھڑ۔ تیز پات۔ ریوند خطائی۔ نوشادر ٹھیکری۔ قلمی شورہ مکد ۱۰۰

گرام۔ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: محلل اور ام۔ ورم الکبد۔ ورم الرحم وغیرہ میں مفید ہے۔ حکیم عقیل پاسلوی

## محرک (4) STIMULANT

هو الشافعی: زنجبیل ۴۰ گرام، نوشادر ٹھیکری۔ ریوند خطائی مکد ۲۵ گرام۔ تمام

اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ تازہ پانی یا عرق مکو یا عرق سوف۔

فوائد: یرقان اسود۔ عظم الطحال۔ عظم الکبد۔ طیریا۔ ورم ہر قسم۔ پھوڑے پھنسی۔

استسقاء ہر قسم۔ مالتھو لیا۔ جنون۔ احتلام۔ سرعت انزال۔ بواسیر ہر دو قسم۔ پچیش مزمن

۔ اوجاع ریاحی۔ وجع المفاصل۔ کثرت طمٹ۔

☆☆☆ کثرت طمٹ مزمن کی صورت میں ابتداء اعصابی قشری ادویہ استعمال

کرائیں پھر قشری اعصابی کی خفیف مقدار اس میں شامل کریں، جب علامات کی

شدت ختم ہو جائے تب مرض کو بخوبی سے اکھاڑنے کے لئے قشری اعصابی محرکات

استعمال کرائیں۔

## سفوف احمر (4)

هو الشافعی (48): فلفل گرد۔ نوشادر ٹھیکری۔ گیر و چاٹا مکد ۱۰۰ گرام۔ باریک

کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: وجع البطن و احشاء۔

## مصفی خون (4)

هو الشافعی: گندھک آملہ سار۔ ریوند خطائی۔ انیسوں۔ فلفل گرد۔ نوشادر ٹھیکری

۔ قلمی شورہ مکد ۱۰۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام۔

فوائد: یرقان اسود و اصفر۔ امراض رحم۔ جلدی امراض۔ (حکیم عقیل پاسلوی)



**محرک شدید (4) SEVERE STIMULANT**

**ہوا الشافعی:** زنجبیل ۴۰ گرام، ریوند خطائی۔ نوشادر ٹھیکری مکد ۲۵ گرام، فلفل گرد ۱۰ گرام۔ باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے دو گرام دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی و شربت بزوری حار جو شانہ در بول۔

**فوائد:** وجع المفاصل۔ یرقان اسود۔ عظم الطحال۔ عظم الکبد۔ ملیریا۔ ورم ہرتم۔ استقاء ہرتم۔ ماتخولیا۔ جنون۔ احتلام۔ اوجاع ریاحی۔ کثرت طمث۔ پیش مزمن۔ پھوڑے پھسیاں۔ بواسیر خونی و بادی۔ حرقت البول۔ دردوں کے لئے کثیف گوندنی رقی اضافہ کر لیں۔

بیماریوں میں ورم و جلن کی شدید کیفیت ہو اسے پہلے علاج بالصد کے تحت اعصابی قشری ادویہ سے اعتدال پر لائیں جب جلن اور ورم کی شدت کم ہو جائے پھر قشری محرک نسخہ جات استعمال کرائیں۔

**صفرافل (4)**

**ہوا الشافعی:** آب زہہ ۱۰۰ گرام، فلفل گرد ۳ گرام ملا کر رکھ دیں۔ جب آب زہہ جذب ہو جائے تو کھل کر کے خشک کر دیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام تک۔

**فوائد:** وجع النہیہ۔ بواسیر خونی۔ ذیابیطس۔ ضعف اشتہا۔ اور جملہ سوداوی امراض میں سمجھ کر استعمال کریں۔

**سفوف سعال بندقی (4)**

**ہوا الشافعی:** شب یمانی۔ نمک سوچل مکد ۲۰ گرام، ریشمہ سوختہ۔ نوشادر ٹھیکری۔ تیکار شگفتہ مکد ۱۰ گرام۔ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** اگر اgram ہمراہ آب تازہ دن میں تین یا چار بار دیں۔

**فوائد:** سعال یابس (جو غضروف نخجری کے نیچے سوزش ہو کر اٹھتی ہے) کے لئے مفید ہے

**سفوف سعال (4)**

**ہوا الشافعی:** کرنجوا سوختہ۔ خاکسی بریاں۔ چوب چینی۔ قط شیریں مکد ۵۰ گرام، راکھ چرچہ ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ باریک کپڑ چھان کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام شہد میں ملا کر دن میں تین بار چٹائیں۔

**فوائد:** کھانسی۔ دمہ۔ عسر تنفس۔ سوزش حلق جیسے تنفسی عوارضات میں مفید ہے۔

**سفوف شہیقہ (4)**

**ہوا الشافعی:** رب السوس ۲۰ گرام، نانخواہ۔ گرہ زرد چوب۔ نمک سنگ مکد ۱۰ گرام،

گرام، کاکڑ انگلی ۷ گرام، آمیں شیریں ۵۰ گرام، فلفل دراز ۲۰ گرام، جوتری ۱۰ گرام۔ نانخواہ، زرد چوب و ملح باریک کر کے آہنی تابہ پر پیالہ دیکر نرم آنچ پر براؤن کر لیں، دھواں نہ نکلے پھر دیگر ادویہ ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ سے ۵ رتی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

**فوائد:** دمہ یابس و سعال یابس جس میں گلے میں خراش ہو کر کھانسی اٹھتی ہے۔





۱۰ اگر ام۔ تمام ادویہ نہایت باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف گرام ہمراہ تازہ پانی صبح، دوپہر و شام۔

فوائد: ذیابیطس بوجہ تسکین و تخدیر جگر میں بے حد مفید ہے۔

☆☆☆ اگر تلخی لگے تو بمطابق ضرورت صبح و شام یا صرف صبح ایک خوراک کر دیں، ساتھ محرک جگر ادویات جاری رکھیں۔

#### حب حابس (4)

ہو الشافعی (247): کشمش۔ ہلدی گندی۔ کتھ سفید مکدہ ۱۰ گرام۔ خوب باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ آب تازہ صبح، دوپہر و شام۔

فوائد: جریان الدم بوا سیری۔ (حکیم خواجہ عبد المجید قادری)

#### سفوف لکنت (4)

ہو الشافعی (45): دانہ الائچی خوردہ ۵ گرام، عقرقر حاکہ ۳۰ گرام، خولجاں۔ فلفل سفید مکدہ ۱۰ گرام، قد سفید ۱۰ گرام۔ باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام زبان پر رکھ کر رس چوسیں۔

فوائد: زبان کی لکنت میں مفید ہے۔

#### مولد خون (4)

ہو الشافعی: اسگندہ ۲۸ گرام، مغز بنولہ ۱۰ گرام، دھاسہ ۷۰ گرام، گل

نافٹ۔ خوب کااں۔ فلفل گرد مکدہ ۵ گرام، فاسفیٹ آف آئرن ۱۰ گرام، قد سفید

۶۰ گرام۔ تمام اجزاء نہایت باریک کر کے محفوظ کر لیں۔ یا... ادویہ کو دس گنا پانی

میں شب بھر بھگوئیں اور صبح جوشدیکر پین لیں پھر حاصل جوشاندہ سے ڈیڑھ گنا قد سفید ڈال کر قوام کر لیں۔ یا..... قوام گاڑھا کر کے یا شہد میں معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: سفوف نصف سے ایک گرام شربت ایک چمچ ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و

شام بعد طعام... بصورت معجون ایک چمچ صبح بعد طعام ہمراہ دودھ نیم گرم دیں

فوائد: سوء القنیہ۔ سرطان الدم میں مفید ہے۔

☆☆☆ سرطان الدم Blood Cancer کی صورت میں پہلے بدن کو تیزابی

زہریلے مواد سے اعصابی و قشری مرکبات سے صاف کر لیں، بعدہ یہ نسخہ استعمال کرائیں۔

#### ملین (4) LEXATIVE

ہو الشافعی: زنجبیل ۴۰ گرام، ریوند خطائی۔ نوشادر ٹھیکری مکدہ ۲۵ گرام، فلفل گرد

۱۰ گرام، سناکی ۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ تازہ پانی یا قہوہ اور ک + سفوف دن میں تین

بار۔

فوائد: وجع المفاصل۔ ریتان اسود۔ عظم الطحال۔ عظم الکبد۔ ملیریا۔ ورم ہر قسم۔

استسقاء ہر قسم۔ مالتھولیا۔ جنون۔ احتلام۔ اوجاع ریاحی۔ کثرت طمث۔ پچیش مزمن۔

پھوڑے پھنسیاں۔ بوا سیر خونی و بادی۔ حرقت البول وغیرہ میں معمولی قبض کی صورت

میں استعمال کرائیں۔ حصاة المرارہ میں بقدر ۲ گرام دن میں تین بار دینے سے پتہ کی

پتھری حل ہو کر دوبارہ صفراء میں تبدیل ہو جاتی ہے۔





## ضربہ (4)

ہو الشافعی (43): ریوند خطائی۔ زرد چوب۔ پوست بندق مکد ۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ آب تازہ دن میں تین بار۔

فوائد: حساسیت بدن۔ شور۔ سوزش و ورم رحم و اعضاء تناسلیہ میں مفید ہے۔ ضربہ وسطہ میں چوٹ کے اثرات کو دنوں میں زائل کرتا ہے۔ (حکیم مقبول چیمہ)

☆☆☆ شدید علامات میں اطر یلائی (۳۸) کے ہمراہ دیں۔

## ملین (4)

ہو الشافعی (43): تیز پات۔ سنکلی مکد ۱۰۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ پانی دن میں چار بار۔

فوائد: نخ۔ ریاح شکم۔ درد معدہ و امعاء۔ پیوست بدن۔ دائمی قبض کیلئے مفید ہے۔

## حب ملین (4)

ہو الشافعی (245): ایلو۔ عصارہ ریوند۔ گل سرخ مکد ۲۰ گرام، مصطلی رومی ۴۰ گرام، فلفل گرد۔ زنجبیل۔ سقونیہ و لاتی ۳۰ گرام۔ تمام ادویہ خوب باریک کر کے آب ادراک سے بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: اسے ۲ گولی ہمراہ آب تازہ بوقت شب خواب۔

فوائد: لگا تار استعمال دائمی قبض سے نجات دیتا ہے۔ ضروری ہے کہ آئندہ ترشی و بادی سے پرہیز رکھا جائے۔



## مصفرطحال (4)

ہو الشافعی (43): کوڑ۔ فلفل دراز مکد ۲۵۰ گرام، بنج دار فلفل۔ تربد سفید بخوف

مکد ۱۵۰ گرام، باؤ بونگ ۱۰۰ گرام، بنج خیتہ۔ فلفل گرد مکد ۵۰ گرام، رائی سرخ۔

سر پھوکہ۔ رائی سرخ مکد ۳۰ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۱۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں تین چار بار۔

فوائد: بڑھی ہوئی تلی کو سیکڑ کر اصلی حالت پر لاتا ہے۔ (حکیم مقبول چیمہ)

## مسہل (4) PURGATIVE

ہو الشافعی: زنجبیل ۴۰ گرام، ریوند خطائی۔ نوشادر ٹھیکری مکد ۲۵۰ گرام، فلفل گرد

۱۰۰ گرام، سنکلی ۱۰۰ گرام، عصارہ ریوند ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے

کپڑ چھان کر لیں، عصارہ ریوند کو علیحدہ سفوف کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ تازہ پانی رات سوتے وقت ۲ سے ۴ رتی

کی مقدار صبح دوپہر شام دے سکتے ہیں، مسہل کو تیز کرنے کے لئے نیم گرم پانی سے

استعمال کرائیں، اس کی قے آور تاثیر سے بچنے کے لئے رات سوتے وقت استعمال کریں۔

فوائد: تیز بیت کے تمام امراض۔ وجع المفاصل۔ پٹھوں کے جملہ امراض میں بے

خطر استعمال کرا سکتے ہیں۔

☆☆☆ تیزابی امراض میں اس کے استعمال سے جب زہریلا مواد خارج ہوتا ہے

تو عارضی طور پر مقعد میں جلن کی شکایت ہو جاتی ہے جس سے بچنے کی ضرورت نہیں



کیونکہ تیزابیت کا زور ٹوٹے ہی جلن خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔

#### مسئلہ اوجاع (4)

ہو الشافعی (24): مقل ارزق مدبر۔ غار یقون مغربل۔ شحم حظل۔ بابونہ۔ تربد سفید۔ سورنجاں شیریں۔ مصر زرد۔ زنجبیل۔ عشق پیچہ مکہ ۱۰۰ گرام۔ لعاب گھیکوار میں کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: 1 گولی صبح و شام ہمراہ شربت بزوری 3 تولہ اور عرق بادیان 12 تولہ استعمال کرائیں۔

فوائد: یوریا کے سبب ہونے والے وجع المفاصل میں تمام مواد بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے لطف کی بات کہ نازک طبع مریضوں کو بھی کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی۔

#### حب نقرس (4)

ہو الشافعی: ہرڑ جلا پا۔ سورنجاں شیریں مکہ ۳۰ گرام، ستمو نیلا لاتی ۲۰ گرام، زراوند مدحرج ۱۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ تازہ پانی۔

فوائد: تجر مفاصل۔ نقرس۔ کثرت یورک ایسڈ۔ ورم جسم۔ وجع الکلیہ۔ سنگ گردہ۔ سعال یا بس۔ یرقان۔ نزلہ زکام۔ استقاء۔ ریاح معدہ و امعاء۔ (بحر بات صابر)

#### حب نقرس محبوبی (4)

ہو الشافعی: سورنجاں شیریں ۶۰ گرام، مصطکی ۳۰ گرام، فریون ۱۴ گرام، زنجبیل ۱۲ گرام، تج۔ حب قرطم۔ انیسوں۔ فلفل دراز۔ فلفل سفید۔ زیرہ سیاہ مکہ ۵ گرام۔ جملہ ادویہ نہایت باریک کر کے آب ادرك سے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: پوست حظل ۷ گرام، مویز مفتی ۶۰ گرام کو ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب ڈیڑھ پاؤرہ جائے تو صاف کر کے پلائیں، اس سے دس سوداوی (بلغم مخاطی) دست آئیں گے۔ اس کے بعد حب نقرس ۷ گرام کی خوراک دیں۔

فوائد: نقرس کو ایک گھنٹہ میں سکون بخشتی ہے۔

☆☆☆ یہ نسخہ الحاج حکیم سید محبوب علی شاہ صاحب کا ہے۔ بہتر ہے کہ مقدار خوراک کم کر کے ۳ سے ۵ گولی یا ایک گرام دی جائے۔

#### دیدان شکم (4)

ہو الشافعی: تربد سفید۔ باؤ بڑنگ۔ کمیلہ مکہ ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: رات کو دودھ میں شکر سرخ ملا کر پلائیں، علی الصبح ناریل ایک تولہ گھوٹ کر پلائیں، تیسرے دن سے ناریل کے بعد ۷ گرام سفوف ہمراہ پانی دیں

فوائد: تین چار دن میں تمام کرم مردہ ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔

#### اکسیر (4) ELIXIR

ہو الشافعی: زنجبیل ۴۰ گرام، نوشادر بھیکری۔ فلفل گرد مکہ ۳۰ گرام، ہڑتال ورقی ۱۰ گرام۔ ہڑتال کو آب ادرك میں کھل کر لیں جب خوب رنگ نکل آئے تو دیگر ادویہ سائیدہ کے ساتھ ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں تین بار۔

فوائد: تب محرقہ۔ ملیریا۔ ریاح شکم۔ استقاء۔ سوء القندیہ۔ خارش۔ ورم دست و





پاء۔ سعال۔ حرقت البول۔ مغض۔ مؤلد حرارت غریزیہ۔ (از مجربات صابر)

#### اکسیر الکبد (4)

ہمو الشافعی (45): ریوند خطائی ۵۰ گرام، جوہر نوشادر۔ جوہر قلمی شورہ مکہ ۲۰ گرام، میٹھا سوڈا ۱۰ گرام جوہر شایا کی ترکیب سے نوشادر کا جوہر ازا کر تمام ادویہ مسفوف ملائیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ گرام۔

فوائد: جگر کے تمام امراض میں مفید ہے۔ عظم الکبد۔ ورم الکبد۔ وجع الکبد۔ وجع البطن۔ اچھارہ۔ ضعف ہضم۔ سوزش گردہ و مثانہ میں مفید ہے۔ اگر پیشاب کم مقدار میں آئے تو بقدر ۲ گرام کو پانی میں حل کر کے پلا دیں پیشاب کھل کر آنے لگے گا۔

#### اکسیر اصفر (4)

ہمو الشافعی: تریاق انیش ۲۵۰ گرام، شب میانی ۱۰۰ گرام، ہڑتال طبعی ۱۰ گرام۔ ہڑتال کو آب اورک میں کھل کر کے مثل غبار کر لیں۔ جب رنگ نکل آئے تو شب میانی۔ فرش و خاف میں کشتہ کریں۔ پھر تریاق انیش تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ڈیڑھ ماشہ حسب عمر و طاقت ہمراہ تازہ پانی، خمیرہ یا لہسن استعمال کر لیں (نہاؤ صفہ ہو گھڑنہ دیوی)۔ (القمانی)

(پاؤں)

فوائد: قلاع و ہن مزمن۔ خارش تر۔ ریم رقرہ رتا سورگوش۔ قروح خبیثہ۔ خنازیر۔

#### طبقي جديد (4)

ہمو الشافعی (52): تنکار کلفت۔ تریاق انیش مکہ ۲۵۰ گرام، رسکپور۔ ہڑتال ورقی مکہ ۱۰ گرام۔ ہڑتال کو آب اورک میں کھل کر کے رنگ نکالیں رسکپور کو سرمد کی طرح باریک کھل کریں اور تنکار و تریاق تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں حتیٰ کہ تمام اجزاء یکجان ہو جائیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو رتی منقہ میں رکھ کر بعد طعام کھلائیں۔

فوائد: بہت تیز مصفی خون ہے۔ پھوڑے پھنسی۔ خارش۔ قلاع و ہن۔ ریم گوش۔

#### تریاق (4) ANTI-DOTE

ہمو الشافعی: بیخ اٹ سٹ۔ ریوند خطائی۔ نوشادر خشکری۔ قلمی شورہ سوختہ مکہ ۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء نہایت باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ آب نیم گرم ر شربت یزوری حار یا جوشاندہ مدر بول۔

فوائد: سوزش جگر و گردہ۔ یرقان۔ آماس۔ ورم بدن۔ پیپ وربول۔ ذیابیطس مخاطی و عضلاتی۔ سنگ گردہ، مثانہ و پتہ۔

#### تریاق خترق (4)

ہمو الشافعی: ریوند خطائی۔ آفسخن۔ نوشادر خشکری۔ قلمی شورہ سوختہ مکہ ۱۰۰ گرام۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: امراض کبدی سوداوی۔ ورم الکبد۔ ورم الرحم۔

#### تریاق یورک ایسڈ (4)



**هو الشافى:** زنجبیل۔ سورنجاں شیریں پیتہ خام۔ سناکی۔ نمک چہار۔ اندر جو شیریں۔ رازیانہ مکدہ ۵ گرام، پوست بیخ عشرہ ۴۰ گرام، سوڈا خوردنی ۳۰ گرام، ملح الفجل ۲۰ گرام تمام اجزاء خوب باریک کر کے ملا لیں۔  
مقدار خوراک: ۴ سے ۸ رتی ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** کثرت یورک ایسڈ۔ وجع المفاصل شدید۔ وجع البواسیر۔

☆☆☆ حب صفائی کے دوران یورک ایسڈ (تیزابی فضلہ) پٹھوں سے نکل کر واپس خون میں آتا ہے تو قحطی محسوس ہوتی ہے، اس کیلئے نرم غذائیں و ہلکے مدرات شامل رکھیں۔

#### تریاق وجع الفؤاد (4)

**هو الشافى:** نمک شیشہ ۸۰ گرام، زعفران کشمیری ۴۰ گرام، شیر شتر اڑھائی لیٹر کوکڑا ہی میں نمک کے ساتھ ملا کر ہلکی آنچ پر کھویا بنائیں۔ کھویا بننے کے قریب ہو تو زعفران سائیدہ در عرق گلاب اس میں ملا دیں اور مکمل ہونے پر اتار لیں اور ہوا بند ڈبہ میں محفوظ کر لیں۔

☆☆ ڈبہ و مرکب خشک کر لیں کیونکہ گیلے میں ڈبہ کھلا رہنے سے بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱ سے ۳ گرام ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** مریض وجع الفؤاد کو دینے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

#### مقوی (4) INSIGORATING

#### لبوب مقوی جگر (4)

**هو الشافى:** مغز نمبہ دانہ ۱۰۰ گرام، مغز اخروٹ۔ کنجد سفید۔ تخم پیاز۔ مغز چلغوزہ۔ مغز خر بوزہ۔ مغز فندق۔ مغز بادام شیریں۔ تخم گذر مکدہ ۵ گرام، فلفل سفید ۵ گرام، عسل مصفیٰ سہ چند جملہ ادویہ (۱۶۵۰ کلو گرام)۔ تخم پیاز و گذر اور فلفل سفید باریک کر کے چھان لیں، مغزیات کو باریک کوٹ کر موٹی چھلکی سے چھان لیں اور شہد گرم کر کے ادویہ ملا کر ایک ہفتہ رکھیں۔ جب مغزیات پھول کر شہد جذب ہو جائے تو استعمال کرائیں۔

مقدار خوراک: ۶ سے ۹ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

**فوائد:** مخاطی (سوداوی) مزاج والوں کیلئے بے انتہاء مقوی باہ، جگر و کلیتین ہے۔

☆☆☆ عضلاتی مزاج والے اشخاص کے لئے مغز اخروٹ۔ تخم پیاز۔ کنجد کی جگہ مغز خیاریں۔ مغز کدو۔ مغز تر بوز اسی وزن میں بدل لیں۔

#### دماغی ٹانک (4)

**هو الشافى:** مغز بادام ۸۰ گرام، چلغوزہ ۶۰ گرام، کاجو ۴۰ گرام، پستہ۔ مغز کدو۔ مغز تر بوز مکدہ ۲۰ گرام، سونف ۷ گرام، مغز اخروٹ ۱۶ گرام، مغز فندق ۸ گرام، الائچی سبز۔ فلفل گرد۔ اسطوخودوس۔ ہنشدہ مکدہ ۴ گرام، نمک تر پھلہ ۲ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے روغن زرد میں خوب چرب کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

**فوائد:** مقوی دماغ و بدن ہے۔

#### هاضم (4) DIGESTIVE

**ہوا الشافعی:** زنجبیل۔ نوشادر ٹھیکری مکہ ۲۰۰ گرام، فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ نمک سوئچل۔ صحر مکہ ۱۰۰ گرام، الاچھی سبز ۲۰ گرام، ست پودینہ۔ ست اجوائن مکہ ۱۰ گرام تمام ادویہ باریک کپڑ چھان کر کے دونوں ست تھوڑے سے سفوف میں کھل کر کے بعد تمام میں ملا دیں اور ہوابند شیشی میں محفوظ رکھیں ورنہ ست اڑ جائیں گے

**مقدار خوراک:** ایک سے چار رتی منہ میں ڈال کر رس چوسیں۔

**فوائد:** ہاضم۔ مٹھتی۔ کاسرریاح۔ مانع صعود بخارات رویہ۔ پیٹ درد کے لئے براء الساعۃ ہے رس چوسنے سے درد تھوڑی دیر میں ختم ہو جاتا ہے۔

#### ہاضم انوفنم (4)

**ہوا الشافعی:** دانہ ہیل بوا خورد۔ ملح النار مکہ ۱۵۰ گرام، فلفل گرد۔ نمک سوئچل مکہ ۱۰۰ گرام، ست پودینہ ۱۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر کے ست پودینہ ملا کر کھل کریں اور ہوابند شیشی میں محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۱ سے ۴ رتی منہ میں ڈال کر لعاب چوسیں۔

**فوائد:** سوہ ہضم۔ وجع البطن کے لئے براء الساعۃ ہے۔

#### دواء ہاضوم (4)

**ہوا الشافعی (45):** دانہ الاچھی خورد ۲۰ گرام، نمک لاہوری۔ زنجبیل مکہ ۸۰ گرام، نمک سوئچل۔ نمک سانہر۔ نمک دریائی مکہ ۶۰ گرام، فلفل دراز۔ میٹھا سوڈا مکہ ۴۰ گرام، روغن شفاء۔ فلفل گرد مکہ ۳۰ گرام، ست لیموں ۲۰ گرام، روغن دار چینی ۱۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کپڑ چھان کر کے ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ سے ۳ گرام بعد از غذا۔

**فوائد:** ضعف آلات انہضام۔ نفخ۔ قراقرم معدہ و امعاء۔ ضعف اشتہاء۔ وجع البطن۔ آروغ ترش میں مفید ہے۔

#### ہاضم بجلی (4)

**ہوا الشافعی (35):** ست پودینہ۔ ست اجوائن۔ ست الاچھی مکہ ۳ گرام، قند

سفید ۱ پاؤ۔ تینوں ست بطریق معروف روغن کر کے قند سفید میں ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے دو گرام۔

**فوائد:** پہلی ہی خوراک سے درد شکم کا فور ہو جاتا ہے۔ نفخ و بد ہضمی میں مفید ہے۔ عام بدنی دردوں اور بخاروں میں بھی مفید ہے۔

#### ہاضم شیریں (4)

**ہوا الشافعی (41):** انار دانہ ۲۰۰ گرام، نانخواہ۔ فلفل دراز۔ فلفل مویہ۔ فلفل گرد

۔ زنجبیل۔ زیرہ سیاہ۔ کشیز مکہ ۴۰ گرام، دارچینی۔ تیز پات۔ الاچھی خورد مکہ ۱۰ گرام،

قند سفید نصف وزن (۲۵۰ گرام) جملہ ادویہ۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف گرام بعد طعام۔

**فوائد:** ہاضم۔ کاسرریاح۔ خصوصاً سوداوی مزاج اشخاص کے لئے۔ (نیاز مقلی)

#### حب ہاضم (4)

**ہوا الشافعی:** زنجبیل۔ نوشادر ٹھیکری۔ فلفل گرد۔ نمک سوئچل مکہ ۵۰۰ گرام، نانخواہ

۔ پودینہ مکہ ۲۵ گرام، الاچھی سبز ۲۰ گرام، اجودہ ۱۰۰ گرام، ست پودینہ۔ ست

اجوائن مکہ ۱۰ گرام۔ باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی منہ میں رکھ کر رس چوسیں۔



فوائد: سوء ہضم۔ ضعف اشتہاء۔ ہیضہ۔ (حکیم مقبول چیمہ)

#### نمک شیخ رئیس (4)

ہوالشافعی: نمک سانہر 400 گرام، فلفل سفید 80 گرام، سنبل الطیب۔ تخم جرجیر۔ پودینہ باغی۔ نانخواہ۔ اجمود۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ نوشادر ٹھیکری مکد 50 گرام۔ جملہ ادویہ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: دو سے تین گرام ہمراہ آب تازہ دن میں دو تین بار۔

فوائد: محلل ریاح۔ مقوی معدہ۔ ہاضم طعام۔ مؤلد خون صالح۔

#### هاضم عسری (4)

ہوالشافعی: گل عشر ۱۰۰ گرام، زنجبیل۔ فلفل دراز۔ نمک سوچل مکد ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ تازہ پانی بیس منٹ بعد طعام یا بمطابق ضرورت ہمراہ آب نیم گرم۔

فوائد: سوء ہضم بوجہ کثرت حموضت میں مفید ہے۔

#### مصالحة سالن (4)

ہوالشافعی: زنجبیل۔ زیرہ سفید۔ کشیز مکد ۱۱۰ گرام، فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ ہیل۔ بواخورد مکد ۵۰ گرام، تیز پات۔ دارچینی مکد ۳۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے موٹی چھلنی سے چھان لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین تولہ فی کلو گرام سالن بمطابق ضرورت ڈالیں۔

طریقہ استعمال: مریضان خصوصاً مریضان سل کے لئے کاسالین پکا کر آخر

میں بطور مصالحو ڈالکر ہنڈیا پر ڈھکن دے کر دم دے لیں۔

فوائد: بھوک بڑھاتا اور کھانا ہضم کرتا ہے۔

#### جوارش (4) ALTERATIVE

##### جوارش اسطودوس (4)

ہوالشافعی: ادراک اکلو گرام، زنجبیل ۱۱۰ گرام، اسطودوس۔ سورنجاں شیریں۔ تربد سفید بخوف۔ اسفانج۔ فلفل گرد۔ پاؤ بڑنگ۔ فلفل دراز۔ فلفل مویہ۔ زنجبیل۔ قسط شیریں۔ کمون اسود مکد ۷۰ گرام، اندر جوشیریں ۵۰ گرام، ہیل بواخورد ۴۰ گرام، حلبہ۔ کپور کچری مکد ۳۰ گرام، خولجاں ۲۰ گرام، دارچینی۔ زعفران مکد ۱۰ گرام، قند سفید ۳۰ گرام، پانی نہری ڈیڑھ سے دو لیٹر، لوبان ۱۲ گرام، ست لیموں ۳ گرام۔ تمام اجزاء نہایت باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ ادراک اچھی طرح کوٹ کر نصف لیٹر پانی ملا کر ہلکی آنچ پر گرم کریں جب گل جائے تو اتار کر رکھیں۔ چینی میں ست لیموں اور نہری پانی ڈال کر قوام کریں اور میلا تارتے جائیں۔ جب قوام تیاری کے قریب ہو تو ست لوبان قدرے پانی میں حل کر کے ملا دیں، قوام مکمل ہونے پر ادراک گلا ہوا ملا دیں پھر مسفوف ادویہ ڈال کر اچھی طرح ملا دیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین تولہ ہمراہ قبوہ الایچی سبز + سونف بعد طعام دن میں تین بار۔

فوائد: سوداء سے پیدا ہونے والے دماغی امراض۔ مشتمی۔ ہاضم۔ کاسر ریاح۔

☆☆☆ دماغی امراض کے علاج میں اگر ضعف دماغ ساتھ ہو تو مغزیادام۔ مغز



فندق۔ مغز پستہ۔ مغز خیارین۔ مغز خوبوزہ۔ مغز تر بوز مکدہ ۵۰ گرام کا اضافہ کر دیں۔  
زچہ کے لئے ان مغزیات کا وزن دو گنا کر کے ڈالیں۔

☆☆☆ تیزابی امراض کے لئے زنجبیل کی جگہ زیرہ سفیدہ ۷ گرام کی بجائے  
۱۱۰ گرام کر لیں۔

☆☆☆ وجع المفاصل کیلئے زنجبیل کی جگہ سورنجاں شیریں ۱۰ گرام کے بجائے ۱۱۰  
گرام کر لیں۔

#### معجون مشتمی (4)

هو الشافعی: ادرك تازه ۲۵۰ گرام، فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ باؤ بڑنگ۔ تربد سفید  
مکدہ ۵۰ گرام، الہیجی خوردہ ۴۰ گرام، صحر فارسی ۱۰ گرام، قد سفیدہ ۵۰۰ گلوگرام،  
آب نہری ۵۰ ملی لیٹر میں قوام کر کے ادویہ سائیدہ ملا دیں۔

مقدار خوراك: ۱۰ سے ۳۰ گرام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد۔  
فوائد: مشتمی۔ ہاضم۔ کاسر ریا ح۔

#### معجون فالج (4)

هو الشافعی: ناریل خشک۔ مغز بادام مکدہ ۴۰ گرام، نغاع ۳۰ گرام، قرفل۔  
دار چینی۔ جاقفل۔ عقر قرحہ۔ خولجاں۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ سورنجاں  
شیریں۔ اسگندہ مکدہ ۱۰ گرام، شہد ۶۳۰ گرام میں معجون تیار کریں۔  
مقدار خوراك: نصف سے تین تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

فوائد: فالج کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆ بہتر نتائج کے لئے ساتھ کسی مناسب کی مالش جاری رکھیں۔

#### معجون اکسیر البدن (4)

هو الشافعی: زنجبیل۔ مسکہ گاؤ مکدہ ۱۰۰ گرام، گندھک آملہ سار۔ الہیجی خوردہ مکدہ  
۱۰ گرام، شہد کف گرفتہ 1 کلوگرام۔ گرم مسکہ میں گندھک سائیدہ ڈالیں پکھلنے پر  
فوراً کف گرفتہ گرم شہد میں ڈال دیں اور ہلاتے جائیں تاکہ خوب یکجان ہو جائے  
بعدہ دونوں ادویہ سائیدہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے اور ہلاتے جائیں حتیٰ کہ معجون کی  
صورت بن جائے۔

مقدار خوراك: ۳ گرام ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم شب خواب۔

فوائد: جب قوی جواب دے جائیں تو اس کا استعمال بفضلہ تعالیٰ ضامن شفاء ہوا  
کرتا ہے۔ وجع المفاصل۔ سرطان میں مفید ہے۔ (حکیم یونس فاضلی گلستان کالونی)

#### مشروب (4) SYRUP

##### بانسی کول (4)

هو الشافعی: برگ بانسہ ۲۵۰ گرام، زوفہ ۱۵۰ گرام، قط شیریں مکدہ ۱۰۰ گرام،  
سناہ کی۔ گل سرخ مکدہ ۷۰ گرام، بادرنجبویہ۔ ہنشدہ مکدہ ۵۰ گرام، گل ہنشدہ۔ ست ملٹھی  
مکدہ ۳۰ گرام، قد سفیدہ ۵۰ گلوگرام، شہد خالص ۱۰ گلوگرام، پانی ۸ لیٹر۔ تمام ادویہ  
شب بھر پانی میں بھگوئیں اور صبح جوش دیں جب پانچ لیٹر رہ جائے تو پین کر قد سفید ملا کر  
قوام کر لیں۔

مقدار خوراك: ۱۰ سے ۳۰ ملی لیٹرون میں تین بار دیں۔

**فوائد:** کھانسی۔ خراش حلق میں مفید ہے۔ (حکیم مقبول چیمہ)

#### لیورٹانک (4)

**ہوالشافعی:** پوست آملہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ۔ بخ چیتہ۔ نانخواہ۔ فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ زنجبیل۔ باؤ بونگ۔ ناگرموتھا مکدہ ۵۰ گرام، زرشک شیریں۔ پودینہ باغی۔ مکدہ ۲۵ گرام۔ ۳۰ لیٹر پانی میں شب بھگو کر ۲۵ لیٹر عرق کشید کریں۔ پھر شب یمانی۔ نوشادر ٹھیکری مکدہ ۲۵ گرام، پتری فولادہ ۵۰ گرام اضافہ کر کے شربت کا قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین چمچ بعد طعام دن میں دو مرتبہ بار دیں۔

**فوائد:** ضعف الکبد۔ بھس۔ سرطان الدم۔ ورم الکبد۔ ورم البدن۔ ضعف البدن۔ ورم الرحم۔ اور دیگر سوداوی امراض میں مفید ہے۔ (حکیم عقیل پاسلوی)

#### مفتح سدد (4)

**ہوالشافعی:** کلہنسی ۱۰ گرام، چھل خربوزہ۔ گوکھر مکدہ ۵۰ گرام، افتیمون۔

سر پھوک مکدہ ۳۰ گرام، سناکی ۲۰ گرام، نمک سوئچل ۱۰ گرام ست لیموں ۳ گرام، ست لوبان اگر ام۔ تمام ادویہ دس گنا پانی (سوالیٹر) میں شب بھر بھگو کر صبح جوشدیں جب نصف رہے تو پین کر قد سفید اور ست لیموں ملا کر قوام کریں اور میل اتار تے جائیں۔ قریب القوام ہو تو قدرے پانی میں ست لوبان حل کر کے ملا دیں اور قوام مکمل کریں۔

**مقدار خوراک:** تین سے پانچ چمچ بطور بدرقہ استعمال کریں۔

**فوائد:** وجع الکبد و پتہ۔ یرقان۔ استقاء۔ سنگ گردہ و مثانہ۔

#### بزوری حار (4)

**ہوالشافعی:** بخ مکدہ۔ بخ بادیان مکدہ ۱۱ گرام، تخم خربوزہ۔ بادیان۔ تخم کٹوت مکدہ ۵۰ گرام، تخم خارخک ۳۰ گرام، مصری ۵۰ گلو گرام، نہری پانی ۷ لیٹر۔ تمام ادویہ شب بھر پانی میں بھگوئیں صبح جوشدیں جب ۵ لیٹر رہے تو پین کر قد سفید ملا کر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲۵ سے ۵۰ ملی لیٹر خالص یا پانی میں ملا کر پلائیں۔

**فوائد:** امراض مفاصل و کبد میں بہترین بدرقہ ہے۔ مدربول۔ محلل اور ام۔

#### عقاب حمی (4)

**ہوالشافعی:** اصل السوس ۱۱۰ گرام، اورک تازہ ۵۰ گرام، نوشادر ٹھیکری ۳۰ گرام، قط شیریں ۳۰ گرام، صحر ۲۰ گرام، خاکسی ۱۰ گرام، قد سفید ۲ گلو گرام۔ تمام ادویہ تین لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوشدیں جب ۲ لیٹر رہ جائے تو اتار کر پین لیں اور جوشاندہ میں قد سفید ڈالکر شربت کا قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چمچ شربت در دو اونس نیم گرم نہری پانی دن میں تین بار۔

**فوائد:** دمہ۔ سعال یا بس۔ خشونت صدر و حلق۔ دق۔ بدن کا ہر وقت گرم رہنا۔

#### شربت مکبود (2)

**ہوالشافعی (247):** انجیر ولاتی ۱۸۰ گرام، بخ کاسی۔ تمبر بندی مکدہ ۱۲۰ گرام،

ریوند خطائی۔ تخم کٹوت۔ کشنیز خشک مکدہ ۶۰ گرام، سناہکی ۱۲ گرام، سرکہ انگوری ۱۲۵

ملی لیٹر، قد سفید ڈیڑھ کلو۔ سناہ ۲ لیٹر پانی میں ہلکی آنچ پر ایک رات دن پکائیں

بھاپ نہ بنے نہ نکلے۔ پھر مطبوخ چھان کر ریوند کے علاوہ بقیہ ادویہ ڈال کر درمیانی

آگ پر پکائیں کہ اڑھائی پاؤ باقی رہے پھر سرکہ و قد ملا کر شربت کے قوام پر لائیں اور





سرور کر کے ریوند سائیدہ ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ۱۲ سے ۲۴ گرام تک۔

**فوائد:** طحال، جگر اور امعاء کے فعل کو تیز کرتا ہے۔ ضعف جگر۔ ورم جگر۔ عظم الکبد۔ ضعف طحال۔ عظم الطحال۔ قبض۔ قولنج۔ کرم امعاء۔ استسقاء۔ کمی تولید صفراء۔

یرقان۔ حمیات سوداویہ جو کہ طحال و جگر کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں کیلئے ایک یقینی اور بھروسہ کی دواء ہے۔

#### مشروب زنجبیلی (4)

**ہوالشافعی:** آب اورک الیٹر، عرق بادیان ۳ لیٹر، ست لیموں۔ ست پودینہ ۳۰ گرام، ہاضم کبریتی خوراک ۶۳ قطرے، قد سفید ۳ کلو گرام۔ آب و عرق کا قد سفید میں ست لیموں ڈال کر قوام کریں میل اتارتے جائیں جب قوام تیار ہو جائے تو اتار کر قدرے ٹھنڈا کر کے ست پودینہ ملا دیں اور مکمل سرد ہونے پر ہاضم کبریتی ڈال دیں، شربت کوشیشے کی بوتلوں میں محفوظ کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین چمچ بعد طحال صبح و شام یا بوقت ضرورت۔

**فوائد:** ہاضم۔ مٹھنی۔ کاسر ریاح۔ وجع المعدہ۔ ہیضہ۔ سوء ہضم۔

#### جوشاندہ (4)

##### وجع الفواد (4)

**ہوالشافعی:** انیسوں ۹ گرام، ریوند خطائی ۷ گرام، دارچینی۔ زنجبیل۔ تخم کاسنی۔ گلرغ۔ دانہ الاچھی کلاں مکد ۴ گرام، قد سفید ہموزن جملہ ادویہ (۳۶ گرام)۔ پانی

۱ لیٹر میں جملہ ادویہ پکائیں جب نصف رہے تو اتار لیں۔

**مقدار خوراک:** شدت کی صورت میں یہ ایک خوراک ہے، معمولی مرض میں اس کی

تین خوراکیں کر کے صبح، دوپہر اور شام بطور بدرقہ نیم گرم پلائیں۔

**فوائد:** وجع الفواد میں بجد مفید ہے۔ (حکیم خواجہ عبد الجید)

#### مخرج حصاة (4)

**ہوالشافعی:** کلتھی ۱۱۰ گرام، چھل خربوزہ۔ بھکھڑا مکد ۵۰ گرام، سر پھوکہ۔

افتیون مکد ۳۰ گرام، ساء کی ۲۰ گرام، نمک سوئچل ۱۰ گرام، ۱ لیٹر پانی میں پکائیں

جب ایک پاؤ رہے تو پین کر تیز بیٹھا ڈال کر پلا دیں۔

**مقدار خوراک:** تین خوراکیں کر لیں اور صبح، دوپہر و شام پلائیں۔

**فوائد:** درد جگر میں مفید ہے۔ جگر کے سدوں کو کھولتا ہے۔ شدید درد کی صورت میں

جوشاندہ وجع الکبد (۳) استعمال کرائیں۔

#### مدر بول (4)

**ہوالشافعی:** چھل خربوزہ۔ بھکھڑا مکد ۲۵ گرام، افیتیون ۳ گرام، پانی الیٹر میں

جوشدیں نصف رہے تو پین لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک کپ جوشاندہ میں اچھہ شہد ملا کر بطور بدرقہ ہمراہ دواء استعمال

کرائیں

**فوائد:** وجع المفاصل۔ بندش قاذفین۔ احتباس طمث۔ مخاطی و عضلاتی امراض کے

لئے بہترین بدرقہ ہے۔

#### مخرج و مفتت حصاة (4)



**ہوا الشافعی:** چھل خربوزہ ۲۰ گرام، کلثمی۔ بھکھڑا مکدہ ۱۵ گرام، تمام اجزاء نصف کلو گرام پانی میں پکائیں جب نصف رہے تو اتار کر چھان لیں۔  
**مقدار خوراک:** بطور بدرتہ نیم گرم استعمال کرائیں۔  
**فوائد:** سنگ گردہ۔ سنگ مثانہ۔ سنگ مرارہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

#### سعالین (4)

**ہوا الشافعی:** زوفا خشک۔ پر سیاؤ شاں۔ سیوس گندم ہر ایک ۶ گرام، انجیر زرد ۲ عدد۔ قند سفید حسب ضرورت۔ تمام ادویہ ایک پاؤ پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے تو مل چھان کر حسب ذائقہ میٹھا ڈال دیں۔  
**مقدار خوراک:** یہ ایک خوراک ہے۔  
**فوائد:** نزلہ۔ زکام۔ سوزش سینہ۔ جمی ہوئی بلغم پتلا کر کے خارج کرتا ہے۔ معدہ و امعاء کو نرم کرتا ہے۔ گلے کی خشکی کا فوری علاج ہے۔

#### قطور (4) DROPS

**ہوا الشافعی:** زرد چوب ۱۰ گرام، نوشادر ٹھیکری ۵ گرام، ست پودینہ ۳ رتی، عرق بادیان ۵۰ مل لیٹر۔ تمام ادویہ عرق میں حل کر کے ۵۰ مل لیں اور شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔  
**طریقہ استعمال:** ڈراپر سے آنکھوں میں ڈالیں۔  
**فوائد:** رمد چشم۔ موتیا بند۔

#### قطور منقی بصر (4)

**ہوا الشافعی:** ست پودینہ۔ نمک شیشہ۔ نوشادر ٹھیکری۔ شورہ قلمی مکدہ ۳ گرام، عرق سونف ۵۰ مل لیٹر۔ ادویہ خوب باریک پیس کر عرق میں حل کر کے پن لیں۔  
**طریقہ استعمال:** ۳ قطرے صبح و شام آنکھ میں پکائیں۔  
**فوائد:** آشوب چشم۔ موتیا بند اور اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔

#### سرہ (4) COLLYRUM

##### بدل ممیرہ (4)

**ہوا الشافعی:** دھاسہ ۲۵۰ گرام، شب یرمانی۔ نمک شیشہ۔ شورہ قلمی مکدہ ۳ گرام۔ دھاسہ کو خوب باریک کر کے آب زمزم میں کھل کریں کہ غبار کی مانند ہو جائے۔ پھر شب، نمک و شورہ سائیدہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ حل ہو جائے تو محفوظ کر لیں۔  
**طریقہ استعمال:** سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔  
**فوائد:** رتوندی۔ جالا۔ ضعف بصر اور اکثر عوارضات چشم میں مفید ہے۔ بنا میں اور قدرت کاملہ کی کاریگری کا نظارہ کریں۔

##### انجن پھولا (4)

**ہوا الشافعی:** شب یرمانی۔ نمک سنگ۔ زنجبیل مکدہ ۱۰ گرام۔ سرمہ ساں کر لیں۔  
**طریقہ استعمال:** صبح و شام آنکھوں میں لگائیں۔  
**فوائد:** انسان یا حیوان کی آنکھ کا جالا و پھولا چشم چند روز لگانے سے دور ہو جاتا ہے۔  
**مقوی بصارت (4)**



هو الشافعی (48): آب پودا سالم بسکھرا میں سرمہ سیاہ ۴ گھنٹہ کھل کر کے خشک کریں۔

طریقہ استعمال: سلائی سے آنکھوں میں بطریق معروف لگائیں۔

فوائد: بڑھاپے میں بصارت جوانوں جیسی ہو جاتی ہے۔

### سنون (4) TOOTH PASTE

هو الشافعی (سنون رفیق): شب میانی نمک سنگ۔ دھوبی سوڈا مکد ۱۰۰ گرام۔

طریقہ استعمال: ۳ گرام سفوف نیم گرم پانی میں ملا کر غرارے کرائیں۔

فوائد: متواتر استعمال سے دانتوں کی سیاہی، ثیالہ پن، منہ کے چھالے وزخم، جلن، زبان کا پکنا، بخار لقم، خناق، پان کے داغ اور کوالکنا جیسے عوارض دور ہو جاتے ہیں۔

### مرہم (4) PASTE

#### مرہم سیاہ (4)

هو الشافعی: سیندھور ۲۵ گرام، گندہ بیروزہ۔ رال سفید مکد ۲ گرام، موم سفید ۹ گرام، مردار سنگ ۶ گرام، نیلا تھوٹا ۱ گرام، روغن کنجد ۲۵ ملی لیٹر۔ روغن کنجد میں سندھور ڈال کر آگ پر گرم کریں اور آہنی سلاخ سے ہلاتے جائیں جب سیاہ ہو جائے تو دیگر ادویہ مسفوف ڈال کر ہلاتے رہیں اور سیاہ ہونے پر اتار کر جست کے ڈبہ میں محفوظ کریں

طریقہ استعمال: کپڑے پر لگا کر مقام ماؤف پر لگائیں۔

فوائد: زخم۔ پھوڑا۔ ذہل۔ جلاہوا۔ کینسر۔

☆☆☆ یہ مرہم سردیوں میں سخت ہو جاتی ہے، سردیوں میں روغن کنجد ۲۶ ملی لیٹر ڈال لیں

☆☆ کارنی کلیان مرہم: دار چینا ایک رتی اضافہ کر لیں اثرات شدید ہو جائینگے

#### مرہم برنل (4)

هو الشافعی: رال سفید ۵۰ گرام، برگ نیب ۲۵ گرام، کاربالک ایسڈ ۱۸ گرام، روغن کنجد اکلو گرام میں برگ نیم جلا کر چھان لیں پھر رال سفید ملا کر گرم کریں جب حل ہو جائے تو اتار کر کاربالک ایسڈ ڈالیں۔

طریقہ استعمال: برگ نیم ۵۰ گرام کو ایک لیٹر پانی میں ابال کر مقام ماؤف صاف کر کے اوپر مرہم لگادیں۔

فوائد: جلے ہوئے اور عام زخموں کے لئے مجرب دواء ہے۔ جلے ہوئے زخموں کا درست ہونا الحمد للہ معمولی بات ہے۔

#### قیروطی محرک (4)

هو الشافعی (35): صابن دیسی ۲۳۰ گرام، رب بندق ۱۸۰ گرام، جوہر کبریت۔ گلیسرین مکد ۶۰ گرام، دار چینا ۹ گرام، پانی ۲۳۰ گرام۔ تمام ادویہ کڑا ہی میں پکا کر مرہم بنالیں۔

طریقہ استعمال: مقامی طور پر صابن کی طرح مل دیں۔

فوائد: جلد کا پھٹنا۔ بوائی پھٹنا۔ خارش۔ داؤ۔ چنبل وغیرہ میں مفید ہے۔

#### دافع تعفن (4)





**ہو الشافعی:** برگ مدار بنر خشک کر کے جلا لیں اور راکھ چھان کر محفوظ کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** زخموں پر بطور ذرور چھڑکیں۔

**فوائد:** زخم جلد خشک ہوگا اور اوپر کبھی نہ بیٹھے گی۔

### روغن (4) OIL

**ہو الشافعی:** روغن بیدانجیر ۲۵ ملی لیٹر، روغن تارپین ۲۰ گرام، کافور ۲۰ گرام،

ست پودینہ۔ ست اجوائن مکہ ۱۰ گرام۔ کافور اور دونوں ست شیشی میں ڈال کر

دھوپ میں رکھیں تیل ہو جائیں تو روغن تارپین ملائیں پھر روغن بیدانجیر میں حل کر لیں

**طریقہ استعمال:** ۳ سے ۵ قطرے بتاشے پر ڈاکر کھلائیں، بیرونی امراض میں

مقامی طور پر لگائیں۔

**فوائد:** اچھارہ۔ درد شکم۔ قبض۔ پیچش۔ مقامی طور پر سوداوی خارش۔ ریاحی درد۔ وجع

الاذن۔ وجع السن کو مفید ہے۔

### امرت دھارا هاضم (4)

**ہو الشافعی (35):** ست اجوائن۔ ست پودینہ۔ ست الائچی مکہ ۱۰۰ گرام، رب

السوس ۱۰ گرام۔ تینوں ست بطریق معروف تیل کر کے رب السوس ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ سے ۴ قطرے پتاشہ یا مصری پر ڈال کر دیں۔

**فوائد:** ہاضم۔ دافع اوجاع بطنی۔

☆☆ وجع ورم گوش کے لئے روغن کنجد نصف حصہ ملا کر ڈالیں۔

### روغن گوش (4)

**ہو الشافعی:** روغن سرشف ۱۰ ملی لیٹر، تھوم۔ پیاز مکہ ۱۰ گرام، کوئیل نیم۔ کوئیل

برگد۔ کوئیل پیٹیل مکہ ۱۱ عدد، برگ قطن بنر ۵ گرام۔ تمام ادویہ روغن میں جلا کر پین

لیں۔

**طریقہ استعمال:** ایک سے تین قطرے کان میں ڈالیں۔

**فوائد:** کانوں میں شائیں شائیں کرنا۔ وجع الاذن کے لئے تیز بہد ہے۔ خصوصاً

جب چھوٹے بچوں میں خشکی کے باعث کان کا درد ہو اور بچہ بار بار کان کو کھینچ کر بے

سبب رورہا ہو ایسے میں اسے ضرور استعمال کریں۔

### روغن محمر (4)

**ہو الشافعی (543):** روغن سرشف۔ روغن عشر مکہ ۱۰۰ گرام، روغن جمالگوٹہ ۲۰

گرام۔ باہم ملا لیں۔ خوشگوار بنانے کے لئے کوئی خوشبودار روغن ملا لیں۔

**طریقہ استعمال:** مقام درد پر مالش کریں۔

**فوائد:** وجع المفاصل۔ ذات الجنب۔ ذات الریہ۔ سوزش رسیہ رکبہ رقلب رمعدہ میں

عضو کے بالمقابل جلد پر مالش کریں۔ ملیریائی بخاروں میں نوبت سے نصف گھنٹہ پہلے

سینہ و پشت پر مالش کرنا نوبت کو روک دیتا ہے۔

### روغن عشر (4)

**ہو الشافعی (45):** روغن سرشف۔ آب برگ عشر مکہ ۱ کلو گرام پر پکائیں جب

پانی جل کر صرف روغن رہ جائے تو اتار کر پین لیں۔

**طریقہ استعمال:** مقام ماؤف پر مالش کریں۔ ثقل سماعت کے لئے کان میں

ڈالیں۔



فوائد: وجع المفاصل۔ نقرس۔ اوجاع عامہ۔ ثقل سماعت۔

### صبيان (4) PAEDREATICS

#### دیوامرت (4)

ہوالشافعی: پودینہ۔ زنجبیل۔ نمک سوچل۔ نوشادر ٹھیکری۔ الائچی خورد۔ تیکار  
شگفتہ۔ تربہ جو فمکدہ ۵ گرام، فلفل سفید ۲۵ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ  
چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۸ رتی ہمراہ نیم گرم پانی زمیں تین بار یا حسب ضرورت

فوائد: ڈبہ اطفال۔ سوء ہضم۔ کھانسی۔ نفخ شکم۔ سوکڑا۔ پیٹ کے اکثر امراض میں  
مفید ہے۔

#### معجونفالج اطفال (4)

ہوالشافعی: اسطوخودوس۔ زنجبیل مکدہ ۱۱ گرام، تربہ سفید۔ سفنج مکدہ ۷ گرام،  
کپور کچری۔ فلفل دراز۔ فلفل موہ مکدہ ۵ گرام، فلفل سفید ۳ گرام، سنبل الطیب۔  
کلونجی۔ قرنفل۔ عتر قرح مکدہ ۱ گرام، قند سفید ۱ گرام، عسل مصفی ۵۰ گرام،  
ست لوبان ۵ گرام، ست لیون ۳ گرام۔ تمام ادویہ باریک کپڑ چھان کر لیں۔  
چینی دست لیون کا ایک لیٹر پانی میں قوام تیار کریں جب قریب القوام ہو تو شہد کف  
گرفتہ ملا کر ست لوبان قدرے پانی میں حل کر کے ملا دیں۔ قوام مکمل ہونے پر ادویہ  
مسفوف ادویہ شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ دودھ نیم گرم بعد طعام۔

فوائد: بچوں کا فالج (پولیو)۔ بدن کی استرخائی حالت۔ پیدائشی کمزوری۔

#### زنجبیل (4)

ہوالشافعی: زنجبیل۔ فودج مکدہ ۲۵ گرام، ملح النار ۲۵ گرام، قند سفید ۵ گرام  
تمام ادویہ ۷ لیٹر پانی میں شب بھر بجھائیں، صبح مل چھان کر چینی ڈال کر قوام  
کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ بعد طعام یونہی پلا دیا کریں۔

فوائد: مہشمتی۔ بخس۔ مؤلد خون۔ ہاضم۔ (حکیم اختیار نوید و جود)

**مستورات (4) FEMALE SPECIAL****حب ملین خاص (42)**

**ہو الشافعی:** زنجبیل ۳۰ گرام، ریوند خطائی۔ ملح النار مکدہ ۲۵ گرام، فلفل گرد ۱۰ گرام، سنکی ۱۰۰ گرام، گودا گھیکوار ۲۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کپڑ چھان کر لیں۔ گودا گھیکوار کو ملک خشک جگ میں پھینٹ کر پانی بنالیں اور ادویہ مسفوف اس میں گوندھ کر خودی گولیاں بنالیں۔ یا خشک کر کے دوبارہ مسفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں تین بار۔

**فوائد:** جن عورتوں کی قاذفین بن ہو چکی ہوں انہیں استعمال کرائیں قاذفین انشاء اللہ کھل جائیں گی۔ چار چھ ماہ کے بعد مقوی اسکندھ والا تین ماہ استعمال کرادیں انشاء اللہ اولاد سے گود بھر جائے گی۔

**حب انقلاب (4)**

**ہو الشافعی:** ریوند خطائی۔ سورنجاں شیریں۔ فلفل گرد۔ نوشادر ٹھیکری۔ ریوند عصارہ۔ ستمونیا مکدہ ۵ گرام۔ تمام ادویہ باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو گولی ہمراہ تازہ پانی یا دودھ نیم گرم۔

**فوائد:** نوء الرحم۔ انقلاب الرحم۔ ورم ہرقم۔ نفخ۔ قبض۔ سرعت انزال۔ زحیر مزمن۔ میریا۔ عظم الکبد و طحال۔

**مستقی رحم (4)**

**ہو الشافعی:** خولجاں۔ فلفل دراز مکدہ ۳۰ گرام، زنجبیل ۲۰ گرام۔ جملہ ادویہ خوب

باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے ایک گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں تین بار دیں۔

**فوائد:** رحم سے فضولیات صاف کر کے نطفہ جذب کرنے کے صلاحیت پیدا کرتا ہے

**جوشاندہ مستقی رحم (4)**

**ہو الشافعی:** سنا کی ۱۰۰ گرام، جائقل۔ گل بابونہ۔ تخم سداب۔ پودینہ۔ خولجاں۔

گوکھرو۔ برہم ڈنڈی۔ مکو۔ باؤ بڑنگ۔ سوٹھ۔ بخی بادیان۔ بادیان۔ تخم خیارین۔

املاس۔ تخم گذر۔ حب القرطم۔ پروسیا و شاں مکدہ ۵ گرام۔ تمام ادویہ کا ۱۲ بوتل

(12x750ml) حاصل کر کے محفوظ کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک ہفتہ میں ایک بوتل ختم کریں۔

**فوائد:** بانجھ پن میں مفید ہے۔ (حکیم حافظ محمد الہ یار مدینہ ٹاؤن فیصل آباد)

**حب انہراہ (4)**

**ہو الشافعی (42):** فلفل گرد۔ مغز بادام۔ رسوت مکدہ ۱۰۰ گرام۔ باریک کر کے

بقدر فلفل گرد گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی ہمراہ آب تازہ روزانہ نہار استعمال کرائیں۔

**فوائد:** اسقاط اعتیادی کے لئے مفید ہے۔ (حکیم عقیل)

**اکسیر عقرقر حاحا (4)**

**ہو الشافعی (35):** عقرقر حاحا ۵۰ گرام، تریاق ابیض ۱۰۰ گرام۔ عقرقر حاحا خوب

باریک کر کے تریاق ابیض میں ملا کر اچھی طرح کھل کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۱ سے ۲ رتی ہمراہ آب تازہ۔ بڑوں کے لئے ۳ سے ۴ گرام۔ احتباس





#### سُفوف عقر (4)

ہم الشافعی: زنجبیل - فلفل - مرو - کل کنڈیاری خورد و سفید - اصل السوس - ٹاگ کیر  
مکدہ ۵ گرام، زعفران ۱۰ گرام، تمام ادویہ باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔  
مقدار خوراک: نصف تولہ ہمراہ روغن زرد نہار صبح ۲۱ دن استعمال کریں۔  
فوائد: معین جمل ہے۔ ۱۲ سال کی بانبجھ عورتیں اس کے استعمال سے حاملہ ہو چکی  
ہیں۔ خواہ کتنی مدت سے اولاد نہ ہوئی ہو انشاء اللہ صاحب اولاد ہوگی۔

#### معجون زچہ (4)

هو الشافعی: زنجبیل ۵۵ گرام، ہیل بواخورد ۵۰ گرام تربہ سفید۔ سفاج۔ فلفل سفید۔ باؤ بڑنگ۔ فلفل دراز۔ فلفل مویہ۔ زیرہ سفید مکہ ۱۸ گرام، کپور کچری ۳۰ گرام، تخم میتھی۔ خولجاں مکہ ۱۰ گرام، اندر جوشیریں ۵ گرام، دار چینی۔ زعفران مکہ ۳ گرام، مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز ربوزہ۔ مغز بنول۔ مغز خیارین۔ مغز کدو۔ مغز تربوز۔ مغز پستہ مکہ ۶۰ گرام، آرد مونگ ۲ کلو گرام، شکر۔ گھی مکہ ۲ کلو گرام۔ تمام ادویہ باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں، مغزیات کو باریک کر کے موٹی چھانی سے چھان لیں۔ آرد مونگ کو گھی میں براؤن کر کے اس میں ادویہ ملا دیں پھر شکر ملا کر بقیہ سبھی گرم کر کے اوپر انڈیل دیں اور کسی چینی کے برتن میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳۰ سے ۵۰ گرام صبح وشام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں

فوائد: جن عورتوں کو دوران حمل یا قبل حمل سوزش رحم وغیرہ کا عارضہ رہا ہو ان کے لئے بہترین دواء غذائی ہے۔

مقبول طبعی شفا خانہ موتی مسجد، چٹا، وان 22۔ اندھ جوروں - سنیانہ روڈ فیملی آباد

41

طمٹ کہنے کی صورت میں 1 گرام دواء میں 1 رقی کا نڈی ملا کر صرف ایک خوراک دیں۔۔

**فوائد:** مرگی، سدہ طحال، احتباس طمث، استقاء کے لئے معمول مطب ہے۔

#### جوشانده مدر طمٹ (4)

**هو الشافعی (35):** مغز بنولہ ۳۰ گرام، پوست املتاس ۲۰ گرام، بندانل ڈوڈا ۶ گرام۔ قند سیاہ ملا کر جوشاندہ تیار کریں۔

**مقدار خوراك:** یہ ایک خوراك ہے، تین روز تک پلائیں۔

**فوائد:** حیض کو جاری کرتا ہے اور ہر ماہ ہونے والی تکلیف رفع کرتا ہے۔

#### اختناقى (4)

هو الشافعي: بینگ ۳۰ گرام، نمک دریائی۔ نمک سنگ۔ نمک سو نجر۔ فلفل دراز۔  
زنجبیل مکد ۱۰ گرام، آب لیموں نصف لیٹر میں کھل کر لیں۔  
مقدار خوراک: ۳۰ گرام ہمراہ آب نیم گرم دن میں سہ بار۔  
فوائد: اختناق الرحم۔ فتق بطنی۔  
(لقمانی گائیڈ ۱۰۹)

#### عرق مہزل (4)

هو الشافعی (45): تخم مکو۔ عناب مکد ۲۰۰ گرام، تخم کاسنی ۱۰۰ گرام۔ تمام ادویہ شب بھر پانی میں بھگوئیں اور صبح ۷ لیٹر فی کلورق کشید کریں  
مقدار خوراک: ۵۰ ملی لیٹر ہمراہ حسب اسقاط و سن ۲۳۸/۴ کسیر مہزل ۱۳ استعمال کریں۔

**فوائد: عورتوں کا پیٹ ہلکا کرنے کے مفید:**

مقبول شدنی است. به چنانچه در مورد این قضیه، فیصله داده شود.

1. 2. 3.

## فرزجہ محل ورم (4)

ہو الشافعی: ریوند خطائی۔ زرد چوبکہ ۱۰ گرام، روغن زیتون روغن زرد ۵۰ گرام میں دونوں ادویہ سائیدہ ملا لیں۔

طریقہ استعمال: نیم گرم دواء میں پھیپھڑے تر کر کے دوا لگائی جائے۔

فوائد: صلابت رحم کو تحلیل کرتا ہے۔ خارش۔ درد۔ ورم اور خشی ازہم کے لئے مفید ہے۔ سوزش اندام نہانی۔ کثرت طمث۔ بواسیر۔ عقر بوجہ ورم رحم کے لئے معین ہے۔

☆☆☆ مکمل صحت کے لئے ضروری ہے کہ غذاء کی اصلاح کی جائے اور خوردنی ادویہ استعمال کرائی جائیں تاکہ مادہ مرض جسم سے خارج ہو کر دائمی صحت حاصل ہو۔

## رجال (4) MALE SPECIAL

## ملین (4)

ہو الشافعی (45): ریوند خطائی۔ زرد چوبکہ۔ سنائی مکہ ۳۰ گرام، برگ مدار۔

تریاق ایض مکہ ۱۸ گرام، سورنجاں۔ تنکار شگفتہ مکہ ۱۰ گرام، پپلا مول۔ اسطوخودوس۔

زنجبیل۔ فلفل گردہ نمک سیاہ۔ نوشادر ٹھیکری مکہ ۶ گرام۔ تمام ادویہ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام ہر اہ شیر نیم گرم دن میں تین بار۔

فوائد: انقطاع رابطہ۔ اکثر دماغی امراض۔ سہر۔

## اکسیر اغلام (4)

ہو الشافعی (45): مغز بادام ۸۰ گرام، بادیان ۷۰ گرام، فلفل گردہ ۱۰ گرام۔

تمام اجزاء الگ الگ باریک کر کے یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک: چھ سے بارہ گرام ہر اہ دودھ نیم گرم دن میں تین چار بار۔

فوائد: ازالہ اثرات مابعد اغلام کیلئے یقینی دواء ہے۔ (تحقیقات جنسی امراض)

## تریاق احتلام (4)

ہو الشافعی (43): گندھک آملہ سار مدبرہ۔ پوست بندق مکہ ۱۰۰ گرام۔ الگ

الگ باریک کر کے بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی دن میں تین یا چار بار دیں۔

فوائد: احتلام کے لئے مفید ہیں۔ (تحقیقات جنسی امراض)



## تریاق اغلام (4)

ہو الشافعی (45): زنجبیل ۷۰ گرام، تیل بواخورد ۱۰ گرام، شہد ۸۰ گرام، شہد نیم گرم کر کے ادویہ سائیدہ ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے چار گرام دن میں چار بار دیں۔

فوائد: اغلام کی عادت چھڑانے اور ازالہ اثرات مابعد کے لئے مفید ہے۔

## معجون مقوی بدن (4)

ہو الشافعی: مغزیادام شیریں ۵۰۰ گرام، ناریل - مغز پستہ مکدہ ۲۵۰ گرام، جائفل - جوڑی - تیل بواخورد مکدہ ۲۰ گرام، کشتہ فولاد - قرفل مکدہ ۱۰ گرام، زعفران - ورق نقرہ ۶ گرام، کستوری - نمک زرد مکدہ ۲ گرام، منبر اشہب ۱ گرام، شیر گاؤ ۳ لیٹر،

روغن زرد - قند سفید مکدہ ۲۵۰ - اکلو گرام، زردی بیضہ ماکیاں ۲۱ عدد۔ مغزیادام شب بھر پانی میں بھگوئیں صبح چھیل کر خشک کریں پھر گھی میں براؤن کر کے دودھ میں ڈال کر نرم آئینے پر پکائیں۔ ڈیڑھ کلو گرام رہے تو روغن زرد میں براؤن کر لیں پھر زردیاں ملا کر آئینے دیتے رہیں حتیٰ کہ روغن کھوئے کو چھوڑ دے پھر ناریل ملا کر گرم کریں بعدہ قند سفید ملا کر ادویہ مسفوف تھوڑی تھوڑی کر کے ملائیں۔ آخر میں ورق نقرہ، کستوری اور نہر ملادیں اور شیشے یا چینی کے مہتابانوں میں محفوظ کر لیں۔ (حکیم سیدنیواسطی) مقدار خوراک: 1 تولہ ہمراہ دودھ نیم گرم صبح وشام۔ (بشکر یہ حکیم حافظ محمد الہ یار) فوائد: ضعف بدن - ضعف - ٹھہ جات - محرک و مقوی باہ۔

مقبول طبی شفاخانہ موتی مسجد چٹان ناؤن 22، اللہ عورڈ - ستیانہ روڈ فیصل آباد

## مقوی باہ (4)

ہو الشافعی (45): مغزیادام - مغز مکدہ مکدہ ۳۰ گرام، مغز فندق - خشکاش مکدہ ۲۰

گرام، بنسلوچن ۸ گرام، دانہ تیل بواخورد - ورق نقرہ مکدہ ۱۰ گرام، قند سفید ۲۰۰ گرام، عسل مصفی ۱۰۰ گرام۔ بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین تولہ ہمراہ شیر گاؤ صبح وشام استعمال کرائیں۔

فوائد: ضعف باہ بوجہ حموضت میں مفید ہے۔ (مغربات صابر)

## ضماد خصیہ (4)

ہو الشافعی: کنجد سیاہ - زنجبیل - مغز پستہ دانہ - گیر مکدہ ۱۰ گرام، تمام ادویہ باریک کر کے بول گنو میں پکا کر لپ تیار کریں۔

طریقہ استعمال: خسیوں پر نیم گرم لپ کریں۔

فوائد: خسیوں کے ورم بار و اور صلابت کو تین دن میں برطرف کرتا ہے۔

## طلاء (4)

ہو الشافعی (35): روغن زیتون ۱۰۰ ملی لیٹر، روغن بودینہ 1 گرام کھل کر لیں

طریقہ استعمال: عضو تناسل پر سلائی وحشفہ چھوڑ کر لگائیں۔

فوائد: اغلام کی عادت چھڑانے کے لئے بہترین طلاء ہے۔





## محرك دماغ و اعصاب

## اعصابی قشری (ترگرم)

## تحريك نمبر (5)

اعصابی قشری تمام نسخہ جات کا مزاج ترگرم ہوتا ہے۔ یہ دماغ و اعصاب کو کیمیائی طور پر تحریک دیتے ہیں اور صفراء (اجزاء ناریہ) کی تیزی کو توڑتے رہتے ہیں۔ انہیں قشری (گرم) امراض کے لئے بالامالہ، اعصابی (تر) امراض کے لئے بالشل، مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالجبذ یا اور عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالصد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسبل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

## فہرست ادویہ اعصابی قشری مزاج (5)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیمیائی رمعدنی	۸	نباتی	۶.۳	غذائی	۶.۵
سنگ یہود	۸	ملٹھی	۸	آب زمزم	۵
ست لوبان	۹	مصطکی روی	۸	آب بادیان	۵
میٹھا سوڈا	۹	اسگندھ	۸	کیلہ پختہ	۷.۳
پوٹاشیم کلورائیڈ	۷.۹	سقمونیا	۸	چینی	۹
		بسفانج	۹	روغن زیتون	
		لوبان	۱۰		
		شورہ سوختہ	۱۰		
		تیکار	۱۰.۵		
		تیکار شکفتہ	۱۰		
		کھرنی	۷.۵		
		کاکڑا بیگی	۶.۵		
		مغز رستمہ	۷.۵		
		سوف	۷		
		زیرہ سفید			
		دانتیل پوا خورد	۹		
		گلبرخ		ایریشم	

## علاج بالغذاء (5)

**ناشتہ:** دلیہ گندم میٹھا۔ سویاں دودھ والی۔ خمیرہ بادام۔ بادام + مکھن کھا کر اوپر سے دودھ نیم گرم یا قہوہ سونف الاچھی سبز والا پیئیں۔

**دوپہر:** کدو۔ حلوہ کدو۔ ٹینڈے۔ گھیا توری۔ شلجم پیلا۔ مونگرے۔ دال مونگ چھلکے والی۔ ثابت مونگ۔ ساگ تاندل۔ مغز بکر ارجھتر اور کدو کالی مرچ میں پکا کر روٹی گندم سے کھائیں۔

**رات:** صبح کا ناشتہ یا دودھ پھر والا سالن کھا کر اوپر سے قہوہ الاچھی سبز + سونف والا پیئیں۔  
**مشروب:** دودھ الاچھی سونف والا۔ قہوہ الاچھی سونف۔ ملک شیک کیلا۔ شربت بزوری معتدل۔ شربت الاچھی (شربتوں کو زیادہ ٹھنڈا کر کے نہ پیئیں)۔

**مصالحہ جات:** زیرہ سفید۔ سونف۔ الاچھی سبز۔ مرچ سفید۔ دھنیا خشک۔ تخم مولی۔ تخم شامبر۔

**روغنیات:** روغن بنولہ۔ روغن زیتون۔ روغن الاچھی۔ روغن گل۔

**پھل:** خربوزہ شیریں۔ سردا۔ گرما۔ کیلا چتری والا۔ زیتون۔

## مقبول طبی شفا خانہ

موتی مسجد چٹاناون - 2 انڈھوروڈ - ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون - 2۔ انڈھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

## مدر (5) DIURAITIC

**ہو الشافعی:** زیرہ سفید ۲۰ گرام، ریوند خطائی۔ قلمی شورہ سوختہ مکد ۲۵ گرام، ہیل باخورہ اگر اگرام، قند سفید ۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک سے تین گرام ہمراہ شربت بزوری معتدل و نیمیں تین بار  
**فوائد:** سوزش جگر۔ سوزش گردہ۔ حرقت البول۔ احتباس البول۔ پتھری گردہ و مثانہ۔ فشار الدم قوی۔ حرقت الہدن۔

## حب بُندُق (5)

**ہو الشافعی:** پوست ریشمہ۔ گندھک آملہ سار۔ تنکار شگفتہ۔ قلمی شورہ سوختہ مکد ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے ملا لیں اور بخودی گولیاں تیار کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک سے دو گولی ہمراہ تازہ پانی یا جوشانہ مدر بول یا مناسب بدرقہ دیں۔

**فوائد:** سوزاک۔ استقاء۔ بواسیر۔

☆☆☆ بواسیر کے لئے اس نسخہ میں شیر عشر ۱۰ گرام اضافہ کر لیں۔

## اعصابی حار (5)

**ہو الشافعی:** گندھک آملہ سار۔ قلمی شورہ سوختہ مکد ۲۵ گرام۔ باریک کر لیں  
**مقدار خوراک:** نصف سے تین گرام ہمراہ شربت بزوری حار دن میں تین بار  
**فوائد:** سوزش جگر۔ سوزش گردہ۔ سوزش مثانہ۔ سوزاک۔ بخار امعائی۔ احتباس بول۔ بواسیر۔ پچیش کہنہ۔  
(لقمانی گائیڈ)

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون - 2۔ انڈھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

## کلوی (5)

هو الشافعی: قلمی شورہ سوختہ ۴۰۰ گرام، فلفل گرد ۱۰۰۰ گرام۔ کپڑ چھان کر لیں  
مقدار خوراک: 1/2 سے 2 گرام ہمراہ پانی نیم گرم رجو شاندہ مدربول یا شربت  
بزوری۔

فوائد: احتباس بول۔ وجع الکلیہ۔ وجع الکبد۔ (لقمانی گائیڈ)

## محرك (5) STIMULANT

هو الشافعی: اصل السوس۔ تکار شگفتہ مکدہ ۷ گرام۔ ملٹھی کی موٹی لکڑیاں لے کر  
اوپر سے سیاہ چھلکا چھیل کر تارویں اور ملٹھی پیس کر آٹا نکال لیں پھر اس میں تکار  
شگفتہ کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک یا دو گرام ہمراہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: تیزابی امراض میں بالفصد کے طور پر استعمال کریں۔

## شدید محرك (5) SEVERE STIMULANT

هو الشافعی: اصل السوس۔ تکار شگفتہ مکدہ ۷ گرام، شیر عشر ۱۰ گرام۔ تینوں اجزاء  
خوب باریک کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: تخرج مفاصل۔ سوزش گردہ۔ سوزش مثانہ۔ سوزش امعاء۔ پچیش۔ یرقان۔  
سوزاک۔ سرعت انزال۔ کثرت طمث۔ لیکور یا قشری۔ (مغربات صابر)

## سعال یابس (5)

هو الشافعی: گل بانسہ ۸۰۰ گرام، گل بنفشہ ۵۰۰ گرام، بادیان ۳۰۰ گرام۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ آب زمیں تین بار

فوائد: سعال یابس بلفم لیسیدار غلیظ اخراج بمشکل، چہرہ وقارورہ زرد، خشکی قبض،  
ریاح شکم، نبض سریع۔ (تحقیقات البحر بات)

## سعال حار (5)

هو الشافعی (457): مغز بادام ۹۰۰ گرام، صمغ عربی ۳۰۰ گرام، آرد ملٹھی  
۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ان میں تین رچار بار۔

فوائد: سعال حار، چہرہ وقارورہ زرد، گلے میں سوزش، متلی، کبھی مضض۔

## بندق بواسیری (5)

هو الشافعی (653): گندھک آملہ سارمد بر۔ میگنیشیا سالت مکدہ ۸۰ گرام،  
پوست بندق ۴۰ گرام، شیر عشر۔ سیماب مکدہ ۱۰ گرام۔ کچی وادویہ سائیدہ ملا کر خودی  
گولیاں بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ دودھ نیم گرم/پانی تازہ دن میں چار بار۔

فوائد: پہلی خوراک سے ہی بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ مصفی خون ہے، داد،  
چنبیل، پھوڑے، پھنسیوں کے لئے مفید ہے۔ جب بواسیر کے ساتھ جریان  
الدم اور جلن کی شکایت ہو تب اس کا استعمال مفید رہتا ہے۔



## سفوف حمی جدید (5)

ہو الشافعی: (458): لوبان کوڑیا ۸۰ گرام، کشتہ سنگہ ۱۰۰ گرام، پوست بخ مدارہ ۵ گرام۔ تینوں ادویہ نہایت باریک کپڑ چھان کر لیں اور شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: بقدر اڑھائی رتی ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں تین بار دیں۔

فوائد: بخار کو فوراً تار دیتا ہے۔

## ملین (5) LEXATIVE

ہو الشافعی: اصل السوس۔ تکرار شگفتہ مکدہ ۷ گرام، شیر عشر ۱۰ گرام، ریوند خطائی ۱۰۰ گرام تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: تقطیر البول۔ تپ دق۔ استخاضہ۔ لیکوریا جلن دار۔ چھپا کی۔ سرعت انزال۔ سوزش گردہ۔ سوزش مثانہ۔ سوزش معدہ۔ سوزش امعاء۔ (مجریات صابر)

## مسهل (5) PURGATIVE

ہو الشافعی: اصل السوس۔ تکرار شگفتہ مکدہ ۷ گرام، شیر عشر ۱۰ گرام، ریوند خطائی ۱۰۰ گرام، سقمونیہ ۵ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: ریاحی (تیزابی) امراض میں بالصدق علاج کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

نشار الدم قوی۔ حرقت البراز مفید ہے۔

## مسهل زیرے والا (5)

ہو الشافعی: زیرہ سفید ۷ گرام، سقمونیہ دلائی ۱۰ گرام۔ اچھی طرح باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔ (اکسیر سرعت)

مقدار خوراک: ایک سے چار گولی ہمراہ قہوہ الائجی سونف دن میں تین بار۔

فوائد: سرعت انزال۔ احتباس بول۔ سوزش وورم جگر۔ سوزش وورم گردہ۔ قبض۔

## اکسیر (5) ELIXIR

ہو الشافعی: نوشادر ٹھیکری۔ حجر الیہود۔ دانہ الائجی خورد۔ کبریا شمع مکدہ ۱۰ گرام، مصری کاپی ۴۰ گرام۔ حجر الیہود آب مولیٰ میں کھل کر کے خشک کریں پھر بقیہ ادویہ نہایت باریک کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ آب نیم گرم یا جوشانہ مدر بول یا شربت بزوری حار معتدل۔

فوائد: سنگ گردہ و مثانہ۔ سوزش وورم گردہ۔ حرقت البول۔ سوزاک۔ خفقان قلب۔ مغض۔ سعال یا بس خراشدار۔ دق۔ جریان الدم۔ بواسیر خونی۔ (مجریات صابر)

## اکسیر وجع کلیہ (5)

ہو الشافعی: حجر الیہود۔ تکرار۔ قلمی شورہ زمینی۔ جو کھار مکدہ ۵ گرام، گوکھرو۔

پہلا مول مکدہ ۲۵ گرام۔ اول چاروں ادویہ کو آہنی کڑا ہی میں پکا کر سرد کریں پھر دونوں

بعدہ دونوں ادویہ مسفوف شامل کر دیں۔ اگر جو کھار اصلی نہ ملے تو اسی وزن میں دلائی جو کھار دو اتیار ہونے کے بعد ڈال لیں۔



**مقدار خوراك:** ایک گرام سردیوں میں دودھ نیم گرم اور سردیوں میں لسی سے۔

**فوائد:** وجع الکلیہ۔ درد گردہ کی حالت میں مجرب ہے۔ (مغربات لقمانی)

### اکسیر دماغی (5)

**ہو الشافعی (47):** مرہ گاجر ۴۰۰ گرام، مغز بادام ۳۰۰ گرام، کشتہ نقرہ ۱۰۰

گرام، شہد خالص ۸۰۰ گرام۔ بادام رات کو بھگو کر صبح چھیل کر پیس لیں اور شہد میں ملا لیں پھر مرہ گاجر سائیدہ ملا کر ورق نقرہ شامل کر لیں۔

**مقدار خوراك:** چار سے بارہ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

**فوائد:** ضعف دماغی بوجہ کثرت مباشرت میں خصوصاً مفید ہے۔ (مجدد طب)

### تریاق (5) ANTI-DOTE

#### تریاق اصفر (5)

**ہو الشافعی:** زرد چوب۔ اصل السوس۔ بادیان۔ تنکار شگفتہ مکد ۱۰۰ گرام۔ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراك:** نصف سے تین گرام ہمراہ عرق بادیان یا قہوہ الایچی سونف۔

**فوائد:** سوزش معدہ و امعاء۔ وجع الفواد۔ پیش خونی۔ تقطیر البول۔ السر معدہ و امعاء۔ سعال یا بس۔ سوزش جوف عاند۔ حرقت البدن۔ یرقان اصفر۔ مزمن امراض میں بطور منضج استعمال کریں۔

#### سفوف حیات (5)

**ہو الشافعی:** زرد چوب۔ اصل السوس۔ تنکار شگفتہ مکد ۵۰ گرام، شیر عشر ۱۰ گرام۔

تینوں ادویہ خوب باریک کر کے ملا لیں۔ شیر عشر میں قدرے دواء ڈال کر کھل کر لیں جب جذب ہو جائے تو تھوڑی تھوڑی دواء ڈال کر سب ملا دیں۔

**مقدار خوراك:** ۲ رتی سے ۲ گرام تک ہمراہ قہوہ الایچی سونف ہر تین گھنٹہ بعد مقدار

خوراک اتنی رکھیں جس پر ابکائی آنے لگے لیکن تے نہ آئے۔

**فوائد:** دائمی قبض۔ پیش خونی۔ ترشی معدہ۔ السر معدہ۔ سوزاک کہنہ و نیا۔ سل وق

کے لئے دعوے کی دواء ہے۔ تین روز میں خون بند، ہفتہ میں بخار بند اور دو ہفتوں

میں کھانسی بن ہو جاتی ہے۔ پیچیدوں کو جی ہوئی غیر طبعی بلغم سے صاف کرتا ہے جس

سے زخم مندمل ہونا شروع ہو جاتے ہیں، بھوک بڑھ جاتی ہے، کھانسی و سینہ کی دکھن

اور خون کی آمد رک جاتی ہے، خوراک محلول دیں وہ بھی شدید بھوک کی صورت میں۔

#### تریاق غدد (5)

**ہو الشافعی:** گندھک آملہ سار۔ گل عشر۔ تنکار شگفتہ۔ رب السوس مکد ۷۰ گرام۔

تمام اجزاء سائیدہ میں رب السوس تھوڑا تھوڑا ملا کر اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں

**مقدار خوراك:** نصف سے ایک گرام ہمراہ آب نیم گرم۔

**فوائد:** حرقت الاعضاء۔ دمہ کلوی۔ دق الامعاء۔ سعال و بخار کہنہ۔ مغض۔

#### تریاق تحجر مفاصل (5)

**ہو الشافعی (54):** تنکار شگفتہ ۷۰ گرام، زنجبیل ۵۰ گرام، قفل مویہ ۳۰ گرام،

شیر عشر ۲۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے شیر عشر تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور کھل

کرتے جائیں حتیٰ کہ سب یکجان ہو جائیں۔ (مغربات صابر)

**مقدار خوراك:** ۲ سے ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں تین چار بار دیں۔



**فوائد:** دمہ یا بس۔ تب دق۔ فالج عضلاتی۔ بواسیر خونی۔ سوزش جوف عانہ میں جب کہ اندرونی اعضاء باہر نکلتے محسوس ہوں تو شدید محرک نمبر ۴ کے ساتھ ملا کر دیں۔ جو مریض گنٹھیا کے سبب چلنے پھرنے سے معذور ہو گئے ہوں ان کیلئے بجد مفید ہے

### تریاق نوشادری (5)

**ہو الشافعی:** زرد چوب ۷ گرام، تنکار گشتہ ۵۰ گرام، ملح النار ۳۰ گرام شیر عشر ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ باریک سفوف کر کے کپڑ چھان کر لیں پھر شیر عشر میں تھوڑا تھوڑا کر کے ملا کر کھل کرتے جائیں حتیٰ کہ تمام یکجان ہو جائے۔ پھر آہنی تابہ پر رکھ کر نرم آگ پر گرم کریں جب دھواں نکلتے لگے فوراً اتار لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے چار رتی ہمراہ قبوہ الاچھی سوئف دن میں تین بار۔

**فوائد:** دمہ۔ شہیقہ۔ عسر تنفس۔ (حکیم رحمت علی راحت)

### مقوی (5) INSIGORATING

#### مقوی ثلاثی (5)

**ہو الشافعی:** اسکندہ ۳۰۰ گرام، الاچھی سبز ۱۰۰ گرام، قند سفید ۵۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین گرام ہمراہ دودھ نیم گرم دن میں تین بار۔

**فوائد:** صداع جماعی۔ جلق۔ احتلام۔ سرعت۔ وجع المفاصل۔ مثاقل۔

#### مقوی دماغ (5)

**ہو الشافعی:** مغزیادام مقشر ۲۵ گرام، انجیر سفید۔ سنکی۔ مغزیبہ دانہ۔ مغز زیرہ

سفید۔ مغزیادیان۔ دانہ ہیل بواخورد مکدہ ۵۰ گرام، سقمونیہ ولایتی ۱۰ گرام، گلقد ۵۰۰ گرام۔ شہد خالص ۶۰۰ گرام۔ تمام ادویہ باریک کر کے پارچہ پیز کریں۔ گلقد میں سقمونیہ کھل کر کے دیگر ادویہ ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چمچ ہمراہ دودھ نیم گرم رات سوتے وقت۔

**فوائد:** قبض۔ بواسیر خونی و بادی۔ ضعف بصر۔ صداع جماعی۔ صداع دائمی۔

احتلام۔ سرعت انزال وغیرہ میں مفید ہے۔

### حلوہ (5) SWEET

#### حلوہ مقوی بدن (5)

**ہو الشافعی:** مغزیادام۔ مغز کدو۔ مغز خیارین۔ صمغ عربی۔ نشاستہ مکدہ ۵۰ گرام، گھی ۱۵۰ گرام، قند سفید ۵۰ گرام۔ گوند و نشاستہ گھی میں براؤن کر کے ادویہ مسفوف ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲۰ سے ۵۰ صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

**فوائد:** مسمن بدن۔ مقوی بصر۔ سرعت۔ سوزش امعاء۔

#### مقوی القطن (5)

**ہو الشافعی:** مغزیبہ دانہ ۲۰ گرام، آرد اسکندہ ۱۰ گرام، مصری حسب ضرورت۔

دونوں ادویہ دودھ میں ڈال کر نرم آج پر حریرہ تیار کریں پھر مصری کا اضافہ کریں۔

**مقدار خوراک:** یہ ایک خوراک ہے صبح نہار منہ کم از کم ۲۱ روز استعمال کرائیں۔

**فوائد:** دماغ کو تقویت دیتا، گردوں کو مضبوط کرتا اور دبیلے اشخاص کی وجع القطن میں



مفید ہے۔

**مشروب (5) SYRUP****بزوری معتدل (5)**

**ہوالشافعی:** تخم خربوزہ ۲۵ گرام، بنج بادیان - تخم خیارین - تخم کاسنی - بنج کاسنی مکہ ۲۰ گرام، بھکھڑا - تخم کرفس - سونف مکہ ۱۰ گرام، قند سفید ڈیڑھ کلو گرام۔ تمام ادویہ تین لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیں جب نصف رہے تو پین کر قند سفید ڈال کر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۵۰ ملی لیٹر شربت گلاس پانی میں حل کر کے پیئیں۔

**فوائد:** مدربول - سنگ گردہ و مثانہ میں بہترین بدرقہ ہے - تیزابی امراض میں تیزابیت کی حدت توڑنے کے لئے دے سکتے ہیں - موسم گرما کا بہترین مشروب ہے۔

**بانسی کول (5)**

**ہوالشافعی:** برگ بانسہ ۲۵ گرام، زوفہ ۱۵ گرام، قط شیریں ۱۰۰ گرام، سناہ مکی - گاؤ زبان - گل سرخ مکہ ۷ گرام، تربد سفید - بنفشہ مکہ ۵۰ گرام، گل بنفشہ - گل گاؤ زبان مکہ ۳۰ گرام، ابریشم مقشر ۲۰ گرام، الہی سبز ۱۰ گرام، قند سفید ۵ کلو گرام، شہد خالص ۱ کلو گرام، پانی ۸ لیٹر۔ تمام ادویہ شب بھر پانی میں بھگوئیں اور صبح جوش دیں جب پانچ لیٹر رہ جائے تو پین کر قند سفید ملا کر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۱۰ سے ۳۰ ملی لیٹر دن میں تین بار دیں۔

**فوائد:** کھانسی - خراش حلق میں مفید ہے۔ (حکیم مقبول چیمہ)

**سعالین (5)**

**ہوالشافعی:** برگ بانسہ ۳۰ گرام، گلو - ملٹھی - املتاس - لسوز ڈھیاں مکہ ۲۰ گرام، خوب کلاں - کا کڑا سینگ - گاؤ زبان - سوما کلپاتا - تخم جوڑا مثل - شہداندہ - سرطان نہری مکہ ۱۰ گرام۔ تمام ادویہ دس گنا پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیکر چھان لیں اور اس میں قند سفید ڈال کر قوام کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین چمچ خوردون میں تین بار۔

**فوائد:** شدید کھانسی کے لئے مفید ہے۔ سوائے اشد ضرورت استعمال نہ کریں۔

**عسل سعال (5)**

**ہوالشافعی:** قط شیریں ۱۱۰ گرام، زوفہ - سناکی - انجیر زرد مکہ ۷۰ گرام، گل سرخ - برگ بانسہ مکہ ۵۰ گرام، کا کڑا سینگ ۳۰ گرام، کپور کچری ۱۰ گرام، مصری کاپی اڑھائی کلو گرام، نہری پانی ۲ لیٹر، شہد خالص ۵۰۰ گرام، ست لوبان ۵ گرام، ست لیموں ۱ گرام۔ تمام ادویہ نیمکوفتہ شب بھر پانی میں بھگوئیں صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو قند سفید ڈال کر قوام کر لیں پھر شہد ڈال کر گرم کریں اور جھاگ اتار کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۱۰ سے ۳۰ گرام دن میں تین چار بار چائیں۔

**فوائد:** سعال یابس - وجع الصدر - دمہ۔ (حکیم مقبول چیمہ)

**جوشاندہ (5)**

**ہوالشافعی:** برگ بانسہ ۱۰ گرام، اصل السوس ۶ گرام، گاؤ زبان - گل سرخ مکہ ۴

گرام۔ تمام اجزاء جو کوب کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوشدیں نصف رہنے پر اتار کر پن لیں اور مصری یا شہد ملا لیں۔ اوزان زیادہ کر کے شربت بنا سکتے ہیں۔

مقدار خوراک: جوشاندہ ۵۰ ملی لیٹر (شربت ۴ ملی لیٹر) دن میں ۴ بار۔

فوائد: دق۔ سعال یا بس۔ سوزش معدہ و امعاء۔ فشار الدم قوی۔ ضعف قلب۔ پھیپھڑوں سے خون آنے کی صورت میں تریاق اصفر کے ساتھ بطور بدرقہ دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

### جوشاندہ مسهل (5)

هو الشافعی: املاس ۵۰ گرام، سناکی۔ گل سرخ مکد ۲۰ گرام، زیرہ سفید ۱۰ گرام۔ املاس کا گودا اور دیگر ادویہ ۱ لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوشدیں، نصف رہے تو پن لیں۔

مقدار خوراک: ۱۵۰ ملی لیٹر دن میں تین بار پلائیں۔

فوائد: تولج۔ سدے۔ ریاح شکم۔ درد شکم۔ دق میں قبض کے لئے، حاملہ اور بچوں کو دے سکتے ہیں۔

### نزلات دماغی (5)

هو الشافعی: تردی۔ سناکی مکد ۱۰ گرام، بادیان ۷ گرام، گل گاؤ زبان۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ مکد ۵ گرام، عناب ۵ دانہ۔ تمام ادویہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوشدیں، چوتھائی رہنے پر کھانڈ ملا دیں..... گودا املاس اضافہ کر سکتے ہیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

فوائد: دماغ کا تحقیق کر کے فضولیات سے صاف کرتا ہے جس سے دماغ کی سوزش ختم ہو کر رطوبات کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ (عناب ۵۰ دانہ = ۵۷ گرام)

### قطور (5) DROPS

#### قطور رمد (5)

هو الشافعی: ست پودینہ اگر گرام، شیشہ نمک۔ قلمی شورہ۔ شب میانی مکد ۳ گرام، عرق بادیان ۵۰ ملی لیٹر۔ تمام اجزاء باریک کر کے عرق میں حل کر کے پن لیں۔ طریقہ استعمال: ڈراپر سے آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: سرخی چشم۔ رمد چشم۔ جالا چشم۔

### ذرور (5) DRY SPRAY

هو الشافعی: برگ مدار سبز سوختہ کر کے محفوظ رکھیں۔

طریقہ استعمال: زخم پر بھریں۔

فوائد: زخم پر کبھی نہ بیٹھے گی اور زخم جل خشک ہوگا۔

### روغن (5) OIL

هو الشافعی: روغن کنجد ۲۵۰ ملی لیٹر، شیر عشر ۵۰ ملی لیٹر، روغن تارپین ۲۰ ملی لیٹر، کافور ۱۰ گرام۔ شیر عشر کو روغن کنجد میں جلا کر اتار لیں پھر روغن تارپین میں کافور حل کر کے ملا دیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر ہلکے ہلکے مالش کریں۔

فوائد: چنبل۔ داد۔ خارش۔ بواسیر۔ (مغربات صابر)



## صبيان (5) PAEDREATICS

## شربت ملین اطفال (5)

هو الشافى: املاس - گلرغ - گل بنفشہ مکد ۵۰ گرام، سناکی ۲۰ گرام، شہد ۲۵ گرام، مصری کاپی اکلو گرام۔ تمام ادویہ ڈیڑھ لیٹر پانی میں شب بھگوئیں صبح جوش دیں، نصف رہے تو پین کر قد سفید کے ساتھ قوام کر لیں بعدہ شہد ملا کر گرم کریں اور جھاگ اتار دیں۔

مقدار خوراک: ۵۰ گرام دن میں تین یا چار بار۔

فوائد: قبض - اچھارہ - بد ہضمی - نزلہ زکام - کھانسی - دق الاطفال۔

## مسان روگ (5)

هو الشافى (358): سفوف کلچر بڑ ۱۰۰ گرام، ہیل بواخورد - ہسلوچن مکد ۱۰ گرام۔ تینوں ادویہ ملا کر خوب کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے چار رتی قد سفید میں ملا کر کھلایا کریں۔

فوائد: بچوں کے سوزائیں مفید ہے۔ بچہ سوکھ کر خواہ بڈیوں کا ڈھانچہ رہ گیا ہو چند ہی روز میں پھلنا پھولنا شروع ہو جاتا ہے۔ ہرے پیلے اور سبز دستوں کے لئے اکسیر کا کام دیتا ہے۔

## لعوق شہیقہ (5)

هو الشافى: پوست خشخاش ۲۰۰ گرام، انجیر زرد - پرسیاؤ ساں مکد ۱۱۰ گرام، مغز املاس ۵۰ گرام، زوفہ - کاسنی مکد ۴۰ گرام، مویز منقی ۴۰ عدد، سوڑھیاں ۱۲۰ عدد

مصری کاپی ۲ کلو گرام، پانی ۴ لیٹر۔ شب بھر بھگو کر صبح جوشدیکر مصری میں قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے پانچ تولہ دن میں تین بار چائیں۔

فوائد: کھانسی کے لئے جہاں انجیکشن و ادویات بیکار ثابت ہوں وہاں اکسیر کا کام کرتا ہے۔

☆☆☆ اسے صرف انتہائی ضرورت کے تحت استعمال کریں۔ حکیم محمد سلیمان دہاڑی

## مستورات (5) FEMALE SPECIAL

## حب عقر فولادی (5)

هو الشافى (48): قفل گرد - برادہ دندان فیل مکد ۴۰ گرام، مرکب - ملہ النار - تخم شولگی - ناگ کیسر - کشتہ فولاد مکد ۲۰ گرام، تخم دھتر 1 تولہ۔ تمام ادویہ باریک کر کے بخود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: آگولی ہمراہ دودھ نیم گرم بعد طعام روزانہ بعد غسل طمٹ ہفتہ بھر استعمال کرائیں پھر مقاربت کریں۔

فوائد: انشاء اللہ حمل قرار پائے گا بسیار مجرب ہے۔ بوڑھی عورتوں کو بھی یہ دوائی کھلائی جائے تو انہیں بھی حمل ہو جاتا ہے نیز اس سے ہر قسم کا اٹھرا بھی دور ہو جاتا ہے۔ ☆☆☆ ورم رحم کی صورت میں پہلے اس کا علاج کر لیں۔

## مسهل الكبدانڈیا (5)

هو الشافى: سالٹ ۲۵۰ گرام، ہیرا کیس - شب یمانی - ست لیموں - نوشادر





تھیکری۔ تریاق اینش۔ شور قوی مکد ۳ گرام، آب مقطر ۵۰ ملی لیٹر میں حل کر کے پین لیں

مقدار خوراک: نصف سے ایک چھٹائی دن ناشتہ کے نصف گھنٹہ بعد۔

فوائد: جن مستورات کو حدت رحم کے سبب حمل نہیں ہوتا ان کے لئے مفید ہے۔

حرقت البدن۔ حیزابی امراض جن میں جگر زیر عتاب ہوتا ہے۔

یہ نسخہ انڈیا کی ایک دایہ سے تحفہ ملا ہے، مفید معلوم ہوتا ہے۔

### عسر ولادت (3)

ہو الشافعی: بخ خار داڑ گو نہایت باریک سفوف کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 گرام سفوف بخ خار داڑ گو نہ گرم پانی سے کھلائیں..... اور چھوٹا سا

صاف کپڑا شیر زقوم میں تر کر کے فرج میں رکھیں۔

فوائد: عسر ولادت کے لئے زود اثر ہے۔ 1 گھنٹہ میں بچہ کی پیدائش ہو جاتی ہے۔

### شیر افروز (5)

ہو الشافعی: مغز بنولہ۔ بادیان۔ تو دری سفید۔ ستا ور مکد ۱۰ گرام، شکر تری

۳۳۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام ہمارا شیر گاؤ نیم گرم صبح و شام نہار منہ۔

فوائد: بچہ میں ۱۰۰ روپے کی واپور آتا ہے۔

## رجال (5) MALE SPECIAL

### سفوف سرعت (5)

ہو الشافعی (57): اسگندھ ناگوری۔ صمغ عربی مکد ۳۰ گرام، ہیل بو خور۔

صندل سفید مکد ۱۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گرام صبح و شام۔

فوائد: سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔ (تحقیقات جنسی امراض)

### اکسیر دماغی (5)

ہو الشافعی (74): مرہبہ گا جرو ۳۰۰ گرام، مغز بادام ۳۰۰ گرام، کشتہ نقرہ ۱۰۰

گرام، عسل مصفی ۸۰۰ گرام۔ بادام شب بھر بھگوئیں صبح پیس لیں اور گا جرو بھی پیس

لیں۔ شہد میں پیسے ہوئے بادام ملا لیں پھر مرہبہ گا جرو پسا ہوا ملا لیں آخر میں کشتہ چاندی

شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: چار سے بارہ گرام صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں۔

فوائد: ضعف دماغ۔ سوزش جگر و گردہ بوجہ کثرت مباشرت۔

### تریاق سرعت (5)

ہو الشافعی (47): کشیز خشک۔ صمغ عربی مکد ۳۰ گرام، بندق۔ زیرہ سیاہ مکد ۱۰

گرام۔ خوب باریک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام استعمال کرائیں۔

فوائد: سرعت انزال میں مفید ہے۔ (تحقیقات جنسی امراض)



## اعصابی مخاطی (ترسرد)

## تحریک نمبر (6)

اعصابی مخاطی تمام نسخجات کا مزاج ترسرد ہوتا ہے۔ یہ دماغ و اعصاب کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں اور خون میں اجزاء مائے (بلغم) بڑھاتے ہیں۔ انہیں قشری (گرم) امراض کے لئے بالامالہ، اعصابی (تر) امراض کے لئے بالشل، مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالجبذ یا اور عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالصد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

## فہرست ادویہ اعصابی مخاطی مزاج (6)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیمیائی معدنی		نباتی		غذائی	
پوٹاشیم برومائڈ	۸ بارڈ	بداری قند	۸	گنا	۸
پوٹاشیم پرمیکلیٹ	۴ بارڈ	کشیئز (دھنیا خشک)	۸	گاجر	۸
میگنیشیا سالت	۶.۳ بارڈ	ختم کاسنی	۸.۵	کھیرا	
قلبی شورہ	۶.۵ بارڈ				
جو کھار					
دھوبی سوڈا	۱۴				

## علاج بالغذاء (6)

**ناشتہ:** دلیہ جو۔ ساگودانہ۔ گجر یلا۔ دودھ سویاں۔ کھویا۔ مٹھائی پیٹھا۔ برنی۔

دودھ جلیبی۔ ماش سبز کے آٹے میں بادام کا حلوہ۔ حلوہ گاجر۔ کدو کا حلوہ۔ مربہ گاجر۔

ڈبل روٹی + مکھن + دودھ کی لسی۔ خمیرہ گاؤ زبان کھا کر نیم گرم دودھ پی لیں۔

**دوپہر:** گاجر۔ شہجم سفید۔ پیٹھا۔ دال ماش سبز۔ مغز بکر اچھتر اکالی مرچ میں پکا

کر روٹی گندم سے کھالیں۔

**رات:** دوپہر والا سالن۔ مٹھائی پیٹھا۔ دودھ جلیبی یا دودھ برنی کھالیں۔

**مشروب:** شربت بزدوری بارد۔ سردائی کدو۔ لسی دودھ۔ قہوہ الاچھی سبز + گل سرخ

۔ آب جو۔

**مصالحہ جات:** تخم مولی۔ تخم شلجم۔ زیرہ سیاہ۔ الاچھی کلاں۔

**روغنیات:** روغن کدو۔ روغن کشیز۔ روغن کھیرا۔

**پھل:** تر (ککڑی)۔ کھیرا۔ گنڈیریاں۔ سردا۔ گرما۔ شہتوت سفید۔ آڑو شیریں

زردی مائل۔ امرود زردی مائل۔

## مقبول طبی شفا خانہ

موتی مسجد چٹانائون۔ 2۔ اللہ ہوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون۔ 2۔ اللہ ہوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

## محرك (6) STIMULANT

**ہو الشافعی:** تخم کاسنی ۵۰ گرام، قلمی شورہ زمینی ۳۰ گرام، الاچھی کلاں ۱۰ گرام

تینوں ادویہ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین گرام دن میں تین بار۔

**فوائد:** حرقت البول۔ مسکن حرارت۔ چھپاکی۔ فشار الدم قوی۔

☆☆ یہ دواء کم عرصہ رہتی ہے جلد خراب ہو جاتی ہے اس لئے بمطابق ضرورت تیار

کریں۔

## بخورد مه (6)

**ہو الشافعی:** سونف ۵۰ گرام، قلمی شورہ۔ برگ جوڑا مثل خشک مکد ۲۰ گرام،

سست لوبان ۳ گرام، تمام ادویہ کوٹ کر درور کر لیں۔

**مقدار خوراک:** بقدر ضرورت۔

**فوائد:** بوقت دورہ ضیق النفس اس دواء کی مناسب مقدار دیکھتے ہوئے کوکلوں یا حقہ کی

چلم میں ڈال کر اس کا دھواں لیں چند منٹ میں سانس کی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

☆☆☆ یہ مستقل علاج نہیں بعدہ، اصولی علاج کیا جائے۔

## محرك شديد (6) SEVERE STIMULANT

**ہو الشافعی:** تخم کاسنی ۵۰ گرام، قلمی شورہ زمینی۔ جوکھا مکد ۳۰ گرام۔ الاچھی

کلاں ۱۰ گرام۔ تینوں ادویہ نہایت باریک پس کر ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو گرام ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون۔ 2۔ اللہ ہوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد





**فوائد:** حرقت البول۔ احتباس بول۔ مسکن حرارت۔ چھپاکی۔ فشار الدم قوی۔

☆☆ یہ دواء جلد خراب ہو جاتی ہے اسلئے بمطابق ضرورت تیار کریں

### آیودی (6)

**ہمو الشافعی:** پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۳۰۰ گرام، گیرو ۱۰۰ گرام، باہم ملا کر کھل کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ضیق النفس میں 1 گرام پانی ملا کر دیں،

نزہ زکام یا کھانسی کی ابتدائی حالت میں چاول بھر بوتل پانی میں ملا کر ایک چمچ ہر ۱۰

منٹ بعد دیں، اگر مادہ غلیظ ہو چکا ہو تو ۲ رتی دن میں تین بار دینے سے بآسانی اخراج پاتا ہے،

امراض قلب مثلاً درد دل۔ دوزش غلاف دل۔ شریانوں کا تشنج۔ اجتماع خون شرائن میں ۲ رتی،

ورم غد جاذبہ میں 1 رتی کی مقدار میں..... استقاء کلوئی۔ استقاء الدماغ میں بقدر 1 رتی دیں

**فوائد:** اس کا اثر زیادہ آلات البہو کی غشاء مخاطی پر ہوتا ہے، خصوصاً ناک کی غشاء مخاطی پر اس لئے ایسے امراض جن میں بلغم کے اخراج کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے یہ دواء بہت کارآمد ہے۔ ضیق النفس میں بلغم غلیظ ہو جانے سے اس کا اخراج رک جاتا ہے اور ہوا کی نالیوں کے تشنج سے تکلیف ہوتی ہے۔ نزہ زکام یا کھانسی کی ابتدائی حالت میں جب ناک اور چہرہ سرخ ہوں اور چھینکیں بکثرت آتی ہوں، کھانسی سے رقیق پانی کا اخراج ہو۔ ذات الحبب میں غلاف الریہ میں رطوبت جمع ہو جائے۔ درد



دل۔ دوزش غلاف دل۔ شریانوں کا تشنج۔ اجتماع خون شرائن۔ غد جاذبہ اور خنازیری امراض، اور ام غد/ بغل/ کنج ران۔ استقاء کلوئی۔ استقاء الدماغ۔ آتشک کے باعث ہڈیوں پر بننے والے ابھار۔ آنکھوں کی شدید سوزش میں مفید ہے۔

☆☆☆ اگر دوران استعمال زکام کی شکایت پیدا ہونے لگے تو دواء روک دیں، نیز دوران استعمال قبض کشائی کراتے رہیں تاکہ بدن میں جمع نہ ہو سکے۔

### ملین (6) LEXATIVE

**ہمو الشافعی:** قلمی شورہ زمینی۔ جو کھار۔ صندل سفید مکد ۴۰ گرام۔ گل سرخ ۵۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے دو گرام ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

**فوائد:** حرقت البول۔ حصاة صفراویہ۔ چھپاکی و احتباس البول۔۔ شدید مخرج صفراء ہے بصورت قبض استعمال کریں۔

### مسهل (6) PURGATIVE

**ہمو الشافعی:** قلمی شورہ زمینی۔ جو کھار۔ صندل سفید مکد ۴۰ گرام۔ گل سرخ ۵۰ گرام۔ عشق پیچہ ۷۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ صمغ عربی سے نخودی گولیاں بنالیں یا سفوف رہنے دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو گولی ہمراہ آب تازہ دن میں تین بار۔

**فوائد:** درج بالا فوائد کا حامل ہے فشار الدم کو فوری اعتدال پر لاتا ہے، شدید صورتوں میں با احتیاط استعمال کیا جاتا ہے۔



## ترياق (6) ANTI-DOTE

## مسكن الم (6)

هو الشافعي (65): شب يمانی - گسرخ - تخم کاسنی - قلمی شورہ زمینی مکدہ ۵۰ گرام، برگ قنب تازہ ۱۰۰ گرام کافرش و لحاف دے کر شورہ و زاج شگفتہ کر لیں۔ جب برگ جل جائے تو دیگر ادویہ سائیدہ ملا کر یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ شربت بزوری معتدل۔

فوائد: وجع الکلیہ و مرارہ - سنگ گردہ۔

## مقوی (6) INSIGORATING

## حلوہ مقوی اعصاب (6)

هو الشافعي (75): مربہ گاجر ایک کلو گرام، کھویا نصف کلو گرام، الاچھی خوردہ ۱۵ گرام، گھی دیسی حسب ضرورت۔ گھی میں الاچھی مسفوف سرخ کر کے مربہ گاجر و کھویا ڈال کر ہلکی آج پکائیں۔ سرخ ہونے پر اس قدر گھی ڈالیں کہ تہہ تر ہو جائے۔

مقدار خوراک: ایک چھٹا تک صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

فوائد: مقوی دماغ - مفرج قلب - جگر و گردہ کی سوزش ختم کرتا اور رنگت کو صاف و جسم کو موند کرتا ہے۔ (تحقیقات جنسی امراض)

## خمیرہ مقوی دماغ (6)

هو الشافعي: ابریشم - کشیز خشک - گاؤ زبان - صندل سفید مکدہ ۴۰ گرام، الاچھی سبز ۱۰ گرام، قند سفید اڑھائی کلو گرام۔ ابریشم کو قینچی سے کاٹ کر کیڑے نکال دیں پھر

تمام اجزاء شب بھر عرق گلاب میں بھگوئیں صبح ۸ گھنٹہ جوشدیں نصف رہنے پر اتار کر ہاتھوں سے مل کر پارچہ پیز کریں اور حاصل شدہ پانی میں قند سفید ملا کر جوشدیں۔

جب خمیرے کے قوام پر آجائے تو اتار کر خوب گھوئیں۔ (مغربات صابر)

مقدار خوراک: ۶ سے ۹ گرام ہمراہ عرق گلاب یا تازہ پانی صبح و شام۔

فوائد: مقوی دماغ و مفرج قلب ہے۔ جلن و ارتزاجی نزلہ زکام - ثقل سماعت -

ضعف بصر بسبب خشکی - سرعت انزال - فشار الدم قوی - خفقان قلب - قروح امعاء۔

## هاضم (6) DIGESTIVE

## اعصابی هاضم (6)

هو الشافعي (57): ہیل کلاں ۲۰۰ گرام، تنکار شگفتہ - گھی کھار مکدہ ۱۰۰ گرام۔

مقدار خوراک: ایک سے آٹھ رتی تک ہمراہ آب تازہ دن میں تین چار بار۔

فوائد: پیٹ میں ریاح کی زیادتی، جلن و ترش ذکار آنے کے لئے مفید ہے۔

عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لئے کامیاب دواء ہے۔ (مغربات صابر)

## مشروب (6) SYRUP

## شربت بزوری بارہ (6)

هو الشافعي: پوست بیج کاسنی ۵۰ گرام، تخم خربوزہ - تخم کاسنی - تخم کھیرا - تخم کلزی

- تخم تربوز مکدہ ۳۰ گرام، مصری کاپلی ۵۰ گرام، آب نہری ۲ لیٹر۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۵۰ ملی لیٹر علی الصبح۔

فوائد: عطش مفرط - فشار الدم قوی - حرقت البول۔

## مسهل الكبد (6)

هو الشافعي: سالت اكلوگرام، كولين سبز-نوشادر خشكيري-قلمی شورہ-پتری  
نولاد-هیراکیس مکد۵۰گرام، عرق مکور بادیان ۵ لیٹر۔ تمام اجزاء خوب باریک  
کر کے عرق میں حل کریں۔ اچھی طرح حل ہو جائیں تو صاف کپڑے سے پن لیں۔  
مقدار خوراك: تین سے پانچ چمچ صبح نہار منہ پی کر اوپر سے پانی کے تین گھونٹ پی  
لیں۔

فوائد: حب کثرت تیزابیت سے بدن میں جلن کی زیادتی ہو اور خیرے آٹے کی  
طرح پھول جائے تو اسے استعمال کرتے ہیں۔ خونی بواسیر۔ زعاف۔ ٹشوکیمنر میں  
جب دوران علاج جلن شروع ہو جائے۔ ضعف جگر بسبب کثرت سوداء میں بہت  
مغیبت۔

## جوشانده (6)

هو الشافعي: تخم خبازی-تخم خیارین-تخم کاسنی مکد۶۰گرام، بیدانہ ۳۰گرام، پانی  
ایک پاؤ میں جوشدیں۔ نصف رہے تو پن کر قند سفید بقدر ضرورت ملا لیں۔  
مقدار خوراك: بالغ مریض کی یہ ایک خوراک ہے۔ (مغربات صابر)  
فوائد: قشری علامات، سوزشی نزلہ کے لئے اس سے بہتر دواء کا تصور ممکن نہیں۔

## قطور (6) DROPS

هو الشافعي: تھکار ۲۰گرام، کافور ۳۰گرام، عرق رازیانہ ۵۰ ملی لیٹر میں کھل  
شدہ ادویہ ملا کر پن لیں۔

طريقه استعمال: دو تین قطرے آنکھوں میں ڈالائیں۔

فوائد: آنکھوں کی قشری سوزش کے لئے لا جواب ہے۔ (مغربات صابر)

## روغن (6) OIL

## روغن بیشی (6)

هو الشافعي: روغن بیدانہ ۲۵۰ ملی لیٹر، روغن تارپین ۳۰ ملی لیٹر، کافور ۲۰گرام،  
بیش ۱۰گرام۔ کسٹر آئل میں بیش جلا کر پارچہ بیڑ کر لیں پھر کافور کو تارپین میں حل  
کر کے ملا لیں

طريقه استعمال: مقام ماؤف پر ہلکے ہلکے مالش کریں۔ (مغربات صابر)  
فوائد: صداع قشری۔ لاغری اعضاء۔ جلا ہوا مقام۔ ٹوٹی ہڈی جوڑنے کے لئے۔

## روغن مسکن (6)

هو الشافعي: روغن زیتون ۵۰ ملی لیٹر، آب کوسبز۔ آب کاسنی سبز مکد۲۵۰ ملی لیٹر۔  
دونوں پانیوں کو روغن میں نرم آنچ پر جلا لیں اور روغن محفوظ کر لیں۔  
طريقه استعمال: روٹی یا کپڑے پر قدرے روغن لگا کر جلن یا درد والے مقام پر  
رکھیں۔

فوائد: جلن و درد کے لئے براء الساعۃ ہے۔ ورم رحم۔

## مستورات (6) FEMALE SPECIAL



## سفوف استحاضہ (6)

هو الشافى: رال سفیدہ ۱۰ گرام، گیر ۲۵ گرام، الاچھی سبز۔ ناگ کیسر مکدہ ۵ گرام۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ شربت صندل یا انجور صبح و شام۔

فوائد: استحاضہ۔ لیکوریا میں فوری علاج کے لئے مفید ہے۔

## قاطع شہوت (6)

هو الشافى: تخم گل صد برگ باریک سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

فوائد: قاطع شہوت نسواں ہے۔

رجال (6) MALE SPECIAL

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲۰۱۲ء۔ اندھوروڑ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد۔



## سفوف مؤلد (6)

هو الشافى: ہیل بو خورد۔ تخم گذر۔ مصلی سیاہ مکدہ ۲۵ گرام، قفل گردہ ۵۰

گرام، اسکندھ ناگوری ۸۰۰ گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام ہمراہ شیر گاؤنیم گرم دن میں تین بار۔

فوائد: کثرت تیزابیت کے سبب جب حیوانات منویہ مردہ ہو جاتے ہیں تب یہ

سفوف مادہ منویہ کی تیزابیت کم کر کے اسے اصل مزاج (کھاریت) کی طرف لاتا ہے

جس سے دوبارہ جراثیم پیدا ہونے کی اہلیت پیدا ہو جاتی ہے۔

محرک طحال وغدد جاذبہ

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲۰۱۲ء۔ اندھوروڑ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد۔



## مخاطی اعصابی (سرد تر)

## تحریک نمبر (7)

مخاطی اعصابی تمام نسخہ جات کا مزاج سرد تر ہوتا ہے۔ یہ طحال و غدد جاذبہ کو کیسوی طور پر تحریک دیتے ہیں اور پلغم (اجزاء مائے) کی تیزی کو توڑتے رہتے ہیں۔ انہیں اعصابی (تر) امراض کیلئے بالامالہ، مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالمثل، عضلاتی (خشک) امراض کیلئے بالاجذب یا اور قشری (گرم) امراض کے لئے بالصد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کرتین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

☆☆☆ مخاطی ادویہ کو اعصابی امراض میں بالامالہ استعمال کرنے کے لئے احتیاط کی ضرورت ہے کیونکہ سردی کی زیادتی رطوبات کو غلیظ کر کے امراض کا باعث بنتی ہے۔ اس لئے ایسی ادویہ کے ساتھ ساتھ عضلاتی محرکات کا استعمال بہتر رہتا ہے۔

## فہرست ادویہ مخاطی اعصابی مزاج (7)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیسوی رمعدنی	گروہ	نباتاتی	گروہ	غذائی	گروہ
سیندھور	۹.۵	عشق پیچہ	۷.۲ بارد	ککڑی	.
سیاہ	۷.۸	ناگ کیر	.	اروی	۸.۵
		صمغ عربی	.	دھنیا سبز	۷.۸
		اسبنفول	۸ بارد	چادل	۸
		ہیگلری	۷.۵	پالک	۷.۸
		موچرس	۸ بارد	سفیدی انڈا	۸
		گیرو	۸ بارد	تریوز	۴
		کھریاشمی	۷	امروہ	۷.۵
		صندل سفید	۷.۵		
		برگ سفیدہ	۷.۵		
		کنیر پیلا	۸		
		گاؤزبان	.		
		عناب	۶.۸	ختم حیات	.
		نطی	.	بھنناک	۸
		خیازی	.	دانہ لالچی کلاں	۶.۸
		بنفشہ	۸	گل سلیمیل	۶

## علاج بالغذاء (7)

**ناشتہ:** گجر میا۔ ساگودانہ کسٹرڈ۔ وہی بھلے۔ ماش کے آٹے میں چاروں مغز کا حلوہ۔ گلقد۔ گوند کثیر + دودھ۔ برگد کی گوبل کی کھیر۔ خمیرہ مروارید۔ ڈبل روٹی + مکھن۔ وہی۔ وہی کا ادھ بڑکا۔

**دوپہر:** بھنڈی توری۔ اروی۔ کھنٹی۔ ساگ خرفہ۔ ساگ تاندلہ۔ رائے کدو۔ ماش سیاہ۔ شلجم نیلے۔ چقدر۔ ٹینڈی۔ چنے سفید۔ کچنار۔ سفیدی انڈا سے روٹی گندم۔ کچھڑی دال مونگ۔ ابلے چاول پہ دال ماش۔ شکر قندی۔

**رات:** دوپہر والا سالن۔ صبح والی غذا۔ کھیر۔ فرنی۔ ابلے چاول + ماش یا آئس کریم **مشروب:** شربت صندل۔ شربت بزوری بار۔ شربت بانگو کثیر والا۔ وہی۔ وہی کی لسی۔ وہی کا ادھ بڑکا۔ دودھ + شیزان بوتل۔ قہوہ گلبرخ + الاچھی سیاہ۔ قہوہ انجبار۔ قہوہ ریش برگد۔

**مصالحہ جات:** الاچھی سیاہ۔ دھنیا خشک۔ تخم مولی۔ تخم شلجم۔

**روغنیات:** ڈالڈاگی ہمہ اقسام۔ چربی ہمہ اقسام۔ روغن کامبو۔ روغن تربوز۔ **پھل:** ناشپاتی۔ مان۔ مسمی۔ وکات۔ کھیر۔ تربوز۔ امرود۔ مٹی مکمل۔ شہتوت سیاہ۔ شکر قندی۔ انار شیریں۔ آڑو شیریں۔ گندیریاں۔ پستہ۔

### مقبول طبی شفاخانہ

••••• مہدی چٹنا ٹاؤن۔ 2۔ اندھوروڈ۔ ستیانہ روڈ، فیصل آباد

0321-6652543، 0300-282992

**مفرح (7) EXHILARANT**

**ہمو الشافح:** گلبرخ ۵۰ گرام، کشنیز خشک ۴۰ گرام، طباشیر نقرہ۔ صندل سفید مکد ۲۵ گرام، دانہ الاچھی کلاں ۱۰ گرام، قند سفید ۳۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے پارچہ بیز کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین گرام ہمراہ دودھ شربت صندل را انجبار دن میں تین بار۔ **فوائد:** خفقان قلب۔ گھبراہٹ۔ فشار الدم قوی۔ بواسیر خونی۔ رعاف۔ قے الدم کثرت طمث۔ سوزش معدہ و امعاء۔

### مفرح شاہی (7)

**ہمو الشافح:** مربہ گجر۔ مربہ ہی مکد ۱۰۰ گرام، ہیل بواخورد۔ گلبرخ۔ کشنیز خشک۔ صندل سفید مکد ۵۰ گرام، قند سفید 1 کلو گرام۔ مربہ جات کوٹ کر باریک کر لیں اور خشک ادویہ کا نہایت باریک سفوف کر لیں پھر قند سفید کا قوام کر کے تمام اجزاء اس میں ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ۱۰ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم دن میں تین بار۔ **فوائد:** اسقاط حمل۔ خفقان قلب۔ گھبراہٹ۔ فشار الدم قوی۔

### مفرح و مقوی (7)

**ہمو الشافح:** مربہ ہی ۲۵۰ گرام، مربہ آملہ۔ مربہ ہرڑ۔ مربہ بھیڑہ۔ مربہ سیب۔ گلقد۔ مربہ گجر مکد ۲۵ گرام، ہیل کلاں ۵۰ گرام، ہیل بواخورد ۲۵ گرام، فلفل گرد ۵ گرام، آب ادرک ۲۵۰ ملی لیٹر کشتہ مرجان ۳ گرام۔ مربہ جات کوٹ کر ادویہ سائیدہ ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳۰ سے ۵۰ گرام صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔



فوائد: مقوی و مفرح قلب ہے۔

## مدر (7) DIURATIC

### اندري جلاب (7)

ہو الشافعی: (678): کباب چینی۔ دانہ ہیل کلاں مکد ۲۵ گرام، شورہ قلمی ۳ گرام،

پانی ڈیڑھ لیٹر میں بجھائیں۔ دو گھنٹہ بعد چھان لیں۔

طریقہ استعمال: پیٹ بھر کر پلا دیں، پیاس لگنے پر یہی دیں۔

فوائد: زخم احلیل صاف کرتا ہے۔

☆☆☆ غذاء میں صرف دودھ چاول ابلے دیں۔ (لقمانی گائیڈ)

## محرک (7) STIMULANT

ہو الشافعی: بنفشہ ۴۰ گرام، تخم کاسنی مکد ۲۵ گرام، ہیل کلاں ۱۰ گرام۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام۔

فوائد: حساسیت۔ جوش خون۔ حرقت البول۔ نفث الدم۔ (مغربات صابر)

## محرک شدید (7) SEVERE STIMULANT

ہو الشافعی: بنفشہ ۴۰ گرام، تخم کاسنی۔ جو کھار مکد ۲۵ گرام، ہیل کلاں ۱۰ گرام۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گرام۔

فوائد: حساسیت۔ جوش خون۔ حرقت البول۔ نفث الدم۔ (مغربات صابر)

### ذیابیطس کبدی (7)

ہو الشافعی: کشتہ سیب۔ کشتہ بیضہ مرغ مکد ۱۰۰ گرام، ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۸ رتی تک ہمراہ شربت شہد زمیں تین/چار بار۔

فوائد: شدت حرارت کے سبب سوزش جگر سے پیدا ہونے والی ذیابیطس کے لئے

مفید ہے۔

## ملین (7) LEXATIVE

ہو الشافعی: بنفشہ ۴۰ گرام، تخم کاسنی۔ جو کھار مکد ۲۵ گرام، ہیل کلاں ۱۰ گرام،

گل سرخ ۱۰۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں

مقدار خوراک: نصف سے ۱ گرام ہمراہ تازہ پانی ر شربت انجبار قہوہ گل سرخ + ہیل

کلاں

فوائد: فشار الدم قوی۔ حرقت البول۔ نفث الدم۔ حساسیت۔ استخاضہ۔

## مسہل (7) PURGATIVE

ہو الشافعی: بنفشہ ۴۰ گرام، تخم کاسنی۔ جو کھار مکد ۲۵ گرام، ہیل کلاں ۱۰ گرام،

گل سرخ ۱۰۰ گرام، عشق بچہ ۲۰۰ گرام۔ تمام ادویہ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے دو گرام ہمراہ آب تازہ قہوہ گل سرخ + ہیل کلاں۔

فوائد: فشار الدم قشری کے لئے انتہائی تیز دواء ہے۔

## اکسیر (7) ELIXIR

ہو الشافعی: کشتہ نقرہ۔ کشتہ قلعی مکد ۱۰ گرام، طباشیر۔ ہیل کلاں مکد ۲۵ گرام۔

الایچی و طباشیر کو باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں اور کشتہ جات میں اچھی طرح ملا دیں

مقدار خوراك: ۲ سے ۴ رتی مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد: سرعت انزال۔ ضعف باہ۔ شرعی نہاری (دن کو نکلنے والی چھپاکی)۔ سوزاک۔ سوزشی لیکوریا۔ تیزابی (خشگی) علامات میں بالجذب اور قشری (گرمی) علامات میں بالضعف علاج کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ (مغربات صابر)

### ترياق (7) ANTI-DOTE

#### سفوف برش لوبانی (7)

ہوالشافعی: لوبان کوڑیہ۔ قد سفید مکدہ ۲۰ گرام، تربیاق ۱۰ گرام۔ تینوں اجزاء نہایت باریک کر کے ملا لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراك: دو سے چار رتی ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: ہر قسم کی دردوں میں مفید ہے۔ درد گردہ۔ درد جگر۔ منوم۔ سوزاک۔ سعال۔ قشری۔ سوزش صدر۔ تقطیر البول۔ عسر الطمث۔ اسہال۔ بول الدم۔ ☆☆☆ بچے اور بوڑھے اشخاص میں اس کا استعمال موزوں نہیں۔

#### سفوف برش زنجبیلی (7)

ہوالشافعی: زنجبیل ۲۰ گرام، زیرہ کشمیری ۳۰ گرام، فلفل گردہ ۲۰ گرام، تربیاق ۱۰ گرام، قد سفید ۱۵ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر کے شیشی کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراك: ایک سے ۸ رتی

فوائد: درد شکم ہر قسم۔ اسہال۔ پچش۔ ☆ سیاہ اسہال کی صورت میں نہ دیں۔

#### ترياق جديد (7)

ہوالشافعی: صمغ عربی۔ تخم خرفہ۔ صندل سفید۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ مرجان۔ کافور۔ قیسوری۔ بنسلوچن مکدہ ۱۲ گرام، کشتہ نفرہ ۳ گرام۔ بقدر خود گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراك: ایک سے دو گولی ہمراہ تھوہ گل سرخ + الاچھی کلاں۔

فوائد: اختلاج قلب۔ قروح امعاء۔ اسہال وزجیر مزمن۔ نزلہ رقیق۔ رعشہ خصوصاً بچوں اور نوجوانوں کو لاحق ہونے والا۔ صرع اطرائی جس میں پہلے احساس ہوتا ہے کہ کوئی شے ہاتھوں اور پاؤں سے اوپر کو چڑھ رہی ہے۔ (مغربات صابر)

#### برودی (7)

ہوالشافعی: بنسلوچن۔ دم الاخوین مکدہ ۸۰ گرام، کشتہ نفرہ ۶۰ گرام، دانہ ہیل کلاں۔ سمندر سوکھ مکدہ ۴۰ گرام، کشتہ مرگانگ۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ فولاد مکدہ ۲۰ گرام۔ سرمہ سیاہ مد بردر عرق گلاب ۱۵ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراك: نصف سے ایک گرام ہمراہ مربہ ثلاثی دن میں ایک بار۔ ☆ مربہ ثلاثی: مربہ آملہ۔ مربہ سیب۔ مربہ گاجر مکدہ ایک پاؤ لیکر صاف کر کے کوٹ لیں اور اچھی طرح ملا لیں۔ (حکیم حافظ محمد الہ یار مدینہ ٹاؤن)

فوائد: سیلان الرحم۔ جریان الرحم۔ خفقان حار۔ سوزش بول۔

#### مشروب (7) SYRUP

#### شربت بزوری بارہ (7)

ہوالشافعی: پوست بیخ کاسنی۔ پوست بیخ بادیان ۵۰ گرام، تخم خربوزہ۔ تخم کاسنی۔ تخم کھیرا۔ تخم کلڑی۔ تخم تربوز مکدہ ۳۰ گرام، مصری کالپی ڈیڑھ کلو گرام، پانی نہری ۲



لیٹر۔ نیمکوفہ مغزیات اور بخ ہر دشب بھر پانی میں بھگوئیں صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو مصری ڈال کر قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۵۰ ملی لیٹر علی الصبح۔

فوائد: عطش مفرط۔ فشار الدم قوی۔ حرقت البول۔

### شربت انجبار (7)

ہو الشافعی: بخ انجبار۔ صندل سفید۔ حب الاس ۵۰ گرام، قند سفید ڈیڑھ کلو گرام، تمام ادوی ۲ لیٹر پانی میں شب بھر بھگوئیں صبح جوش دیں جب ڈیڑھ لیٹر رہے تو شربت کا قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۵۰ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

فوائد: تے الدم۔ بچش خونی۔ نفث الدم۔ حالبس وقالبض ہے۔

### مشروب خنس (7)

ہو الشافعی: خنس ۵۰ گرام، صندل سفید ۲۵ گرام، گل گاوزبان ۲۰ گرام، ہیل بوخوردہ ۱۰ گرام، مصری کالپی ۱ کلو گرام۔ تمام ادویہ شب بھر ڈیڑھ لیٹر پانی میں بھگوئیں صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو مصری ڈال کر قوام کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳۰ سے ۵۰ ملی لیٹر دن میں تین چار بار۔

فوائد: عطش مفرط۔ گھبراہٹ تلخی قلب۔ سوزش معدہ و امعاء۔ (بحر بات صابر)

### سرمہ (7) COLLYRUM

سرمہ جمیع الفوائد (7)

ہو الشافعی: (1) زاج احمر۔ شورہ قلمی مکدہ ۲۵ گرام پانی میں محلول کر کے صاف کریں پھر آگ پر شگفتہ ہونے دیں۔

(2) سفوف نمبر 1 ایک گرام، بورک ایسڈ ۵ گرام ملا کر خوب کھل کر لیں۔

پھر کافور ایک رتی فی 10 گرام ملا کر کھل کر لیں۔ سیاہ کرنا مطلوب ہو تو سرمہ سیاہ ملا تے جائیں حتیٰ کہ سیاہ ہو جائے۔ کحل کی تیزی اور نرمی سفوف نمبر 1 پر منحصر ہے۔

طریقہ استعمال: سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: نمبر 1 سفوف جالا و پھولا کے لئے مفید ہے۔

نمبر 2 سفوف جملہ امراض چشم میں استعمال کریں مفید ہے۔

### سنون (7) TOOTH PASTE

#### سنون لثہ دامیہ (7)

ہو الشافعی (581): شب یمانی۔ عقرقر حاکمہ ۱۰۰ گرام، تنکار شگفتہ ۵۰ گرام۔

الگ الگ سفوف کر کے ملا لیں۔

طریقہ استعمال: بطور منجن دانتوں پر لگائیں اور نصف گھنٹہ بعد کلی کریں۔

فوائد: مسوڑھوں سے خون آنے میں مفید ہے۔ (نیاز علی شیخ پورہ)

### مرہم (7) PASTE

#### مرہم نورہ (7)

ہو الشافعی: نورہ آب نارسیدہ ۵۰ گرام، روغن کنجد ۵۰۰ گرام۔ نصف کلو گرام

پانی میں نورہ کا آب زلال حاصل کریں پھر اس میں قدرے تنکار ڈال کر دونوں کو





روغن کنجد میں خوب پھینٹیں کہ سفید سائملشن بن جائے۔

طریقہ استعمال: جلے ہوئے مقام پر بطور مرہم لگائیں۔

فوائد: جلے ہوئے مقام کو فوری تسکین دیتا ہے۔

☆ سائملشن سے کچھ عرصہ بعد تیل اور پانی الگ ہو جاتا ہے، اس سے بچنے کیلئے پانی میں قدرے بورک ایسڈ ملا کر تیل میں پھینٹیں تو الگ نہیں ہوگا۔

## روغن (7) OIL

### روغن مسکن (7)

ہوالشافعی: کافور ۲۰ گرام، میٹھا تیلیا ۱۰ گرام، روغن کنجد ۲۵ ملی لیٹر۔ میٹھا

تیلیا کو روغن میں جلا کر صاف کریں پھر کافور حل کر کے محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر چند قطرے لگا کر ہلکی ہلکی مالش کریں۔

فوائد: لگاتے ہی درد فوراً بند ہو جاتا ہے۔

## صبيان (7) PAEDREATICS

### اکسیر زیبقی نمبر ۲ (7)

ہوالشافعی: زیتن ۱ گرام، قد سفید ۱ کلو گرام، قد سفید نہایت باریک کریں۔

قدرے قد مشفوف لے کر اس میں زیتن اس قدر کھل کریں کہ چمک و ذرات نابود

ہو جائیں پھر شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو تہی دن میں تین بار منہ میں ڈال کر چوسیں۔

فوائد: قے۔ دست۔ مروڑ۔ دودھ الٹنا۔ گھنڈی گل جانا۔ گلے پڑنا۔ بھکی۔ عظم الکبد

۔ ورم الکبد۔ یرقان۔ استسقاء۔ کھانسی۔ زکام۔ ذات الریہ۔ ورم صفاق۔ ورم

گردہ۔ پیپ پڑنا۔ زحیر مزمن میں آؤں آنا۔ خنازیری اور ام۔

### سفوف کافوری (7)

ہوالشافعی: (1) کوکنارہ ۷ گرام، ہیل کلاں ۴۰ گرام، کافور۔ کیشیم کارب

مکدہ ۱۰ گرام، مصری کوزہ ۱۳۰ گرام۔ (قوی طب فردری)

(2) کوکنارہ ۷ گرام، ہیل بوا خوردہ ۶۰ گرام، کافور ۱۰ گرام، مصری کاپلی ۱۳۰

گرام۔ تمام ادویہ خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو تہی ہمراہ عرق بادیان دن میں تین بار۔ پیچش خونی میں

تریاق اصفر میں اور اسہال میں سفوف مطیب میں ملا کر دینا زیادہ مفید ہے۔

فوائد: پیچش خونی۔ اسہال میں مفید ہے۔

## مستورات (7) FEMALE SPECIAL

### کشاد بند (7)

ہوالشافعی: کبریا شمع۔ صندل سفید۔ دم الاخوین مکدہ ۵ گرام، الہی سبز۔ تخم

کاہو مکدہ ۱۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔



**مقدار خوراك:** ۱ سے ۳ گرام ہمراہ خیسندہ پنچ انجاردن میں تین یا چار بار۔

**فوائد:** حابس الدم ہے۔ استحاضہ و بواسیر خونی کی حاد صورتوں میں جریان کوروکنے کے لئے دیں بعدہ اصول کے مطابق علاج کریں۔

### در دزہ حاد (7)

**ہوالشافعی:** در دزہ کو ۲۴ گھنٹے گزر جائیں اور پیدائش نہ ہو تو پونا شیم کلوریت ۳ رتی کو ۶ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ اخراج جنین میں معاونت کرتا ہے۔

**فوائد:** شدت در دزہ کی لہریں موقوف ہو جاتی ہیں۔ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دے سکتے ہیں۔

### رجال (7) MALE SPECIAL

#### پیشی امرت (7)

**ہوالشافعی:** شرب پیل ۳۰۰ گرام، اسگندہ ستار مکد ۲۵۰ گرام، سکر کس۔ پھول مکھانہ مکد ۱۰۰ گرام، ثعلب مصری۔ شقاق مصری۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ مغز

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹان، ڈان 2۔ اللہ عورڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

جیا پوتا مکد ۵۰ گرام، ہیل بوا خورد۔ پیچ بند۔ تالمکھانہ۔ تخم اونگن۔ تخم ریحان مکد ۲۵ گرام۔ تمام اجزاء باریک کپڑ چھان کر کے شیشے کے جار میں محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراك:** ایک سے تین گرام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

**فوائد:** مؤلد مادہ منویہ۔ مؤلد جراثیم تولید۔ (پیر عبد الرحیم جلیل)

### حیات بخش (7)

**ہوالشافعی (57):** رُب خصیہ۔ رُب مغز بکرا۔ قند سفید مکد ۲۵۰ گرام، مغز چہار۔

مغز بادیان مکد ۱۰۰ گرام، قط شیریں۔ مغز بادام۔ مغز جیا پوتا مکد ۵۰ گرام، دانہ

الاجچی سبز ۲۰ گرام، صدف ۱۰ گرام۔

**مقدار خوراك:** نصف سے ایک تولہ دودھ نیم گرم نصف کلو گرام کے ساتھ۔

**فوائد:** کرم منی کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

### جراثیمی تقرنی (7)

**ہوالشافعی:** بہمن سرخ ۶۰ گرام، الاجچی سبز۔ بہمن سفید مکد ۵۰ گرام، موصلی

سیاہ۔ موصلی سفید مک ۴۰ گرام، ثعلب مصری۔ ثعلب پنج مکد ۲۰ گرام، کشہ نقرہ اعلیٰ

۱۸ گرام، مروارید ۶ گرام، مصری کاپی ۲۵۰ گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر لیں

**مقدار خوراك:** ایک چمچ خورد ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

**فوائد:** مادہ منویہ میں عمل تخمیر مکمل کر کے جراثیم کی پیدائش بڑھاتا ہے۔

### گلقد بر گد (7)

**ہوالشافعی:** پتی سرخ خورد تازہ برگد اکلو گرام، شکر تری ۲ کلو گرام۔ برگد کی پتیاں

مسل کر نہایت باریک کر لیں اور شکر ملا کر دھوپ میں رکھ دیں جب نرم ہو کر گلقد تیار

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹان، ڈان 2۔ اللہ عورڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

ہو جائے تو محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۶ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام۔

فوائد: جریان۔ احتلام۔ سرعت و رقت مادہ۔ مسک طبعی۔ (لقمان فروری ۱۹۵۱)

### سفوف مغلط (7)

ہوالشافی: تخم سروالی۔ شکر تری مکدہ ۲۵ گرام۔ دونوں اجزاء باریک کر کے

محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱۲ گرام صبح نہار ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم۔

فوائد: سرعت و رقت۔ مسک طبعی۔

### مخاطی عضلاتی (سرد خشک)

#### تحریک نمبر (8)

مخاطی عضلاتی تمام نختہ جات کا مزاج سرد خشک ہوتا ہے۔ یہ طحال و غدہ جاذبہ کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں اور خون میں اجزاء ارضیہ (سوداء) بڑھاتے ہیں۔ انہیں

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

اعصابی (تر) امراض کے لئے بالامالہ، مخاطی (سرد) امراض کے لئے بالشل، عضلاتی (خشک) امراض کے لئے بالجذب یا اور قشری (گرم) امراض کیلئے بالصد کے اصول پر حسب ضرورت استعمال کیا جاتا ہے۔ مرض کی شدت یا خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے دواء کی مقدار کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ شدید صورتوں میں ملین، مسہل، اکسیر یا تریاق دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیا جاتا ہے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جاتا ہے دواء کا وقفہ بڑھا کر تین یا چار گھنٹے کر دیتے ہیں۔

☆ مخاطی ادویہ کو اعصابی امراض میں بالامالہ استعمال کرنے کیلئے احتیاط کی ضرورت ہے کیونکہ سردی کی زیادتی رطوبات کو غلیظ کر کے امراض کا باعث بنتی ہے۔ اس لئے ایسی ادویہ کے ساتھ ساتھ عضلاتی محرکات کا استعمال بہتر رہتا ہے۔

نوٹ: چونکہ مخاطی ادویہ شدید سردی پیدا کرتی ہیں اس لئے شیوخ، عورتوں، بچوں اور ہجڑوں کو خفی المقدور استعمال نہ کرائیں۔

### فہرست ادویہ مخاطی عضلاتی مزاج (8)

نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ	نام دواء	گروہ
کیسادی	گروہ	نباتی	گروہ	غذائی	گروہ
ہیرا کیس	۶	جاشیر	۷.۸ بارد	آلو	۵
پتری فولاد	۳.۵	گورکھ پان	۸ بارد	مٹر	۷.۸

مقبول طبی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



۸	کچلہ	۶.۸	دال چناسفید	۸
۳.۵	نیشین	۶.۵	چھلکا تیل کلاں	۵.۸
		۵.۹	بہرہ	۱.۵
		۶.۲	دودھی خور	۱.۵
		۶.۵	خس	۶.۵
		۷.۱	سپاری جہازی	۶.۵
		۸	شہدانہ	۶.۸
		۸	پھلی کیکر	
		۷.۸	بانس	
		۶.۹	اقاقیا	
		۶.۵	کنیر سفید	
		۷.۹	اسی	
		۷.۵	ہڈ جوڑ	
		۶.۵	اشوک	

## علاج بالغذاء (8)

ناشتہ: مربہ آملہ۔ مربہ بھئی۔ آلو۔ دہی۔ حلوہ سو جی کی۔

دوپہر: بینگن۔ کھجی۔ سری پائے۔ آلو۔ گو بھی۔ چنے سیاہ۔ دال ماش سیاہ۔ منڑ۔ موٹھ۔ ارہر۔ پالک۔ ساگ چولائی۔ آلو بھنے۔ سرکہ سے روٹی کی یا باجرا۔ کھجڑی۔ چاول۔ موٹھ۔

رات: دوپہر والا سالن۔ صبح والی خوراک۔ فروٹ چاٹ یا آلو پنے کھا کر قہوہ گل سرخ + الاچھی سیاہ پیئیں۔

مشروب: قہوہ ریش پپیل۔ دودھ + مرند بوتل۔ شربت حب الّاس۔ دودھ پتی

مصالحہ جات: الاچھی سیاہ۔ آلو بخارا۔ املی۔ سرکہ۔ دہی ترش۔

روغنیات: روغن مونگ پھلی۔ روغن ککڑی۔ روغن صندل۔ روغن سفیدہ۔

پھل: آڑو ترش سرخی مائل۔ آلو بخارا۔ فروٹ۔ بھئی۔ جامن۔ بیر۔ سنگھاڑا۔

مونگ پھلی۔ شکر قندی۔ خوبانی۔ فالہ۔ انار ترش۔ رس بھری۔ پھٹ (ترینی)۔

امروہ سرخی مائل۔

## مقبول طبی شفاخانہ

موتی مسجد چننا ناؤن-2 اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

0321-6652523, 0300-7282992

## مفرح (8) EXHILARANT

## سنوف مفرح

ہوا الشافعی: زہر مہرہ خطائی۔ الاچھی خورد۔ کھر باشمی۔ کشینز۔ صندل سفید۔ طباشیر

کبود مکدہ ۶۰ گرام، ناریل دریائی ۳۶ گرام، کشتہ حقیق ۲۳ گرام، کشتہ مرجان

۱۲ گرام، ورق نقرہ ۳ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراك:** 1 سے 3 گرام ہمراہ رب انار۔

**فوائد:** اندرونی اعضاء میں تقویت و تسکین پیدا کرتی ہے۔ متلی۔ قے۔ ابکائی فوراً بند کرتا ہے نفث الدم۔ نکمیر۔ کثرت خون طمث و نفاس۔ اسہال۔ مروڑ۔ حمیات میں نشیان۔ تبوع۔ پیاس۔ قلق و اضطراب۔ گھبراہٹ۔ اختلاج قلب جیسی حاد صورتوں میں فوری موثر ہے۔

### محرک (8) STIMULANT

(بچوں اور بوڑھوں کو بصد احتیاط استعمال کرائیں)

**ہوالشافی:** طباشیر۔ دانہ الاچھی کلاں مکہ ۴۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔  
**مقدار خوراك:** نصف سے ایک گرام ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں تین رچا بار بار  
**فوائد:** پیچش۔ اسہال جلن دار۔

### شیر وجع القطن (8)

**ہوالشافی:** صغیر زراں 9 گرام باریک کر کے پوٹی میں باندھ کر نصف لیٹر ..... میں لٹکا کر خوب جوش دیں پھر پوٹی پھینک دیں۔ (مغربات سلطانی)  
**مقدار خوراك:** یہ دودھ ایک خوراک ہے میٹھا کر کے نوش جان کریں۔  
**فوائد:** وجع القطن خواہ کسی بھی وجہ سے ہو انشاء اللہ تین دن میں رفع ہو جاتا ہے۔

### محرک شدید (8) SEVERE STIMULANT

(بچوں اور بوڑھوں کو بصد احتیاط استعمال کرائیں)

**ہوالشافی:** طباشیر۔ دانہ الاچھی کلاں مکہ ۴۰ گرام، اجوائن خراسانی رکو کنارہ ۱۰

گرام۔ تمام اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**مقدار خوراك:** ۲ سے ۴ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔

**فوائد:** پیچش۔ اسہال جلن دار مفید ہے۔

### ممسک و مغلط (8)

**ہوالشافی:** شمر خام مغیلاں۔ شکر تری مکہ اکلہ، روغن زردہ ۵۰۰ گرام۔ روغن زردہ میں شمر مغیلاں براؤن کر کے شکر میں ملا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراك:** ۲۰ گرام ہمراہ شیر گاؤنیم گرم صبح و شام نہار منہ ۲۱ روز یا حسب ضرورت استعمال کرائیں۔

**فوائد:** ممسک۔ مغلط منی۔ وجع القطن۔ کثرت بول۔ (قانون بقائے جوانی)

### ملین (8) LEXATIVE

(بچوں اور بوڑھوں کو بصد احتیاط استعمال کرائیں)

**ہوالشافی:** طباشیر۔ دانہ الاچھی کلاں مکہ ۴۰ گرام، اجوائن خراسانی رکو کنارہ ۱۰ گرام، اسطوخودوس ۹۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔  
**مقدار خوراك:** ۲ سے ۴ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔

**فوائد:** پیچش۔ اسہال جلن دار۔

### مسهل (8) PURGATIVE

(بچوں اور بوڑھوں کو بصد احتیاط استعمال کرائیں)

**ہوالشافی:** طباشیر۔ دانہ الاچھی کلاں مکہ ۴۰ گرام، اجوائن خراسانی رکو کنارہ ۱۰

گرام، اسطوخودوس ۹۰ گرام، عشق ۱۸۰ گرام۔ باریک کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: پچیش۔ اسہال۔ جلن دار کی حاد صورتوں میں دیں۔

### اکسیر (8) ELIXIR

#### اکسیر مغیلاں (8)

ہوالشافعی: شمر خام مغیلاں۔ کشتہ سنگ بیضہ مکدہ ۵ گرام۔ شمر مغیلاں باریک کر کے دونوں اجزاء باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی ہمراہ قبوہ ریش برگد صبح و شام۔

فوائد: ذیابیطس بانقراسی۔ کثرت بول۔ سرعت انزال۔ سیلان الرحم۔ جریان۔

#### اکسیر خنازیر (8)

ہوالشافعی: مارا سود تازہ (مردہ) کی آلائش صاف کر کے کوزہ گلی میں بند و گلکھت

کر کے ایک من اولپوں کی آنچ میں سوختہ کر لیں اور سرد ہونے پر نکال کر پیس رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی زبان پر رکھ کر ۲/۴ چمچ شہد الدیس یا شہد میں رکھ کر چٹائیں۔

فوائد: خناق مہلک کیلئے مفید ہے۔ اور ام و گلیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔

نوٹ: خذاء میں غلطی سے بھی سرد شے استعمال نہ کرائیں۔

### ترياق (8) ANTI-DOTE

(بچوں اور بوڑھوں کو بعد احتیاط استعمال کرائیں)

#### سفوف برش کافوری (8)

ہوالشافعی: تریاک ۱۰ گرام، جدوار خطائی ۹ گرام، کافور ۳ گرام، قند سفید ۲۰۰

گرام۔ تمام اجزاء خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۸ رتی۔

فوائد: مخدر و مسکن ہے۔ اسہال۔ پچیش۔ مروڑ غیر سدی۔ تے۔ ورم صفاق۔ ورم

رحم۔ ورم گردہ۔ ورم معدہ۔ ذیابیطس۔ سلس البول۔ کثرت طمث۔ لیکوریا۔ اسقاط کی

علامات شروع ہو چکی ہوں تو ۲ گرام کی خوراک یکدم دے دیں۔

#### سفوف شفاء جدید (8)

ہوالشافعی: کیلشیم کارب ۶۰ گرام، اجوائن خراسانی۔ تخم جو شامل۔ صمغ عربی

مکدہ ۱۰ گرام، روغن شفاء ۶ گرام۔ خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱ سے ۲ رتی صبح و شام۔

فوائد: درد شکم۔ وجع الصدر۔ کھانسی۔ نزلہ حار۔ زحیر میں پیٹ صاف کرنے کے بعد

استعمال کرائیں۔

#### مسکن الم (8)

ہوالشافعی: تخم کاسنی۔ قلمی شورہ زمینی۔ گلرغ۔ شب یمانی مکدہ ۵ گرام، برگ

قنب تازہ ۱۰۰ گرام کافرش و لحاف دے کر شورہ و شب نگفتہ کر لیں جب برگ جل

جائیں تو دیگر ادویہ ملا کر یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے تین گرام ہمراہ شربت بزوری بارود۔

فوائد: درد گردہ۔ درد پتہ۔ درد سنگ مرارہ۔





**مقوی (8) INSIGORATING**

ہوا الشافعی: کشتہ سنگ پیضہ۔ کشتہ صدف مرواریدی مکدہ ۵ گرام۔ دونوں کشتہ جات ملا کر اچھی طرح کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ رتی۔

فوائد: ذیابیطس بانقراسی۔ سلسل البول۔ ضعف باہ۔ لیکوریا۔

**جوارش (8) ALTERATIVE****جوارش شاہی (8)**

ہوا الشافعی (571): مربہ آملہ ۱۰۰ گرام، مربہ سیب۔ زرشک شیریں مکدہ ۵ گرام

بہل بواخورد۔ گل سرخ۔ صندل سفید مکدہ ۲۰ گرام، قد سفید شہدہ چند جملہ

ادویہ (۸۵۰ گرام) کے توام میں ادویہ ملا کر جوارش تیار کریں۔

مقدار خوراک: 6 سے 9 گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: سہر۔ ضعف قلب بوجہ تحلیل۔ خفقان القلب۔ مالتخو لیا میں مفید ہے۔

**مشروب (8) SYRUP****شریت انجبار (8)**

ہوا الشافعی: بنج انجبار۔ صندل سفید۔ حب آس مکدہ ۵ گرام، قد سفید ڈیڑھ کلو

گرام۔ پانی ۲ لیٹر میں شب بھر بھگو کر صبح جوشدیں جب ڈیڑھ لیٹر رہے تو توام کر لیں

مقدار خوراک: ایک سے دو چمچ شربت پانی میں ملا کر دیں۔

فوائد: حابس وقابض۔ قے الدم۔ نفث الدم۔ زحیر خونی۔

**قطور (8) DROPS****قطور آشوب چشم (8)**

ہوا الشافعی: پوست ہلیلہ زردہ ۱۰ گرام، شب میانی۔ تریاک مکدہ ۵ گرام، عرق گلاب ۵۰ ملی لیٹر۔ تمام ادویہ خوب باریک کر کے گلاب میں کھل کر کریں پھر کچھ دیر بعد پین لیں۔

طریقہ استعمال: ڈراپر سے آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: آشوب چشم۔ سرخی چشم۔ نزول الماء۔ ضعف بصر۔ روشنی کا برداشت نہ ہونا۔ درودوریم گوش کے لئے فوری اثر ہے۔ مقامی طور پر زخموں پر لگائیں۔ (مغربات صابر)

**سرہہ (8) COLLYRUM**

ہوا الشافعی: سرہہ سیاہ ۱۲ گرام، تخم نیل ۹ گرام، کافور بھیم سنی ۴ گرام۔ تینوں ادویہ انتہائی باریک غبار کر لیں۔

طریقہ استعمال: سلائی سے صبح و شام آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: نزول الماء کی ابتداء میں مفید ہے۔ (کنز الحجرات)

**سنون (8) TOOTH PASTE****سنون نورہ (8)**

ہوا الشافعی: برگ بول خشک ۳۰ گرام، پوست بول خشک ۲۰ گرام، نورہ آب رسیدہ۔ شب میانی مکدہ ۱۰ گرام۔ نورہ الگ باریک کر کے دوسرے اجزاء میں کر باہم ملا لیں۔

مقبول ملی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 22، اللہ موروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد

مقبول ملی شفا خانہ موتی مسجد چٹانائون 22، اللہ موروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



ہیں۔

## دواء اللہاء (8)

ہو الشافعی: سیاری۔ گل سیاری۔ گنار۔ سماق دانہ۔ شب یمانی۔ مازد۔ گل سرخ۔  
تکار شگفتہ مکدہ ۵ گرام۔ سرمہ ساں کر لیں۔

طریقہ استعمال: قدرے سنوف لے کر کوئے پر لگائیں یا چچہ میں رکھ کر منہ کھول  
کر کوئے کے نیچے رکھ کر اوپر کواٹھائیں۔

فوائد: بچوں کے لٹکے ہوئے کوئے کو درست کرتا ہے۔

## اجسامی (8)

ہو الشافعی (84): خضیہ بکرا ۵۰۰ گرام، گردہ بکرا۔ لبلبہ جوان پچھڑا۔ کھانڈ مکدہ  
۲۵۰ گرام سالم گردے اور سالم خضیہ لے کر ان کو نمکین پانی سے دھو لیں (گردے و  
خضیہ کے اوپر کی جھلی نہ اتاری جائے)۔ تینوں اجزاء ۵ لیٹر پانی میں ڈال کر ۱۲ گھنٹہ تک  
بالکل مدھم حرارت پر پکائیں پھر اسی پانی میں خوب ملیں۔ اگر پانی کم ہو تو اور پانی ڈال  
دیں، ایک لیٹر پانی ان میں باقی رہنا چاہئے۔ ملنے کے بعد کسی گفدا رکھڑے سے  
پن لیں تاکہ ذرات الگ ہو جائیں۔ پھر سیاہی چوس کاغذ کے ذریعے پن لیں۔ اب  
اس جوہر میں قند ملا کر نرم آج پر پکائیں تاکہ پانی بالکل خشک ہو کر دواء کھانڈ کی طرح  
ہو جائے۔ اسے پیس کر ہوا بند ڈھکن کی شیشی میں محفوظ رکھیں ورنہ نمی پہنچنے سے بدبو  
پیدا ہونے کا خطرہ ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲ گرام صبح و شام قبل از غذا۔

فوائد: جن بچوں کا قد پست رہ جاتا ہو اس دواء کے استعمال سے طبعی قد کو پہنچتے ہیں۔



مقبول بیاض شفا خانہ مولیٰ مسجد رحمانہ دکن ۲۵، اللہ ضرور دے ستیا نہ روڈ فیصل آباد

ایسی مستورات جن کی اولاد پست قدر رہتی ہو، اگر حمل کے وقت اس دواء کا استعمال  
کریں تو بھی پیدا ہونے والے بچوں پر بہت اچھا اثر پڑے گا۔ یہ دواء دراصل خضیہ  
و گردہ کی رطوبت پیدا کرنے میں معاون ہے جو بدن کی نشوونما کے لئے ضروری ہیں۔  
اگر یہ رطوبات پیدا ہو کر خون میں جذب نہ ہو تو بچوں کا قد چھوٹا رہ جاتا ہے بلکہ اگر قد  
پورا ہو جانے کے بعد ان رطوبات میں نقص پیدا ہو جائے تو مریض قبل از وقت بوڑھا  
معلوم ہوتا ہے، اس کے عضلات ڈھیلے پڑ جاتے ہیں، چہرہ پر جھریاں پڑ جاتی ہیں،  
بال جلد سفید ہونے لگتے ہیں اور عام جسمانی کمزوری ہو جاتی ہے۔ ان صورتوں میں  
بھی اس دواء کا استعمال بے حد مفید رہتا ہے۔

## مستورات (8) FEMALE SPECIAL

## رفیق نسوان (8)

ہو الشافعی: چھالیہ دکنی ۱۲ عدد (۵۵ گرام)، بیج بند گجراتی۔ مائیں کلاں۔ حجر  
الاعرابی۔ سمندر سوکھ مکدہ ۲۰ گرام، گنارہ آرام، آرد موگ ۵۰۰ گرام، روغن زرد  
شکر سرخ مکدہ ۱ کلو گرام۔ تمام ادویہ نہایت باریک کر کے پیس چھان کر لیں۔ آرد  
موگ کو قدرے کھلی میں براؤن کریں پھر شکر چمن آر شامل کریں آخر میں ادویہ

مقبول بیاض شفا خانہ مولیٰ مسجد رحمانہ دکن ۲۵، اللہ ضرور دے ستیا نہ روڈ فیصل آباد



تھوڑی تھوڑی دھوڑتے اور ملاتے جائیں جب تمام ادویہ مل جائیں تو کھی نیم گرم کر کے اوپر انڈیل دیں۔ معجون کو کسی شیشے یا چینی کے مہتابان میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳۰ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم صبح و شام یا دن میں ایک بار دیں۔

فوائد: سیلان الرحم میں مفید ہے۔ کمزور اور نحیف عورتوں کے لئے پیغام شفاء ہے۔

### سیلانی (8)

ہو الشافعی (781): گل سپاری۔ کرکس۔ گل پستہ مکدہ ۳۰ گرام، اندر جو شہ یں

۱۔ اسد مکدہ ۱۰ گرام، شہ قلعی ۱۰ گرام، شہ مرہبان مکدہ ۲۰ گرام، شہ قلعی ۱۰ گرام،

شکری مصری ۳۰ گرام، جملہ اجزاء کپڑ چھان کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ گرام ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم شب خواب ایک ہفتہ استعمال کر لیں

اگر مزید ضرورت ہو تو ایک ہفتہ کھلانے کے بعد وقفہ کر کے دوبارہ استعمال کر لیں

فوائد: سیلان الرحم کے لئے مفید ہے۔ (مولوی عمر دین شہنشاہ پورہ)

### مازوش سیلان (8)

ہو الشافعی: مازو بے سوراخ ۱۲ عدد، دال ماش ایک کلو گرام، پانی ایک لیٹر میں

دونوں ادویہ ڈال کر پکائیں۔ مازو پھول جائیں و نکال کر خشک کر کے باریک مشوف

کر لیں۔

مقدار خوراک: بقدر ایک رتی ہمراہ شربت صندل رانجاہ صرف تین خوراک دیں۔

فوائد: سیلان الرحم میں مفید ہے۔ (صاحبزادہ حکیم سید ابراہیم حسین)

### جریان الرحم (8)

ہو الشافعی: سپاہی دہنی ۱۰ گرام، زکندہ ۳۰ گرام، کرکس ۱۰ گرام، کلنار ۱۰ گرام،

مکدہ ۲۰ گرام، کوئلہ تاج ۱۰ گرام، طہاشیر ۵ گرام، مصری نصف وزن (۶۲ گرام)

میں

مقدار خوراک: ۶ گرام (+ شہ قلعی ۱ رتی) ہمراہ شربت صندل صبح و شام۔

فوائد: رحم سے خفیہ رطوبت کے اخراج کو بند کرتا ہے۔ مزمن صورت میں پہلے سوزش

خفیف کر لیں جب بہن وغیرہ نہ رہے تب یہ نسخہ استعمال کر لیں۔

### لیکوثان (8)

ہو الشافعی: شہ بند جراتی ۱۰ گرام، سمندر سہ ۱۰ گرام، مائیں کاس ۱۰ گرام، شہ جراح مکدہ ۳۰ گرام، تاک

۱۰ گرام، کلنار ۱۰ گرام، کپڑ چھری ۱۰ گرام، زرد چوب ۱۰ گرام، کاکڑ اسکی مکدہ ۱۰

گرام، بڑا اسد مکدہ ۲۰ گرام، قند سفید و کلوگرام، پانی نہری ۲ لیٹر، تمام ادویہ

پانی میں شب بھر بھونیں صبح جو شہ یں جب نصف رہے تو پین کر قند سفید ملا کر قوام

میں

مقدار خوراک: تین چمچ ہمراہ تازہ پانی دن میں تین بار۔

فوائد: سیلان الرحم و جریان الرحم کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔ ورم رحم۔ یقاعہ کی

### سفوف استحاضہ (8)

ہو الشافعی: زہ پال (چھ کا کانا) ۲۰ گرام، کلنار ۱۰ گرام، مازو ۱۰ گرام، طہاشیر مکدہ

۱۰ گرام، قوام ادویہ مائیدہ میں مصری ۱۰ گرام، موزان (۶۰ گرام) ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ گرام ہمراہ شربت صندل صبح و شام۔

فوائد: چند دن استعمال کرانے سے خون کا آنا موقوف ہو جاتا ہے۔

یہ نسخہ بہت سے پتہ آئیں اور قند زیادہ سے زیادہ ملا کر

مقبول میں شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲، اندر دھوڑ۔ سیلانہ رو لیل آباد

مقبول میں شفا خانہ موتی مسجد چٹانہ ۲، اندر دھوڑ۔ سیلانہ رو لیل آباد

## دواء مستورات (8)

هو الشافعی (85): تاثیر کبود۔ دم الاخوين مکد ۶۰ گرام، دانہ الاچنی خورد۔

سمندر سوکھ مکد ۸ گرام، کشتہ مرجان۔ کشتہ فولاد مکد ۴۰ گرام، سرمہ سیاہ ۲۰ گرام، کشتہ سک ۱۰ گرام۔ سرمہ سیاہ کو عرق لیموں ۱۲۰ ملی لیٹر میں کھل کر کریں جب عرق بالکل سیاہ ہو جائے تو عرق نتھار کر پھینک دیں اور سرمہ خشک کر لیں۔ کشتہ سک کو کشتہ قلعی کی ترکیب سے تیار کر لیں اور تمام ادویہ سائیدہ ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی ہمراہ مکھن۔

فوائد: عورتوں تمام پوشیدہ امراض مثلاً سیلان الرحم۔ کثرت طمث۔ وجع القطن۔

فقر الدم۔ خفقان قلب۔ سوزش بول۔ کثرت بول۔ اختلاج القلب میں مفید ہے۔

..... مقبول

## فرزجہ معین (8)

هو الشافعی (81): اقا ۲۰ گرام، شب میانی شکفتہ ۱۰ گرام۔ نہایت باریک

کر کے کپڑ چھان کر لیں اور ایک ایک تولہ کی مقدار میں پوٹلیاں بنالیں۔

طریقہ استعمال: بعد فراغت طمث لمبل کی پوٹلی میں رکھ کر اندام نہانی میں رکھائیں۔

تین دن رکھانے کے بعد مقاربت کریں۔

فوائد: معین حمل ہے۔ سیلان الرحم۔ جریان الرحم۔ ضعف رحم میں مفید ہے۔

## اکسیر معین (8)

هو الشافعی: قاب الجرجانی کے سرمہ مساں کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱ گرام ہمراہ قبوضات دن تک بعد غسل حیض استعمال کرائیں

..... مقبول

فوائد: عقر۔ اسقاط اعتیادی۔ برائے زینہ۔

## پتیر سادک (8)

هو الشافعی: چونی مور پنکھ ۵ عدد، ریش پپل۔ تخم شولگی۔ ناگ کیسر مکد ۱ گرام،

غیر اشہب رمشک ۴ رتی۔ چونی مور پنکھ کو آب زمزم میں کھل کر کریں کہ سرمہ کی طرح باریک ہو جائے پھر دیگر مسفوف ادویہ ملا کر کھل کر لیں۔ آخر میں غنجر کھل کر کے پانچ گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح نہار منہ ہمراہ دودھ گاؤ جس نے پھٹا دیا ہو۔ حمل کے دو

ماہ مکمل ہونے پر جب تیسرے ماہ کا پہلا دن شروع ہو تو پہلے، دوسرے، تیسرے، چوتھے اور پانچویں روز صبح نہار کھلائیں۔

فوائد: اس کے استعمال سے انشاء اللہ لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ اگر تیزابیت سے سوزش ہو تو

پہلے اس کا علاج کر لیں ورنہ فائدہ کی امید کم ہوتی ہے۔

☆☆☆ ایسے پھل جو بغیر پھول کے پیدا ہوتے ہیں انہیں غذاء کے طور پر کھلائیں

## راحت النساء (8)

هو الشافعی: برگ سہد بوی بوئی ۱۸۰ گرام، برگ تلسی ۱۵۶ گرام، تخم شولگی

۱۴۴ گرام، زیرہ گلاب۔ طباشیر۔ برادہ دندان فیل مکد ۶۰ گرام، بسباسہ۔ دھنتر دانہ

مکد ۲۴ گرام، زعفران ۵ گرام، کستوری ۳ گرام۔ تمام ادویہ سائیدہ شہد میں ملا کر

بقدر ۱ رتی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی۔ اطہراہ کی صورت میں ابتداء حمل سے ۳ ہفتہ تک

۳ گولی روزانہ، پھر ۸ ہفتہ تک ۲ گولی روزانہ صبح و شام، پھر ایک گولی تا وضع حمل،

..... مقبول

اس کے بعد ایک ایک گولی زچہ و بچہ دونوں کو تاحیعا درضا عت۔

**فوائد:** عقر۔ اطہراہ جس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ بچہ جب رحم میں پرورش پا رہا ہوتا ہے تو ماں کے بعض اعضاء کی کمزوری کے سبب بچہ کے اعضاء ناقص رہ جاتے ہیں۔ چونکہ بچہ کو رحم مادر میں بنی بنائی صاف شدہ غذا ملتی ہے اس لئے ہضم کیلئے اس کے اعضاء پر زیادہ بوجھ نہیں پڑتا اور اس کی تربیت ہوتی رہتی ہے۔ لیکن پیدائش کے بعد بچہ کے اعضاء کو غذا خود ہضم کرنی پڑتی ہے اور آب و ہوا کی صفائی کرنی ہوتی ہے اس لئے اعضاء اس کی قوت پر داشت نہ کرتے ہوئے بچہ کے انتقال کا موجب بنتے ہیں خصوصا جب بچہ کو ماں کے دودھ کے علاوہ دیگر اغذیہ مثلاً دودھ یا مکھن وغیرہ دیا جاتا ہے۔ چنانچہ بچہ کے اعضاء انہضام کمزور ہونے کی صورت میں تے اور دست شروع ہو جاتے ہیں، پھیپھڑے کمزور ہونے کی صورت میں ڈبہ اطفال لاحق ہو کر میٹھی نیند سلا دیتے ہیں، اعصابی کمزوری کی صورت میں تشنج سے موت واقع ہو جاتی ہے، جگر کی کمزوری کی صورت میں اس کی آنکھیں بند ہوتی ہیں اور ان میں سے زرد پیپ خارج ہوتی ہے۔ ان تمام حالات میں اس دواء کو ابتداء حمل سے ہی شروع کر لیا جاتا ہے پھر بچہ کی پیدائش کے بعد اسے بھی شروع کرادی جاتی ہے جس سے اس کے اعضاء طبعی فرائض سرانجام دینے لگتے ہیں اور بچہ بفضلہ تعالیٰ مامون رہتا ہے۔

### حب مضیق (8)

**ہم الشافی (481):** شب میانی سفید۔ پستہ۔ کتھاسفید۔ نپال مکدہ ۵ گرام۔

تمام اجزاء بہت باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** نصف گرام سفوف ملل کی پوٹلی میں باندھ کر ایک سرے پر ریشی

مقبول طبی شفا خانہ مولیٰ مسعود چٹانائون ۵۵، اندھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد۔

دھاگہ باندھیں۔ رات سوتے وقت اندام نہانی میں رکھوائیں اور صبح نکال دیں  
**فوائد:** استرخاء رحم و فرج کے لئے مفید ہے۔

### سفوف مضیق (8)

**ہم الشافی:** مازد۔ مائیں۔ کتھ ہموزن باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** نصف گرام سفوف ملل کی پوٹلی میں باندھ کر ایک سرے پر ریشی

دھاگہ باندھیں۔ رات سوتے وقت اندام نہانی میں رکھوائیں اور صبح نکال دیں

**فوائد:** استرخاء رحم و فرج کے لئے مفید ہے۔

### MALE SPECIAL (8) رجال

#### حیات الرجال (8)

**ہم الشافی:** خصیہ بکرا جوان۔ خصیہ مرغ۔ خصیہ کنجشک خاگی مکدہ ۲۵ گرام، مغز جیا پوتا ۶۰ گرام، مروارید ۳ گرام، قند سفید ۵۰۰ گرام۔ خسیوں کو پانی میں جوش دیں جب پھٹ جائیں تو ان کی جھلیاں اتار دیں اور مادہ کھل میں ڈال کر کھل کریں جب پانی کی طرح ہو جائیں تو کپڑے سے پن لیں پھر قند سفید ملا کر کھل کریں اور ملکی آنچ پر پکائیں جلدی جلدی ہلاتے جائیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ شبہ کے توام پر آجائے تو مروارید اور مغز جیا پوتا سائیدہ ملا دیں۔ جب توام چچہ کے پیچھے چلے

مقبول طبی شفا خانہ مولیٰ مسعود چٹانائون ۵۵، اندھوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد۔





دانہ نیل کاں۔ سمندر سوکھ مکدہ ۲ گرام، سرمہ سیاہ مد برد عرق گلاب ۵ گرام، کشتہ مرگاب۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ فولاد مکدہ ۱ گرام۔ سب ادویہ خوب کھل کر کے یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف سے ایک گرام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

فوائد: سرعت انزال۔ ذکاوت حس میں مفید ہے۔

سوڈیم فاسفیٹ (سوڈیم + فاسفورس ایسڈ) قشری عضلاتی۔ گرم خشک  
سوڈیم کلورائیڈ (سوڈیم + ہائیڈروکلورک ایسڈ) قشری اعصابی۔ گرم تر  
پوٹاشیم سلفیٹ (پوٹاشیم + سلفیورک ایسڈ) اعصابی قشری۔ گرم تر  
پوٹاشیم کلورائیڈ (پوٹاشیم + ہائیڈروکلورک ایسڈ) اعصابی قشری (گرم تر)  
پوٹاشیم فاسفیٹ (پوٹاشیم + فاسفورس ایسڈ) اعصابی مخاطی (ترسرد)  
مینگنیشیا فاسفیٹ (مینگنیشیم + فاسفورس ایسڈ) اعصابی مخاطی (ترسرد)

### تحفظ مشروبات

درج ذیل طریقہ جات مشروبات کو پھپھوندی سے محفوظ رکھنے کے لئے استعمال کئے جا رہے ہیں۔ اپنے اپنے طریقہ پر سب تسلی بخش ہیں۔

1. میتھائی۔ پروپائل مکدہ نصف گرام فی گلوگرام شربت میں ڈالیں۔ (حکیم محمد حنیف)
2. میتھائل نصف گرام، پروپائل چوتھائی گرام، سوڈیم بیڑوئٹ ۲ گرام ایک لیٹر شربت میں ڈالیں۔ (حکیم سعادت علی راحت)
3. پروپائل ایک گرام کوہ لیٹر پانی میں ابالیں، گھی جیسے بلبلے ختم ہونے پر میتھائل ۳ گرام ڈالیں، جھاگ ختم ہو جائے تو قوام کر لیں۔ (حکیم نجیب ملتان)



مقبول طب شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



### بایو کیمک ادویہ

نام دواء	اجزاء	مزاج
کلیر یا فاس	کیٹشیم فاسفیٹ (کیٹشیم + فاسفورس ایسڈ)	مخاطی عضلاتی۔ سرد خشک
کلیر یا سلف	کیٹشیم سلفیٹ (کیٹشیم + سلفیورک ایسڈ)	مخاطی عضلاتی۔ سرد خشک
کلیر یا فلور	کیٹشیم فلورائیڈ (کیٹشیم + فلورک ایسڈ)	مخاطی عضلاتی۔ سرد خشک
سلیشیا	سلیکشن آکسائیڈ	مخاطی عضلاتی۔ سرد خشک
نیرس فاس	(مٹی ہے جس سے پلاسٹر آف پریس بنتا ہے)	
نیرس سلف	آئرن فاسفیٹ (آئرن + فاسفورس ایسڈ)	عضلاتی مخاطی۔ خشک سرد
	سوڈیم سلفیٹ (سوڈیم + سلفیورک ایسڈ)	قشری عضلاتی۔ گرم خشک



مقبول طب شفا خانہ موتی مسجد چٹاناون 2، اللہ حوروڈ۔ ستیانہ روڈ فیصل آباد



4. قوام اتارنے سے ۱۰ امٹ قبل ۲ گرام نمک لوہان فی لیٹر شربت ملائیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد ۸ گرام پوٹاشیم بیٹابائی سلفیٹ کو دس گنا شربت میں حل کر کے فی ۱۰ اکلو گرام شربت کے حساب سے اضافہ کریں۔ (ڈاکٹر رانا تصور حسین)
5. ڈیڑھ گرام ست لیوں فی لیٹر شربت کے حساب سے جو شانہ میں چینی کے ساتھ شامل کریں اور میل اتارتے جائیں۔ جب قوام تیار ہونے پر ہوتا ایک گرام ست لوہان فی لیٹر شربت کے حساب سے شامل کر دیں۔ (ہمدرد پاکستان)
6. ڈیڑھ گرام ست لیوں فی لیٹر شربت کے حساب سے جو شانہ میں چینی کے ساتھ شامل کریں اور میل اتارتے جائیں۔ جب قوام تیار ہونے پر ہوتا ایک گرام شب یمانی فی لیٹر شربت کے حساب سے شامل کر دیں۔ (حکیم عقیل پاسلوی)

### امراض وادویہ کے انگریزی نام

Emmenagogue	درجیض	Abtundent	مسکن حرارت
Emetic	مقوی	Alterative	مسکن ہضم
Emollient	مرخی، استرخا، پیدا کر نیوالی	Analgesic	مسکن الم
Epispastic	منفط (آبلہ انگیز)	Anasthetic	مخدر
Esobolic	مسط	Anti Helmitic	قاتل دیدان
Exhilarant	مفرح	Anti-inflamatic	مخبرات اور ام
Expectorant	مسہل بلغم	Anti-septic	دافع عفون
Fattening	مسم بدن	Anti-sposmodic	دافع تشنج

Febrifuge	دافع بخار	Aperient	ملین بطن
Flatulant	نفاخ	Aphrodisiac	مغلاظ منی
Galactagogue	مدر لبن	Appetizer	مشتی
Hypnatic	منوم	Cardiac-Tonic	مقوی قلب
Hypochondria	ملین بدن	Carminative	کاسر ریاح
Insigorating	مقوی	Caustic	کاوی
Irritant	لاذغ	Cecarizing	مدل قروح
Lexative	ملین بطن	Cholagogue	مسہل صفراء
Lubricant	مزلق	Digestive	باضم
Melancholia	مالتخولیا	Desiccative	مجفف
Mental Disorders	دماغی امراض	Diuratic	مدر بول
Phlegmagogue	مسہل بلغم	Narcotic	مسکر نشہ آور
		Purgative	مسہل
		Regerigerent	میزد
		Resolvent	محلل
		Sedative	مسکن
		Sternutatory	معطس
		Stimulant	محرک
		Tympanites	اچھارہ
		Trinquillizer	مسکن
		Tonic	مقوی



## قدیم وزن تطبیق بوزن موجودہ

کوک	۳ کیلچے یعنی ۶ من سے کچھ کم	کیلہ	۳۰ درم (ساڑھے سات تولہ
وسق	۵۴۰ رطل یا ۹۲۱ سیر کچھ زیادہ		سے کچھ زیادہ۔
کیلچہ	۲ من سے قدرے کم۔	چھٹا تک	۵ تولہ۔
من انگریزی	۴۰ سیر	عائگیری چھٹا تک	۳ تولہ
کپاس	۱۶-۱۲ سیر	اوقیہ	۲ تولہ ۳ ماشہ رقی۔
صاع	۲ سیر ۱۳ چھٹا تک۔	کف	۲ تولہ ۳ ماشہ۔
وشق	۱۳-۱۲ رطل یا ۱۲۸ تولہ۔	دام پختہ	۹ ماشہ۔
ایریق	۲۲ چھٹا تک ۳ تولہ ۹ ماشہ۔	دام	۸ ماشہ۔



سیر	۱۶ چھٹا تک یا ۸۰ تولہ۔	ملعقہ	۶ ماشہ (سیال دواء)
قط	۲ رطل یعنی ۱۳ چھٹا تک ۱۱ ماشہ		اور ۹ ماشہ (خشک دواء)
قنطار	۲ رطل۔	اور ۲ رقی۔	استار
مُد	۱۲ چھٹا تک ۳ تولہ ۱۰ ماشہ رقی	دام خام	۱۲ ماشہ۔
	یا ۱۴-۱۲ رطل۔	رد پیہ	۱۲ ماشہ۔
	من (مطلق) ۱ چھٹا تک ۹ ماشہ	تولہ	۱۲ ماشہ۔
رطل	۲۸ تولہ ۱۴-۱۳ ماشہ۔	مشقال	۲-۱۳-۱۴ ماشہ۔
پاؤ	۴ چھٹا تک یا ۲۰ تولہ۔	ٹا تک	۴ ماشہ۔
بہلولی	۲۰ تولہ۔	درجی	۴ ماشہ۔
سکرپہ	۹ تولہ۔	درم	۳ ماشہ۔
بندقہ	۲-۱۲ ماشہ	باند	۶ ماشہ رقی۔
ماشہ	۸ رقی۔	درہم	۲۸ جو۔
دائک	پونے چار رقی یا ایک دائک۔	دائک	پونے چار رقی یا ایک دائک
برسہ	۲-۸ جو۔	طسوج یا تسو	۱۲ چاول (مشقال کا)
طسوج یا تسو	۸ چاول (درہم کا)	سرخ	۸ رقی یا ۸ چاول۔
رقی	۸ چاول یا سرخ۔	جہ فضا	۲ چاول یا ۱ جو۔
جو یا شعیرہ	۲ چاول۔	حصہ	سوا چار جو۔
خرنوب	سوا چار جو۔	جہ ذہبی	۲ جو۔
اُرژہ	۸ چاول یا ۸ خشک یا ۲ رائی۔		





عنقریب پیش کی جانے والی کتب  
قانون اربعہ مفرد اعضاء پر لکھی جانے والی درج ذیل کتب زیر تصنیف ہیں اور  
انشاء اللہ مستقبل قریب میں اطباء کی خدمت میں مطالعہ کے لئے پیش کی جائیں گی۔  
1. کلیات مقبول..... قانون اربعہ مفرد اعضاء پر لکھی جانے والی  
استاذ الاطباء محقق حکیم رحمت علی راحت آف فیصل آباد کی مکمل شرح بمع اضافات  
تکمیل کے قریب،  
2. مقبول طبی لغات..... طبی اصطلاحات اور ادویہ کے ناموں

پر مشتمل لغات جسے جدید دور کے ساتھ موازنہ کر کے لکھا گیا ہے  
تکمیل کے قریب،

3. مقبول مفردات..... غلطی (سرد)، عضلاتی (خشک)، قشری  
(گرم) اور اعصابی (تر) ادویہ پر مشتمل علیحدہ علیحدہ چار کتب کی صورت میں غیر  
ضروری اضافات سے مبرا مفردات کی مفصل تشریح بیان کی گئی ہے تاکہ ان کے اصل  
امزجہ و افعال سے فوائد حاصل کئے جاسکیں،

4. انسولین اور ذیابیطس..... بدنام زمانہ مرض ذیابیطس کا  
لبہ اور اس کی افزائی رطوبت انسولین سے کس قدر رشتہ ہے، کیا ذیابیطس کا علاج  
ممکن ہے؟..... جاری  
5. اس کے علاوہ تشریح الابدان، منافع الاعضاء، علم المفردات، تشخیص،  
علاج الامراض کے علاوہ خطرناک امراض پر انفرادی طور پر کتب ترتیب دی جا رہی  
ہیں۔ آپ سے دعا کی گزارش ہے کہ اللہ تعالیٰ تکمیل کی توفیق عطا فرمائے۔  
آمین ثم آمین یا رب العالمین!



**تعارف معاونین تصنیف هذا**

رفقاء تحریک قانون اربعہ مفرد اعضاء..... فیصل آباد

حکیم خولہ عبد المجید قادری بی اے، فاضل طب و الجراحت

گلہ شاہ کالونی ABC روڈ، جھنگ روڈ، فیصل آباد 0321-6651695

حکیم طاہر محمود ایم اے، ایم ایڈ فاضل طب و الجراحت

گلی نمبر 4 یوسف آباد، جڑانوالہ روڈ فیصل آباد 0321-7605613

حکیم خالد محمود طاہر ایف اے، فاضل طب و الجراحت

گلی نمبر 9 یوسف آباد، جڑانوالہ روڈ فیصل آباد 0300-2129881

مطب: خالد طبی شفا خانہ اینڈ ہسپتال محمود آباد، کراچی

حکیم محمد اعجاز نواز بی اے، فاضل طب و الجراحت

اعجاز طبی شفا خانہ اگو کی موڈ نزد دفتر یونین کونسل سیالکوٹ 0321-6642875

حکیم مطلوب حسین فاضل طب و الجراحت

یوسف آباد 213 رب جڑانوالہ روڈ فیصل آباد 0321-6629965



## تعارف

میرزا محمد علی خان صاحبزادہ، ۱۸۳۲ء میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم گھر پر ہی ہوئی۔ ۱۸۴۷ء میں انگریزوں کے خلاف بغاوت میں حصہ لیا۔ ۱۸۴۸ء میں انگریزوں کے ہاتھوں گرفتار ہوئے۔ ۱۸۴۹ء میں انگریزوں کے ہاتھوں پھانسی دے دی گئی۔



میرزا محمد علی خان صاحبزادہ، ۱۸۳۲ء میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم گھر پر ہی ہوئی۔ ۱۸۴۷ء میں انگریزوں کے خلاف بغاوت میں حصہ لیا۔ ۱۸۴۸ء میں انگریزوں کے ہاتھوں گرفتار ہوئے۔ ۱۸۴۹ء میں انگریزوں کے ہاتھوں پھانسی دے دی گئی۔

میرزا محمد علی خان صاحبزادہ، ۱۸۳۲ء میں پیدا ہوئے۔